

アメリカ Vista PEAK Preparatory 宮下 めいさん

留学期間 R5.7～R6.6（1年間）

1 留学の成果

○はじめに

私は321日間（約10ヶ月間）にわたるアメリカ・コロラド州での交換留学を終了しました。この期間に、日本での常識が非常識とされる環境の中で「自分」と向き合い、寛容になり、成長することができた実感しています。このような充実した生活を送れるチャンスをいただけて、本当に光栄です。

○留学中の経験

留学を通して、外国語学習に対する考え方が大きく変わりました。私はこれまで英語を学校の教科として学んできましたが、実際に英語を使うことでその地域に対するリスペクトを示す方法であることを知りました。英語は単なる意思疎通の手段にとどまらず、その言語を話すことでその地域の文化や人々に対する敬意を表しているのです。

○言語を通じた交流の意義

留学中、見た目から中国人と判断され「中国語は言語ではない」と言われたり、「アジアの言語はすべて嫌いだ」と言われたりすることもありました。しかし、その一方で、友人たちが「YabaiとSugoiの違いを教えて」や「Ogenki desuka?」と日本語で話しかけてくれたり、私と会話するために日本語を勉強し、「自分を信じてください」と日本語でメッセージをくれたりしました。彼らの日本語で伝えられた言葉は、第二言語の英語での会話とは異なり、そのまま直接心に響きました。これらの経験から、外国語を学ぶことの意義を改めて感じました。

○自分との向き合い

留学を通じて、自分と向き合い続けることの重要性を学びました。これまで無意識に自分と向き合わず、好ましくないものは避けようとしていましたが、アメリカでの生活を通じて、自己理解と自己成長の必要性を痛感しました。

○異文化理解の難しさ

アメリカでの生活を通じて、異文化理解の難しさも体験しました。例えば、アメリカでは外見だけでその人の国籍を判断することは差別とされ、アジア人に対するお辞儀など敬意を表す私の行動もホストファミリーから注意を受けました。アメリカで生まれ育ったアジア系アメリカ人もいるため、身体的な特徴だけでその人のバックグラウンドを決めつけてはいけないことの深刻さも学びました。

○友人たちへの感謝

留学中、いつも私を応援してくれる友人たちの存在には感謝の言葉しかありません。彼らは面白くて居心地が良く、私が元気がないときにはそばにいてくれてアドバイスをくれました。彼らとの出会いは私にとって大切な宝物であり、生涯の友人です。

○終わりに

この321日間の留学は、私にとってかけがえのない経験となりました。様々なことを学び、多くの人々と出会い、数々のことに挑戦しました。これからも、この経験を糧にして成長し続けたいと思います。

2 履修状況、課外活動等

(1) 履修科目

- College Trigonometry
- Competitive Sports
- Design Seminar
- ELD 2 Literacy
- ELD 3
- Honors Biology
- US History

(2) 課外活動および受賞歴等

- Dean's list (two times)
- International Student Alliance
- Anime club
- Volleyball manager
- Make a wish
- Japan America Society of Colorado (two times)
- Japanese Presentation
- 1st year of soccer

3 今後の活動予定

この留学をやり遂げたことを誇りに思います。留学を経て、世界（特に東アジア）と日本の架け橋になりたいという夢を持つようになりました。そのためにも、国際色豊かな大学に進学し、さらに学びを深めていきたいと考えています。

4 ふるさと納税寄付者へのメッセージ

ふるさと納税を通じて私の留学を支援してくださった皆様に心から感謝申し上げます。皆様のご支援のおかげで、このような貴重な経験を積むことができました。これからも、皆様の期待に応えられるよう一層努力してまいります。本当にありがとうございました。

5 記録写真



学校最大イベントの一つ、international festivaで internatinal students allaince の代表として司会を務めました。また、日本を代表して、国旗を持ってパレードに参加しました。



コロラド州にいた日本人留学生と一緒に、日本文化を通じて、アメリカの高校生と交流をしました。



空軍士官学校を訪れました。



ご近所さん達と、節分や聖パトリックの祝日を一緒にお祝いしました。



ホストファミリーとオリンピックトレーニングセンターに行きました。