

認知症の方も安心して暮らせる
地域づくりに参加しませんか？

認知症サポーター養成講座



きっと、あなたの理解が、誰かの安心につながります

認知症は特別な人だけのものではありません。

2060年には高齢者の約3人に1人が認知症またはMCI（軽度認知障害）になると見込まれています。

誰もが認知症の方と関わる時代だからこそ、正しい知識と接し方を学ぶことが大切です。

認知症サポーター養成講座とは？

認知症について正しく理解し、接し方や見守りのポイントを学ぶ講座です。

認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者（サポーター）」を増やすことを目的としています。

〈こんな方におすすめ〉

◆ 地域の皆さま

近所で困っている高齢者への対応を学びたい

◆ 学校・PTA

福祉や思いやりについて学びたい

◆ 企業・事業所

お客様や地域住民への対応に役立てたい

◆ ご家族の皆さま

認知症について正しく理解したい

【講座の概要】

- 無料開催
- 90分程度
- 少人数でも開催可能
- 地域・学校・企業などで開催可能



【受講すると…】

- 認知症への不安が軽くなる
- 適切な声かけや対応が分かる

〈お申し込み・お問い合わせ〉

開催を希望される場合は、お住まいの市町の高齢者福祉担当課へお気軽にご相談ください。

企業等で受講希望者が複数市町にまたがる場合は、福井県長寿福祉課へお問い合わせください。

連絡先はこちら→

