

県内で
感染者が発生

いま一度、新型コロナウイルス感染予防を徹底しよう!

福井県内では、新型コロナウイルス感染者が発生しています。これ以上の感染拡大を防ぐためには、県民の皆様のご理解とご協力が重要となります。

県民の皆様一人ひとりが、
○発熱等の風邪症状がみられる際には外出を控える
○こまめな手洗いや咳エチケットなどの感染予防を徹底していただくようお願いいたします。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪を外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところで行いましょう

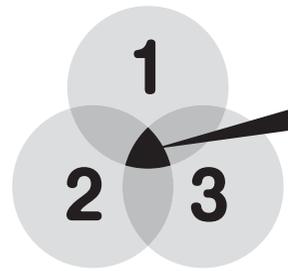
- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う
- 何もせずに咳やくしゃみをする
- 咳やくしゃみを手でおさえる

外出するときは、3つの「密」を避けましょう!

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

このような方はご相談ください

- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ
- ・37.5度以上の発熱が続く

左の症状以外でも、発熱などがあり、かかりつけ医を受診する際は、事前にかかりつけ医に電話でご相談ください。

☎お近くの相談窓口へ電話 8:30~21:00

福井市保健所	☎0776(33)5184
福井保健所	☎0776(36)3429・(60)1125
坂井保健所	☎0776(73)0600・(73)0626
奥越保健所	☎0779(66)2076・(64)5774
丹南保健所	☎0778(51)0034
二州保健所	☎0770(22)3747・(22)3735
若狭保健所	☎0770(52)1300・(52)1483

紹介された医療機関を受診

受診時は必ずマスクを着用!

※国民健康保険の資格証明書が交付されている皆様
紹介された帰国者・接触者外来を受診する際に資格証明書を提示した場合、当証明書は被保険者証として取り扱われます。
詳しくは、市町国民健康保険担当課にお問い合わせください。

