

『うつさない・うつらない』ための行動をお願いします

県内で新型コロナウイルスの感染者が発生しています。感染の拡大を防ぐためには、不要不急の外出を控えるなど、県民の皆様のご理解とご協力が重要です。

県民の皆様一人ひとりが次のことを徹底しましょう。
○発熱等がある場合は外出しない
○手洗いや咳エチケットなどを行う

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところで行いましょう



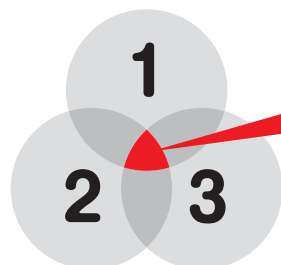
やむを得ず、外出するときでも

3つの「密」を避けましょう!

- ① 換気の悪い **密閉空間**
- ② 多数が集まる **密集場所**
- ③ 間近で会話や発声をする **密接場面**



新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。** イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

このような方はご相談ください

- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ
- ・37.5度以上の発熱が続く

左の症状以外でも、発熱などがあり、かかりつけ医を受診する際は、**事前にかかりつけ医に電話**でご相談ください。

☎お近くの相談窓口へ電話 8:30~21:00

福井市保健所	☎0776(33)5184
福井保健所	☎0776(36)3429・(60)1125
坂井保健所	☎0776(73)0600・(73)0626
奥越保健所	☎0779(66)2076・(64)5774
丹南保健所	☎0778(51)0034
二州保健所	☎0770(22)3747・(22)3735
若狭保健所	☎0770(52)1300・(52)1483

紹介された医療機関を受診

受診時は必ずマスクを着用!

※国民健康保険の資格証明書が交付されている皆様
紹介された帰国者・接触者外来を受診する際に資格証明書を提示した場合、当証明書は被保険者証として取り扱われます。
詳しくは、市町国民健康保険担当課にお問い合わせください。

