

## R8年度 フレイルチェック実施予定

### 【あわら市】

問合せ先： あわら市健康長寿課 TEL 0776-73-8022

	開催日	時間	場所	定員	備考
1	6月25日	9：30～11：30	波松区民館	10～20	
2	7月14日	13：30～15：30	中番コミュニティーセンター	10～20	
3	7月24日	13：30～15：30	向ヶ丘区民館	10～20	
4	7月28日	13：30～15：30	名泉郷区民館	10～20	
5	8月4日	9：30～11：30	劔岳公民館	10～20	
6	8月24日	9：30～11：30	坪江公民館	10～20	
7	9月7日	9：30～11：30	湯のまち公民館	10～20	
8	11月27日	13：30～15：30	向ヶ丘区民館	10～20	
9	12月8日	14：00～16：00	山室集落改善センター	10～20	
10	12月17日	9：30～11：30	波松区民館	10～20	
11	12月22日	13：30～15：30	名泉郷区民館	10～20	
12	1月12日	13：30～15：30	中番コミュニティーセンター	10～20	