

# NEWS

2020

2

# ふくい



特集

人生100年時代をいきいきと

保育園児の寄せ植え体験を実施(坂井市 磯部フラワー会の皆さん)

# 特集 人生100年時代をいかに生きるか



子どもたちと一緒に料理



フレイルチェック



地域の子どもたちを見守り



ちよこつと就労



椅子に座ってタップダンスをする「椅子タップ」

医療の発展や健康意識の高まりにより、福井県民の平均寿命は年々伸びていきます。「人生100年時代」と言われる中、住み慣れた地域で健康に過ごし、必要ときには適切に介護を受けられるよう、県では健康づくりと介護人材の確保を進めています。

## いつまでもいきいきと

△フレイルを予防しよう▽

高齢になっても健康で暮らせる社会を目指し、県は東京大学とともに、ジェロントロジー（総合長寿学）の研究に取り組んでおり、その一環として「フレイル」予防の普及を進めています。

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の中間を指す言葉。「段差につまづきやすくなった」「硬いものを噛むのが辛い」などがその兆候で、放置すると要介護状態に陥ります。早期に生活習慣を見直すことで悪化を防ぎ、健康な状態に戻すことができます。

フレイル予防に重要なことは、「栄養をしっかりとる」「運動する」「社会とつながりをもつ」の3つをバランスよく実践することです。県では、この3つの観点からフレイルの程度を確認できる「フレイルチェック」を今年度から、全国で初めて県内すべての市町で行っています。そこでは、県の講習を受けた約400人の高齢者が「フレイルサポーター」としてチェックをしており、自らのフレイル予防にも役立てています。ぜひ参加し、一緒にフレイルを防ぎましょう。

★詳しくは「福井県フレイルチェック」検索

△生きがいづくりを応援▽

フレイル予防のために重要な「社会参加」。県では、生きがいや健康づくり、ボランティアなどに取り組む高齢者を中心としたグループの活動を支援しています。

子どもと一緒に料理を楽しむ、沿道の花壇づくりや保育園児の寄せ植え体験を実施するなど、さまざまなグループが地域で活動を行っています。

## 介護に携わる人材の確保

高齢化が進む一方で、高齢者を支える世代の人口は減少しています。安定した介護サービスの提供に欠かせない人材の確保に向け、小中高生を対象に出前授業や職場体験を実施。介護の仕事のやりがいや魅力を伝えています。

また、近年は全国的に、介護の現場で働く外国人も増えています。安心して介護技術や日本語を学べるよう、県内の介護福祉士養成校の留学生に学習費の支援を行っています。介護事業者に対しては、受け入れのための研修を行うなど、職場環境の整備も始めました。

さらに、介護職員の離職を防ぐため、介護施設で働く若手職員を対象にした研修会を新たに実施します。悩みや課題を共有できる同年代のつながりをつくることで、働きやすい環境を整えていきます。

△ちよこつと働いてみませんか▽

県では、元気な高齢者を対象に、介護施設で短期間働く「ちよこつと就労」を進めています。

食事の配膳や入所者の話し相手など、特別な経験や資格がなくてもできる業務を担います。これまでに122人が参加。介護職員の負担軽減のほか、高齢者の社会参加につながっています。

## 介護に悩んだ時は、近くの包括支援センターにご相談ください

介護に関する多様な相談に対応する市町の地域包括支援センターでは、専門職員が、食事・排せつ・入浴支援や施設での一時的な預かりなどのサービスを提案、家族同士の交流会の紹介なども行っています。

★支援センターは「福井県介護者の負担軽減」検索

☎長寿福祉課  
0776・20・0330 FAX 20・0642

## 全国トップクラス! 子どもたちの体力

昨年12月に公表された2019年度の小中学生を対象とする全国体力テストの結果、本県は50m走やボール投げなど全8種目で全国平均を上回り、全国トップクラスの成績でした。

県では、小学4年生～高校3年生を対象に、昭和38年から県内全学校で県独自の体力調査を実施。各学校で結果を分析し改善に取り組むなど、長年にわたり子どもたちの体力向上に努めてきたことが成果につながっています。

また、小中学生を対象に、県内で活躍する陸上や野球などのトップアスリートを招いた特別授業を開催。子どもたちは、間近でプロの技術を体感し、専門的なアドバイスを受けることで、運動への関心を高めています。



知事 杉本 達治



全国体力テスト結果の推移(直近5年間)

年度	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
2019	1位	1位	2位	1位
2018	2位	1位	1位	1位
2017	1位	1位	1位	1位
2016	1位	1位	2位	1位
2015	1位	1位	1位	1位

お問い合わせは 保健体育課 ☎0776-20-0594 FAX20-0672

## Next Stage



### 先輩社会人から話を聞こう ～縁job 2019FINALを開催～

学生と県内企業の先輩社会人が自由に交流するイベント「縁job(ジョブ)」。意見交換やグループワークを通して、県内企業の魅力や就活に役立つ情報を知ることができます。

昨年末に開催した今シーズン最後の交流会では、企業88社、学生227名が参加。学生からは「いろんな企業の方と話ことができ視野が広がった」などの声が聞かれました。

福井県の就活情報は



### 福井で輝く女性たち⑤ ～気持ちよく働ける職場づくりをけん引～

(株)日本エー・エム・シー「ツギテラス」の皆さん

社員のモチベーションアップを進める女性プロジェクトチーム「ツギテラス」。自ら資格を取得し整理整頓のレベルアップを図るほか、工場見学の案内や社員交流イベントの企画など、活動は多岐にわたります。「自分たちが楽しむことを忘れずに、働きやすい職場づくりや社員のやる気向上につなげたい」。設立から3年半たった今も、新しい挑戦を続けています。



工場案内をするメンバー



社員の交流イベント

## 県立施設情報

### 総合グリーンセンター

花の展示温室バレンタイン展示  
2月16日(日)まで



所坂井市丸岡町楽間15  
☎0776-67-0002 FAX67-0004  
開9時～16時30分  
休1月27日、2月3、10、17、25日

### 教育博物館

時を超えて出逢う 唱歌と童謡  
～懐かしの音楽教科書～

3月22日(日)まで  
詳教科書に掲載され、歌い継がれてきた唱歌と童謡を紹介します。



所坂井市春江町江留上緑8-1  
☎0776-58-2250 FAX58-2251  
開9時～17時(入館は16時30分まで)  
休1月27日、2月3、10、12、17、25日

### エンゼルランドふくい

大人のためのプラネタリウム「クラリ  
ネットで奏でる夜空の星の音楽会」㊞

2月22日(土)18時～19時  
定先着225名

料大人520円、中高生260円  
他前売券を販売中

所坂井市春江町東太郎丸3-1  
☎0776-51-8000 FAX51-6666  
開9時30分～17時  
休1月27日、2月3、10、12、17、25日

### 福井ライフ・アカデミー講座 ㊟

所ユニー・アイふくい  
(福井市下六条町)

◇地域に「やりがい」をつくる  
－御食国若狭の可能性－

2月18日(火)14時～15時30分  
詳(株)まちづくり小浜の御子柴  
北斗さんが、鯖をはじめとする地  
域資源に新たな視点で光を当  
て、地域外から人を呼び込むま  
ちづくりについて話します。

◇福井で本をつくるということ。

－地域を外に発信するために－  
2月20日(木)14時～15時30分  
詳福井市内で書店兼編集室を開  
いた佐藤実紀代さんが、本を作  
ること、発信することの思いを語  
ります。

定先着60名 ㊞各開催日前日まで

所福井ライフ・アカデミー本部  
☎0776-41-4206 FAX41-4201

### 未来のアスリート発掘！ スポーツ能力測定会

2月24日(月・休)9時30分～16時

所敦賀市運動公園体育館  
(敦賀市沓見)

詳専用機器を使って、スポーツ能  
力を測定し、自分に合ったスポー  
ツを診断します。ラクビーやセーリ  
ングなどの体験会もあります。

対小学3年生～中学生

所県スポーツ協会  
☎0776-34-2719 FAX34-2742

### 終活に関する県民公開講座

3月1日(日)14時～16時5分

所フェニックス・プラザ  
(福井市田原)

詳寸劇などを通して終活や在宅医  
療について学びます。参加者にはエン  
ディングノートを進呈します。

定先着500名  
所長寿福祉課  
☎0776-20-0332 FAX20-0642

## 講座・イベント情報

### 県立大学公開講座 ㊟

市民が考える

福井城址の風景イメージ

2月1日(土)、8日(土)、15日(土)  
10時30分～12時

所県立大学永平寺キャンパス  
(永平寺町松岡兼定島)

詳北陸新幹線の開業や県庁移転  
後の在り方など、福井城址の保存  
と活用について考えます。

定先着50名

㊞各開催日の前日まで

所県立大学永平寺キャンパス  
☎0776-61-6000 FAX61-6011

### 壊れたおもちゃを無料で修理します

◇こどもの国(敦賀市榑川)

2月1日(土) ㊞13時～15時

◇エコネットさばえ(鯖江市中野町)

2月1日(土)、15日(土)、16日(日)

㊞13時30分～16時

◇糺集会所(鯖江市糺町)

2月13日(木)、22日(土)、27日(木)

㊞9時～17時

◇総合グリーンセンター

(坂井市丸岡町楽間)

2月16日(日) ㊞10時～13時

◇こども家族館(おおい町成海)

2月16日(日) ㊞13時～15時

◇福井市立図書館(福井市文京)

2月22日(土) ㊞10時～13時

所循環社会推進課

☎0776-20-0317 FAX20-0679

### 福井ふるさと教育フェスタ

2月8日(土)13時～17時

所アオッサ(福井市手寄)

詳児童が学校の体験活動を発表する  
ほか、地域の伝統文化を披露します。

所教育政策課

☎0776-20-0295 FAX20-0668

## 若狭たかはまひなまつり

2月17日(月)～3月3日(火) 10時～16時  
所本町商店街周辺(高浜町)  
詳約100軒もの商店や民家で、豪華な段飾りや江戸時代の珍しいひな人形などを展示します。

☎高浜まちづくりネットワーク  
☎0770-72-2740 FAX72-2741

## すりばちやいと

2月20日(木)7時30分～17時  
所中道院(鯖江市長泉寺町)  
詳すりばち型の護摩炉をかぶって灸をすえ、無病息災を祈る加持祈祷。「頭がよくなる」と受験合格祈願に訪れる人も増えています。



☎中道院  
☎0778-51-1870 FAX51-4656

## 北前船主の館右近家「ひな人形展」

2月20日(木)～3月24日(火) 9時～16時  
所北前船主の館右近家(南越前町河野)  
詳北前船の船主として栄えた右近家に伝わる大正時代の貴重なひな人形を紹介します。

料500円(小中学生300円)



☎北前船主の館右近家  
☎0778-48-2196 FAX48-2195

## 勝山左義長まつり

2月22日(土)、23日(日)  
所勝山市市街地、弁天緑地  
詳櫓の上で大人や子どもがお囃子に合わせて歌い踊る奇祭です。

☎勝山左義長まつり実行委員会  
(勝山市商工観光・ふるさと創生課内)  
☎0779-88-8117 FAX88-1119

## 市町の催し

### 越前おおの冬物語

2月1日(土)、2日(日)  
所越前おおの結ステーション周辺(大野市明倫町)  
詳雪見灯ろうの光で幻想的な雰囲気に包まれる2日間。1日(土)19時30分からは花火も打ち上がります。



☎大野市観光協会  
☎0779-65-5521 FAX65-8635

### 冬バテ予防!完熟いちご狩りいちごスイーツ付♪ピクニック

2月7日(金)、14日(金)、21日(金)  
10時30分～11時30分  
所山岸農園(あわら市清王)  
詳ビタミンC豊富ないちごの食べ放題(30分間)。甘酒といちごの美肌スムージーとセントピアあわらの温泉入浴券付き。  
料3300円(小人2600円、幼児1900円)

☎あわら市観光協会  
☎0776-78-6767 FAX78-6760

### すまいるスケート「ハピリンク」

2月11日(火・祝)まで  
平日16時～19時、土日祝10時～20時  
所ハピテラス(福井市中央)  
詳福井駅前にスケートリンクが登場! 8日(土)10時～10時30分、14時30分～15時はアイスショーも開催(観覧無料)  
料1100円(中学生800円、小学生以下600円)※靴持参の場合は300円割引  
☎まちづくり福井株式会社  
☎0776-30-0330 FAX30-0505

### 水海の田楽能舞

2月15日(土)13時～17時  
所鶺鴒神社(池田町水海)  
詳住民の皆さんが練習を重ね、田楽と能の両方を併せ持つ舞を行います。国の指定重要無形民俗文化財です。  
☎いけだ農村観光協会  
☎0778-44-8060 FAX44-8041

## 三方青年の家

めざせ!そば打ち名人(☎) 2月29日(土)9時～13時30分  
詳そば粉の状態から手打ちそばを作ります。  
対小中学生とその保護者  
定16組(定員超過の場合は抽選)  
料1800円/組 受2月12日(水)まで  
所若狭町鳥浜122-27-1  
☎☎0770-45-0229 FAX45-0237  
休1月27日、2月3日、10日

## 海浜自然センター

バードウォッチング冬  
三方湖オジロワシとコハクチョウ(☎) 2月2日(日)9時～11時30分  
所里山里海湖研究所自然観察棟集合  
定先着30名 料100円  
他小学生以下は保護者同伴  
所若狭町世久見18-2  
☎☎0770-46-1101 FAX46-9000  
開9時～17時  
休1月27日、2月3日、10日、12日、17日、25日

## 里山里海湖研究所

しいたけ菌打ち体験(☎) 2月22日(土)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分  
詳しいたけの原木に木づちで菌を打ち込み、自宅で育てましょう。  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定各回先着5組  
料500円/本(1組2本まで)  
受2月20日(木)まで  
所若狭町鳥浜122-12-1  
☎☎0770-45-3580 FAX45-3680  
開8時30分～17時15分  
休土日祝(自然観察棟は火曜日のみ休)

## こども家族館

わいわいものづくりスペシャル「三連発ゴム銃」(☎) 2月23日(日・祝)10時30分～12時  
定先着20作品 料400円/作品  
所おい町成海1-1-1  
☎☎0770-77-3211 FAX77-3255  
開9時30分～17時  
休1月27日、2月3日、10日、12日、17日、25日

## 一乗谷朝倉氏遺跡資料館

越前朝倉物語  
～一乗谷にまつわる物語と伝説～ 4月21日(火)まで  
詳一乗谷に残る物語や伝説、朝倉氏ゆかりの刀剣や遺宝を紹介します。  
所福井市安波賀町4-10  
☎☎0776-41-2301 FAX41-2494  
開9時～17時(入館は16時30分まで)  
料常設展100円(高校生以下・70歳以上無料)  
休2月19日、20日

## こども歴史文化館

これきコレクション展  
「生きものたちへのまなざし」 3月1日(日)まで  
詳動植物を題材にしたフィギュアや版画などの館蔵品を展示します。  
所福井市城東1-18-21  
☎☎0776-21-1500 FAX21-1501  
開9時～17時(入館は16時30分まで)  
休1月27日、2月3日、10日、12日、17日、25日

## 鯖江青年の家

親子で挑戦!プログラミング(入門編)(☎) 2月8日(土)9時30分～11時30分  
対小学4年生～中学生とその保護者  
定先着20セット(1組2セットまで)  
料2100円/セット、50円/人  
受1月26日(日)から  
所鯖江市上野田町19-1  
☎☎0778-62-1214 FAX62-1215  
休1月27日、2月3日、12日、17日、25日

## 陶芸館

古き良きひな人形展 2月8日(土)～3月3日(火)  
所越前古窯博物館(越前町小曾原)  
詳越前焼のひな人形など、さまざまなひな人形を展示します。



所越前町小曾原120-61  
☎☎0778-32-2174 FAX32-2279  
開9時～17時(入館は16時30分まで)  
休1月27日、2月3日、10日、12日、17日、25日

## 県立図書館

銀幕によみがえるチャーチル 2月9日(日)13時～16時25分  
詳映画「ウィンストン・チャーチル」上映会と福井大学生によるトークセッションを行います。  
定先着100名  
所福井市下馬町51-11  
☎☎0776-33-8860 FAX33-8861  
開9時～19時(土日祝は18時まで)  
休1月27日、2月3日、10日、17日、20日、25日

## 文書館

青年明智光秀と一乗医薬史 2月15日(土) 16時30分～17時30分  
詳講師と参加者がテーマについて相互に話し合うトークイベントです。  
定先着40名  
所福井市下馬町51-11  
☎☎0776-33-8890 FAX33-8891  
開9時～17時 休県立図書館と同じ

## ふるさと文学館

開館5周年記念企画展「文学の食卓展」 3月22日(日)まで  
詳文学作品を中心に、文学と食との関係を紹介しします。  
所福井市下馬町51-11  
☎☎0776-33-8866 FAX33-8861  
開休県立図書館と同じ

## すこやかシルバー病院

認知症の基礎知識と対応のポイント 2月28日(金)13時30分～15時  
詳認知症の原因となる疾患や症状、対応のヒントについて説明しします。  
定先着50名  
所福井市島寺町93-6  
☎☎0776-98-2700 FAX98-2793

## 健康の森温泉

ふれあいコンサート「歌とギターと鍵盤とバイオリン」 2月16日(日)14時～15時  
所福井市真栗町47-51  
☎☎0776-98-5801 FAX98-5804  
開9時～21時※温泉利用は10時～20時30分(受付は20時まで)  
※3月31日まで無休

## 芦原青年の家

冬の星空を見よう 2月14日(金)、15日(土)19時～20時  
詳星空を観望し、星座を解説しします。  
対小学生以上  
所あわら市北湯153-227  
☎☎0776-79-1001 FAX79-1005  
休1月27日、2月3日、10日、11日、16日、24日、25日

## 自然保護センター

冬の野鳥レストラン 2月29日(土)まで  
詳エサ台に集まる野鳥を暖かい室内から観察・撮影できます。  
他中学生以下は保護者同伴  
所大野市南六呂師169-11-2  
☎☎0779-67-1655 FAX67-1656  
開9時～17時(入館は16時30分まで)  
休1月27日、2月3日、10日、12日、17日、25日

## 県立美術館

福井発 アートを変革したシュルレアリストたち 出店久夫他 2月7日(金)～3月15日(日)  
詳福井県出身の写真家・出店久夫などの作品を紹介しします。  
所福井市文京3-16-1  
☎☎0776-25-0452 FAX25-0459  
開9時～17時(入館は16時30分まで)  
料100円(高校生以下・70歳以上無料)  
休2月3～6日

## 歴史博物館

企画展「十二支の動物たち-館蔵資料を中心に-」 2月25日(火)まで  
詳絵馬や工芸の中から十二支の動物たちをモチーフにした作品を紹介しします。



所福井市大宮2-19-15  
☎☎0776-22-4675 FAX22-4694  
開9時～17時(入館は16時30分まで)  
料常設展100円(高校生以下・70歳以上無料)  
休2月12日、26日



## おすすめレシピ



こうふくだけ

## 香福茸のふくらチーズフライ

材料 (4人分・調理時間約15分)

香福茸	4個	《フライ用》	
塩、こしょう	適量	小麦粉	適量
小麦粉	適量	溶き卵	卵1個分
青じそ	4枚	パン粉	適量
溶けるチーズ	4枚		

## 作り方

- 香福茸は軸を取り、ヒダを下にして包丁をねかせ、まな板と水平方向に半分に切る。
  - ①のそれぞれの断面に塩、こしょう、小麦粉をまぶしたら、片方の断面に青じそとチーズをのせ、もう片方で挟む。
  - ②を小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣付けする。
  - ③を170度ぐらいに熱した油に入れ、表面がきつね色になるまで揚げたら完成!
- ★ チーズの代わりに梅干し(ペースト状にしたもの)を挟んでもおいしい!

最高級県産原木しいたけ「香福茸」  
こうふくだけ

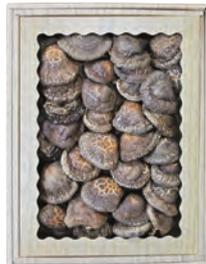
食べて幸せを感じるおいしい原木しいたけを作りたいという思いから名付けられた「香福茸」。通常の4倍の時間をかけて育て、旨みと香りを凝縮させます。収穫時に傘幅8cm以上、肉厚3cm以上など、厳格な基準を満たしたもののみを「香福茸」として出荷。「幸福だけ」という縁起のいい名前から、結婚式場でも使われています。



## アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、

**福井県産  
原木乾しいたけ(240g)**  
を8名様にプレゼントします。



応募締切 令和2年 2月22日(土)

お忘れなく

応募方法 アンケートの回答と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を必ず記入の上、郵便はがきまたは県のホームページでご応募ください。(お一人1通まで)

※賞品の発送をもって当選発表に代えさせていただきます。賞品は令和2年3月中に発送する予定です。

応募先 〒910-8580 (住所は記載不要)  
県広報広聴課 NEWSふくい  
ホームページでの応募はこちらから



## 編集後記

今回Next Stageでご紹介した「縁job」では、私服での参加や、学生が司会進行するなど、和やかな雰囲気でした。参加した学生の皆さんは、緊張することなくリラックスした様子で県内企業に勤める先輩方と交流を深めていました。

Q1.NEWSふくいを読んだ感想を教えてください。

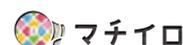
- 1.大変良い 2.良い 3.普通  
4.あまり良くない 5.良くない

Q2.良かった記事を教えてください。(複数回答可)

- 1.表紙 2.特集  
3.知事メッセージ 4. Next Stage  
5. ふくいインフォ 6. ハピネスクッキング

Q3.NEWSふくいで今後取り上げてほしい県政のテーマを教えてください。(自由記述)

Q4.NEWSふくいへのご意見をお願いします。(自由記述)



「NEWSふくい」をスマートフォンにお届け

