

ご案内

介護予防・ACP普及イベント

～健康・予防、そして人生会議(ACP)を考える～
(入場：無料)

人生会議の日に併せて、つぐみ
(福井県版エンディングノート)
を用いて人生会議の重要性に
ついて医師より説明を受けること
ができます。また、無料で配布し
ます。

人生会議



お口の相談やオーラルフレイル
チェック、そしゃく力チェック等、
歯科医師や歯科衛生士が相
談に応じます。

口腔ケア相談



副作用や飲み合わせ等のお薬
の相談に薬剤師が応じます。ま
た、肌年齢の測定も実施しま
す。マスコットキャラクター「くす
りゅう」も来場予定

お薬相談



食事は健康づくりの第一歩！
日々の食事のとり方や内容、
生活習慣病などの心配や気にな
っていること、栄養バランスの
良い食事の工夫など、あなたに
合ったアドバイスをさせていただきます。
気軽にご相談ください。

栄養相談



11 / 30 日

11時～15時

エルパ1階 イベントスペース
(中央エスカレーター横・
マインドマーケット横)

骨密度測定

骨量の割合をみることで、
骨粗しょう症の危険度を
知ることができます。



脳の健康 チェック

福井県オリジナルの認知機能
チェックを受けることができます。
また携帯電話を用いてAIによる
脳の健康チェックの体験も紹介し
ています。



リハビリ体験

健康を維持するにはまずは体力
向上から。リハビリ専門職が適切
なアドバイスを行います。
ロコモ評価や脳トレパズル、聴覚
のセルフチェックなどを実施します。



福井県の 取組紹介

患者さんが地域で継続的
に健康管理をしてもらうため
に、日ごろから気軽に相談
できる医師をもっていますか。



共催：福井県在宅医療サポートセンター、福井県
協力：福井県在宅口腔ケア応援センター、福井県在宅薬剤管理指導研修センター、
福井県在宅栄養管理指導研修センター、福井県ハビリテーション専門職協議会
福井県認知症キャラバン・メイト協議会、㈱ファイネス

☎ 0776-24-0387

