



ハピネス
クッキング

たべりゅう

ふくいの恵みをいただく

地域に愛される東浦みかん

酸味と甘さのバランスがよく、コクのある味が特徴の東浦みかん。

敦賀湾を望む海沿いの地域は、水はけや日当たりがよく、みかん栽培に適しています。

栽培は江戸時代に始まり、明治期にはロシア沿岸地方へ盛んに輸出され、国際港敦賀の歴史を象徴する作物となっています。



東浦みかん

おすすめレシピ みかんゼリー //

みかんを丸ごと使った見た目も可愛いゼリーです。



《材料6人分・調理時間約30分》

棒寒天 …… 2/3本(7g)
水 …… 400ml
みかん(M寸) …… 6個
砂糖 …… 150g

《作り方》

- ① 棒寒天を洗って絞り、細かくちぎって水につけ、約15分置く。
- ② ヘタ側からみかんの大きさの3分の1の位置で輪切りにし、スプーンで実をくり抜いてゼリーの器を作る。
- ③ くり抜いた実と果汁をミキサーにかける。
- ④ ①を強火にかけて寒天が溶けるまでひと煮立ちさせ、砂糖と③を加え、鍋に果肉がくっつかないようにかき混ぜる。途中で沸騰してきたら、鍋から噴きこぼれないように中火に調整しながら7・8分煮て火を止める。
- ⑤ ④を②に入れて、30分ほど冷蔵庫で冷やして完成!

読者プレゼント 敦賀ふわっせ 10個入り



8
名様

生クリーム5個
カスタード5個
2種類セット

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で8名様にプレゼントします。

応募締切 令和3年 2月27日(土)

応募方法 アンケートの回答と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を必ず記入の上、郵便はがきまたは県のホームページでご応募ください。(お一人1通まで)

※賞品の発送をもって当選発表に代えさせていただきます。賞品は令和3年3月中に発送する予定です。

応募先 〒910-8580 (住所は記載不要)
県広報聴課 NEWSふくい
ホームページでの応募はこちらから



Q1 NEWSふくいをお読みになったご感想を教えてください。

- (1) 内容について
1. 大変良い 2. 良い 3. 普通
4. あまり良くない 5. 良くない
- (2) 良かった記事など(複数回答可)
1. 表紙 2. 特集(教育)
3. 特集(新型コロナウイルス感染防止対策)
4. 2040年のふくい 5. ふくいインフォ
6. ハピネスクッキング

Q2 NEWSふくいの入手方法を教えてください。

1. 新聞折り込み 2. コンビニ・スーパー
3. インターネット 4. その他(自由記述)

Q3 NEWSふくい今後取り上げてほしい県政のテーマを教えてください。(自由記述)

Q4 NEWSふくいへのご意見をお願いします。(自由記述)

フェイスブック「ほやほや福井(福井県広報聴課)」で
県政のトピックスなどをお知らせしています。詳しくは

「NEWSふくい」を
スマートフォンにお届け
マチイロ

