



	書名	著者名	出版社	価格 (税込)
【1】	砂糖の世界史	川北 稔	岩波ジュニア新書	924 円

推薦図書の説明

みなさんコーヒーにお砂糖はいくつ？と一緒にチョコレートはいかが？今でこそ当たり前前に手に入る食事の相棒「砂糖」。この1冊は、この「砂糖」の歴史をひも解く1冊となっています。昔から愛されてきた「砂糖」。愛されるがゆえに世界では各地で騒動を起こしてきた「砂糖」。あま〜い歴史だけではない。ぜひその奥深さ・罪深さ、ご賞味あれ。

	書名	著者名	出版社	価格 (税込)
【2】	ゾウの時間 ネズミの時間	本川 達雄	中公新書	748 円

推薦図書の説明

「楽しいとき時間が早く感じるなあ」と感じることはないだろうか？「時間」というものは全ての生物に対し平等に与えられているがその感じ方はみな同じなのだろうか？当たり前前に考えていたことがこの本で不思議に思うだろう。読む前に、皆さんに質問してみよう。「ゾウの感じる時間とネズミの感じる時間は同じであるのか？」ぜひ読んでみてください。

	書名	著者名	出版社	価格（税込）
【3】	料理の仕事がしたい	辻 芳樹	岩波ジュニア 新書	858 円

推薦図書の説明

食に関する仕事といっても様々で、いろいろな分野で活躍する16人のプロたちが人生経験や仕事に対する思いを語ってくれています。その内容は、これから自分の将来を考え、描いていく上での大きなヒントを与えてくれるはずです。本のタイトルの通り、読み終わる頃には「料理の仕事がしたい」と思える一冊です。

	書名	著者名	出版社	価格（税込）
【4】	「脳」整理法	茂木健一郎	ちくま新書	770 円

推薦図書の説明

「人間の可能性は無限大である」とはよく言われている（？）が、その可能性を作るのは脳である。しかし、ここ最近の情報化社会の中で、数多の情報に触れ、処理をしている中で、脳が疲弊し、その結果1日をなんとなく過ごしてしまう人もいるのではないだろうか。そう思っている人は、ぜひこの本を読んで、脳の働かせ方を知り、新しい「知」を創造してほしい。

	書名	著者名	出版社	価格（税込）
【5】	読書する人だけがたどり着ける場所	齋藤 孝	SB 新書	880 円

推薦図書の説明

ネットで調べるから、本は読まなくてもいいと考えている人がいるかもしれませんが、ネットで調べることと、本を読むことの2つは、どちらがよいというものではなく、両方必要なものです。学校の先生やおうちの方から「本を読め」と言われるけれど、なかなか読めないという人は、この本を読むと読書に対するモチベーションアップにつながると思います。

