



ハピネス  
クッキング

# ふくいの恵みをいただく

## 旬真っ盛り!ふくいの梨

県内では主にあわら市と坂井市にまたがる丘陵地で栽培されている梨。幸水と豊水の2種類を栽培しています。甘みが強く、香り豊かな幸水は、少し冷やして食べるのがおすすめです。豊水は、糖度と酸味のバランスがとれた濃厚な味わい。外側の皮の部分にがさつきがなく、つるんとしているものを選ぶのが良いとされています。



梨

## おすすめレシピ 梨たっぷりパフェ //

梨のみずみずしさや食感が楽しめる夏にぴったりのパフェです。



### 《材料2人分》

|          |       |
|----------|-------|
| 梨        | 1個    |
| 水        | 200ml |
| 砂糖       | 大さじ2  |
| レモン汁     | 適量    |
| ゼラチン     | 5g    |
| ★ ヨーグルト  | 適量    |
| シリアル     | 適量    |
| バナナアイス   | 適量    |
| 【飾り用】    |       |
| ミント      | 適量    |
| チョコレート菓子 | 適量    |

### 《作り方》

- ① 梨を洗って皮をむき、芯を取り、半分に切る。半分をすりおろし、もう半分をくし形に切る。
- ② 鍋に水と砂糖、レモン汁を入れ、ひと煮立ちしたら①のすりおろしを加えてさらに煮立たせる。
- ③ あらかじめ溶かしておいたゼラチンを加え、しっかり溶かす。
- ④ ③を耐熱容器に入れ、冷蔵庫で1時間冷やす。
- ⑤ パフェ用のグラスに④と★を入れ、くし形に切った①を乗せて盛り付ける。
- ⑥ ミントやチョコレート菓子で飾り付けをしたら、完成!

## 読者プレゼント 三国産「梨」加工品セット



6  
名様

- ・梨から生まれたものがたれ 300g (甘口・辛口)各1本
- ・美梨ジュース 720ml×1本
- ・若狹牛美梨カレー 200g×1箱
- ・極ジャム 150g×1本
- ・なめらかジャム 150g×1本
- ・美梨キャンディー1袋12個入り×2個

### Q1 NEWSふくいをお読みになったご感想を教えてください。

- (1) 内容について
- 1.大変良い
  - 2.良い
  - 3.普通
  - 4.あまり良くない
  - 5.良くない
- (2) 良かった記事など(複数回答可)
- 1.表紙
  - 2.特集①(子育て応援)
  - 3.Next Stage(県高校夏季特別大会)
  - 4.特集②(新型コロナウイルス感染防止対策)
  - 5.家族で学ぶふくいの暮らし
  - 6.2040年のふくい
  - 7.ふくいインフォ
  - 8.ハピネスクッキング

### Q2 NEWSふくいので今後取り上げてほしい県政のテーマを教えてください。(自由記述)

### Q3 NEWSふくいへのご意見をお願いします。(自由記述)

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で6名様にプレゼントします。

応募締切 令和2年 9月26日(土)

応募方法 アンケートの回答と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を必ず記入の上、郵便はがきまたは県のホームページでご応募ください。(お一人1通まで)

※賞品の発送をもって当選発表に代えさせていただきます。賞品は令和2年10月中に発送する予定です。

応募先 〒910-8580 (住所は記載不要)  
県広報聴課 NEWSふくい  
ホームページでの応募はこちらから



フェイスブック「ほやほや福井(福井県広報聴課)」はこちらから県政のトピックスなどをお知らせしています。



「NEWSふくい」を  
スマートフォンにお届け  
マチイロ

