

皆さん一人ひとりが行動を見直して

ストップ! 新型コロナウイルス感染拡大

県では4月14日に「福井県緊急事態宣言」を発出、その後、16日には、国の「緊急事態宣言」が全都道府県に発令されました。

県民の皆さまには、これまでも外出・会合の自粛などにご協力いただいているところですが、大切な人の命と健康を守るため、引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

福井県知事 杉本達治




県民行動指針






感染防止対策を分かりやすく9つにまとめました。

1. 不要不急の外出や会合・会食を自粛する
2. 感染防止対策を徹底する
3. 感染リスクが高まる密閉・密集・密接の場を「つぐらない」「近づかない」
4. 職場における感染防止対策を徹底する
5. 医療機関を受診する前に電話で相談する
6. 県内医療を守るために最大限協力する
7. 緊急事態宣言の対象地域など他県との往來を自粛する
8. 必要以上の買物を控えるなど冷静に行動する
9. 人権・個人情報保護を徹底する

●チェックしよう – 予防のための行動をしていますか –

※毎日の行動の参考にしてください

午前	
起床・朝食 	<input type="checkbox"/> 部屋の換気をしましょう <input type="checkbox"/> 食べる前に手を洗いましょう <input type="checkbox"/> 栄養バランスを考慮した食事を心がけましょう
買い物など 	<input type="checkbox"/> 外出前に熱を測りましょう 体調は万全ですか? → 熱がある、体調不良の場合は外出しません <input type="checkbox"/> 通院や日用品の購入など必要最低限の外出ですか? <input type="checkbox"/> 混雑する時間を避けましょう <input type="checkbox"/> 必ずマスクを着用し、咳エチケットを守りましょう <input type="checkbox"/> 公共交通機関利用の際は、なるべく人混みを避けましょう <input type="checkbox"/> 換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話する密接場面を避けましょう <input type="checkbox"/> お店に備え付けのアルコール消毒液を使いましょう <input type="checkbox"/> 食料品などを必要以上に購入していませんか?
帰宅 	<input type="checkbox"/> すぐに手洗いをしましょう <input type="checkbox"/> マスクを外すときは表面を触らず、ゴムひもをつまんで外し、手洗いも忘れずに <input type="checkbox"/> 部屋を換気しましょう

午後	
昼食・掃除 	<input type="checkbox"/> 食べる前に手を洗いましょう <input type="checkbox"/> 部屋を換気しましょう
散歩 	<input type="checkbox"/> 外出前に熱を測りましょう 体調は万全ですか? → 熱がある、体調不良の場合は外出しません <input type="checkbox"/> 咳エチケットを守りましょう <input type="checkbox"/> 換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話する密接場面を避けましょう
帰宅 	<input type="checkbox"/> すぐに手洗いをしましょう <input type="checkbox"/> マスクを外すときは表面を触らず、ゴムひもをつまんで外し、手洗いも忘れずに <input type="checkbox"/> 部屋を換気しましょう
夕食 	<input type="checkbox"/> 食べる前に手を洗いましょう <input type="checkbox"/> 栄養バランスを考慮した食事を心がけましょう
就寝 	<input type="checkbox"/> 免疫力向上のため、早めの就寝を

随時、LINE「福井県-新型コロナ対策パーソナルサポート-」で健康チェックをしましょう

※アンケートに回答することで、個人の状態(体調や年齢、持病など)に合った、適切な行動をとるための情報を受け取ることができます。



友だち追加

●不安のある方はこちら

受診の流れ

- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ
- 発熱が続く

左の症状以外でも、発熱などがあり、かかりつけ医を受診する際は、**事前にかかりつけ医に電話でご相談ください。**

- 福井市保健所 ☎0776(33)5184
- 福井保健所 ☎0776(36)3429・(60)1125
- 坂井保健所 ☎0776(73)0600・(73)0626
- 奥越保健所 ☎0779(66)2076・(64)5774
- 丹南保健所 ☎0778(51)0034
- 二州保健所 ☎0770(22)3747・(22)3735
- 若狭保健所 ☎0770(52)1300・(52)1483

※時間外は携帯電話番号がアナウンスされますので、そちらをご利用ください。

お近くの相談窓口へ電話
(8:30~21:00)
感染拡大防止のため、
まずはお電話をお願いします

紹介された医療機関を受診

各種相談窓口

● 高齢者施設、障がい者施設、児童福祉施設を利用している方・ご家族の方へ(施設利用や在宅介護の負担等について不安のある方)
☎0776(20)0712
(新型コロナウイルス感染症ホットライン8:30~17:15 ※4/24(金)まで無休)

● For foreign residents living in Fukui Pref. (県内にお住まいの外国人の方へ)
Fukui Pref. provides information on the Novel Coronavirus (COVID-19) in multiple languages.
☎0776(88)0062
(Fukui Consultation Center for Foreign Residents)
☎0770(21)3455
(Fukui Reinan Consultation Center for Foreign Residents)

● 総合相談電話窓口
☎0776(20)0250
(専用ダイヤル8:30~17:15 無休)

その他相談窓口はこちら(県HP)



もしも、あなたがその立場なら –人権への配慮のお願い–

新型コロナウイルス感染症に関連して、特に感染者や濃厚接触者について、あたかも加害者であるかのような書き込みや誹謗中傷が見られます。あなたを含め、誰もが感染者や濃厚接触者となり得る状況です。感染者や濃厚接触者、診療に携わった医療機関やその関係者の方に対し、誤解や偏見による差別を行わないようお願いします。

