

第68回

参加
無料

ほや座くらぶ

●対象 発症時64歳以下の若年性認知症の方とご家族●

令和8年 **9月26日(土)** 松原病院 西棟4階会議室
(福井市文京2丁目9番1号)
9:30~11:30
オンライン参加もできます

初めて参加する方は9:15にお越しください

内容

- ・ミニ講座「福井県の認知症施策について」

講師：福井県長寿福祉課

- ・本人、家族の交流会

感染予防のお願い

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします
- ・参加される方や同居家族の方が、発熱や咳、だるさなどの体調不良がある場合は会場への参加をお控えください

会場案内



松原病院の駐車場をご利用ください

お問い合わせ・参加お申し込み

福井県若年性認知症相談窓口

電話：0776-63-5488 (平日9:00~17:30)

メール：hoyaza@fmatsubara.com

申し込み制となっております。
天候不良等で日程が変更になる場合もありますので、参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。オンライン参加を希望する方はその旨お知らせください。

申込期限：令和8年9月18日(金)

※ご本人の活動で使用する場合がありますので、障害者手帳をお持ちの方はご持参ください

ほや座くらぶ通信



第67回ほや座くらぶを開催しました

7月25日(土)に、若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。ご本人7名、家族11名、スタッフ9名が参加しました。

今回は、写真家で京都府認知症応援大使としても活動されている、下坂厚さんにもゲストとしてご参加いただきました。

前半は下坂さんが認知症の診断を受けた頃のことや今の生活のことなどをインタビュー形式でお話しいただき、ご本人・ご家族一緒にお話を伺いました。診断後、心配される奥さまに対して、「困ったときは自分から相談するからそれまでは見守って欲しい」と伝え、奥さまも今は講演にあちこち飛び回る下坂さんを見守ってくださっているそうです。ご本人の気持ちを尊重したい反面、心配する気持ちもあり、葛藤を抱えているご家族も多く、お話を聞いた後、家族がどう対応すると良いのか、質問される方もいました。

普段のほや座くらぶでは、ご本人、ご家族に分かれて交流会を行っていますが、今回は下坂さんが京都でされているやり方に倣って、ご本人、ご家族、スタッフ一緒に輪になって座り、自己紹介や近況報告をしてからご本人、ご家族に分かれて交流を行いました。

ご本人の交流会では「1人になるのがさみしい」という率直な気持ちや「昔なじみのある場所に出かけたいが、家族に止められてしまう」という悩み、今の仕事のこと、飼っているペットの話など和やかな雰囲気でお話されていました。ご家族の交流会では本人の行動を制限しすぎてはいけないという意見に同意する一方で、どこまで本人に任せて良いのか、症状の進行によっても変わるため、実際の対応に迷うというお話が出ていました。



今回は特別企画として、ランチ交流会も行いました。お弁当を味わいながら、みんなでおしゃべりを楽しみました。食後には下坂さんの京都土産のお菓子もみんなで美味しくいただき、楽しい1日となりました。

若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症や若年性認知症相談窓口に関する情報を発信しています。
ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたは
URLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>