

# 生活習慣を改善して健康に過ごそう!

健康寿命を延ばすためには、生活習慣を改善するなど、日頃からの健康づくりが大切です。

## ○日常生活で今より歩こう

ウォーキングは、手軽に行うことができる運動であり、生活習慣病の予防などに効果があるとされています。



## はぴウォーク2024 参加者募集中

目標となる歩数(現状からプラス1,000歩)を設定し、目標を達成した実績を報告すると、デジタル地域通貨「ふくいはぴコイン」500円分をもれなくプレゼントします。

参加方法／

- ① 歩行計測アプリをインストール
- ② 募集期間中に専用サイトで必要事項を入力

応募締切／8月31日(土) 活動期間／9月1日(日)～11月30日(土)



詳細はこちら

## ○塩分控えめの食事を

塩分控えめで野菜を多く使用したバランスのとれた定食・弁当・惣菜等を「ふくい100彩ごはん」として認証しています。認証店の自慢のメニューを活用して、食塩の過剰摂取を省く「省塩」にチャレンジしてみませんか。



詳細はこちら

健康政策課 TEL:0776(20)0352

## 第2回県広報誌「NEWSふくい」をデジタルブックで読んで当てよう! 500円分の「ふくいはぴコイン」を抽選で1,000人にプレゼント!

県公式LINE、X、Instagramのいずれか1つをフォローして、7月号(6月23日発行)、8月号(7月28日発行)の「NEWSふくい」デジタルブックに記載されている応募用キーワード「はぴワード」を集めてご応募ください。

応募締切／8月24日(土)  
広報広聴課 TEL:0776(20)0220

要件を見直して応募が簡単になりました!



詳細はこちら



## ご案内

### 第47回全国育樹祭併催行事「育林交流集会」を開催します

森林への親しみや木材の活用などをテーマとした活動事例の発表を行います。

日時／10月19日(土) 13:00～15:40

場所／プラザ萬象小ホール(敦賀市東洋町)

定員／250人(先着順)

申込締切／9月23日(月・休)

第47回全国育樹祭福井県実行委員会(森づくり課森林活用グループ)

TEL:0776(20)0443



詳細はこちら

### 北陸新幹線敦賀駅乗り換えわくわくキャンペーンを実施します

北陸新幹線敦賀駅で乗り換え等を行う駅利用客を対象に、抽選で「ふくいはぴコイン」を進呈します。

期間／8月8日(木)～9月1日(日)

進呈額／1,000円分 当選人数／2,000人

ふくアプリ・ふくいはぴコイン事業事務局

TEL:0776(50)7671



詳細はこちら

### 盛土規制法に基づく規制区域の候補区域を公表しています

令和5年5月に施行された宅地造成及び特定盛土等規制法(通称:盛土規制法)に基づき、危険な盛土等を規制する区域の指定に向けて、基礎調査を行いました。調査結果を踏まえ取りまとめた規制区域の候補区域を、ホームページで公表しています。

都市計画課 TEL:0776(20)0498



詳細はこちら

### ふくい桜マラソン2025ランナーを募集します

ふくい桜マラソン2025のマラソン(42.195km)のエントリーを開始します。奮ってご参加ください! 開催日時／令和7年3月30日(日)

申込期間／

福井県民優先枠:

8月8日(木)12:00～11月8日(金)

一般枠:

8月20日(火)12:00～11月8日(金)

定員／13,200人(福井県民優先枠3,000人)

参加料／14,000円

対象／満18歳以上

ふくい桜マラソン実行委員会

TEL:0776(20)0539



詳細はこちら

## この夏、交通死亡事故が続発しています!

### ○運転時は

- ・しっかり前を見て「運転に集中」!
- ・早朝や通り慣れた道でも注意!
- ・横断歩道では歩行者を優先!

県民安全課 TEL:0776(20)0745

### ○歩行中または自転車乗車時は

- ・横断前に必ず止まって左右確認!
- ・横断時は最後まで左右確認!
- ・自転車乗車時はヘルメットを着用!



動画はこちら



動画はこちら

### 福井県ドクターヘリ早朝見学会を開催します

①小学生コース

日時／8月25日(日)、31日(土)

7:15～8:30(雨天決行)

対象／県内の小学生とその保護者

②高校生コース【新規】

日時／8月18日(日)7:15～8:30(雨天決行)

対象／県内の高校に在学し、将来医療系の大学等への進学を考えている高校生

場所／福井空港ドクターヘリ格納庫(坂井市春江町)

定員／各40人程度(抽選) 申込締切／8月11日(日)

地域医療課 TEL:0776(20)0346



申込はこちら

### 保護者向けイマドキの就活サポート講座を開催します

より良い就活サポートを目指すための保護者向け「就職セミナー」と県内企業の優れた技術・商品・サービスや、働く魅力を紹介する「魅力発見会」を開催します。

日時／①8月10日(土)9:30～12:00

②8月25日(日)13:00～15:30

場所／①AOSSA6階地域交流プラザ会議室(福井市手寄)

②プラザ萬象1階 第3会議室・第4会議室(敦賀市東洋町)

対象／大学(院)、短大、高専、専修学校等に通う学生の保護者(学生の参加も可)

定員／①50人 ②30人

定住交流課 TEL:0776(20)0638



詳細はこちら

## 学ぶ・試験

### 令和6年度中学校卒業程度認定試験

受験案内配布期間／8月30日(金)まで

受験案内配布場所／高校教育課

願書受付期間／8月30日(金)まで(※消印有効)

願書提出先／文部科学省

受験料／無料

試験実施日／10月17日(木)

試験会場／福井県庁11階 1101会議室

高校教育課 TEL:0776(20)0568

## 事業者のみなさんへ

### 業務改善・賃上げを行う事業者を応援する補助金の申請期限を延長しました

厚生労働省の「業務改善助成金」の交付決定通知を受け取った事業者に対し、県独自の乗せを行っています。「ふくい業務改善・賃上げ応援補助金」をぜひご活用ください。

支給額／国の業務改善助成金の支給決定額の1/10

申請期限／令和5年度分:令和6年9月30日(月)

※期限延長しました

令和6年度分:令和7年3月10日(月)

労働政策課 TEL:0776(20)0389



令和5年度分



令和6年度分

### 令和6年度の個人事業税の納付をお忘れなく!

令和6年度の個人事業税の納税通知書は

8月13日(火)以降に届きます。

第1期分の納期限は9月2日(月)です。

※第2期分は11月に納付通知書が届きます。

(納期限／12月2日(月))

スマホ決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキングを利用した便利なキャッシュレス納付がおすすめです。

福井県税事務所 TEL:0776(21)2512

嶺南振興局税務部 TEL:0770(56)2223



詳細はこちら

テレビ	朝だよ!ハピネスふくい FBCテレビ/日曜7:00～7:30 ※FBCテレビのHPでアーカイブ配信しています	8/4(日) 企業と人材をマッチング ※FBCテレビのHPでアーカイブ配信しています
ラジオ	ふくいチャレンジ通信 FBCラジオ 月・水・金/10:20ごろ 第3・5土曜/13:50ごろ	8/3(土) 交通安全ヒーロー ※福井テレビのHPでアーカイブ配信しています
	FM県政スポット FM福井 金曜/8:45ごろ	
広報誌	NEWSふくい	8月25日(日)発行 ※デジタルブックのみ
	県民相談チャットボット	暮らしに関わる制度や相談窓口をAIでご案内 詳しくは「福井県 県民相談チャットボット」検索

掲載している内容は変更や中止となる可能性があります。詳細は欄へお問い合わせください。のマークがあるものは、事前申込みが必要です。のマークがあるものは有料、それ以外は無料です。