

## かんたんレシピ

### さつまいものポタージュ

〈材料〉 (4人前・調理時間30分)  
 さつまいも …… 350g  
 玉ねぎ …… 1/2個  
 水 …… 600cc  
 牛乳 …… 150cc  
 固形スープの素 …… 1/2個  
 塩 …… 小さじ1  
 バター …… 10g  
 パセリ …… 少々



**Point**  
 とみつ金時独特の甘みが凝縮。  
 冷やしてもおいしく食べられます。

#### レシピ考案者

今回のメニューを考案したのは、とみつ金時のオリジナルメニューづくりや生産振興を進めているあわら市富津地区の生産者グループ「エコフィールドとみつ」の皆さんです。

#### 作り方

- ① 熱したフライパンにバターを入れ、薄くし形切りにした玉ねぎを炒め、塩をかける。
- ② ①に水、固形スープの素、皮をむき輪切りにしたさつまいもを入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ③ ②をミキサー(または裏ごし器)にかけた後、鍋に戻し、塩で味を調える。
- ④ 鍋に牛乳を加えて温め直したら、皿に盛り、パセリを散らす。

## 福井が誇る旬の食材「とみつ金時」



「とみつ金時」は、強い甘みが特長のさつまいもで、あわら市の富津地区で生産されています。一般的にさつまいもの旬は秋ですが、とみつ金時は独自の貯蔵法により保存性が高まるとともに、甘みが増し、年間を通して出荷されています。最近では、県内外のシェフやパティシエからも注目を集め、料理やデザートに人気の高い逸品です。

## 県政広報ふくい アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から  
**抽選で『とみつ金時(3kg)』を  
 15名様にプレゼントいたします。**

応募締切 **平成24年 10月19日(金)**

応募方法 アンケートの回答と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、官製はがきまたは県のホームページでご応募ください。  
 ※商品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。商品は11月に発送する予定です。

応募先 官製はがきの郵送先  
 〒910-8580 福井市大手3丁目17-1  
 福井県総務部広報課 県政広報ふくい担当行

Q1.県政広報ふくいをお読みになったご感想を教えてください。

- ①内容について  
 1.大変良い 2.良い 3.普通 4.あまり良くない 5.良くない  
 ②良かった記事など(1~7の中から2つまでお選びください)  
 1.表紙 2.北陸新幹線 金沢・敦賀間着工  
 3.「がんの予防・治療日本一」を目指す 4.県政HOT NEWS  
 5.食の國ふくい 6.各地の催し 7.ふくいインフォ

Q2.県政広報ふくいへのご感想や、今後取り上げてほしいテーマ、ご意見などがありましたらご記入ください。(自由記述)

ホームページ  
<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kouho/kenseikouhoufukui.html>

県政広報ふくい  検索

## 県政情報をお届けしています

### 新聞

新聞各紙でくらしの情報(子育て・福祉・就職など)や  
 企業向け情報を紹介  
 ●福井県からのお知らせ/新聞各紙…毎月1・15日掲載

### ラジオ

- ふくい元気通信  
 FBCラジオ/月、水、金曜日午前10:20~10:30頃  
 第1、3、5土曜日午前10:35~10:40頃
- FM県政スポット  
 FM福井/金曜日午前8:45~8:53頃

### テレビ

- おはようふくい730  
 FBCテレビ/日曜日 午前7:30~8:00
- まちかど県政  
 FBCテレビ/日曜日 午後4:55~5:00  
 福井テレビ/日曜日 午前11:45~11:50
- ほっとふくい  
 福井テレビ/第1、3土曜日 午後5:00~5:15
- NHK地上デジタルのデータ放送

### 点字・音訳

- ふれあい県政だより 年12回発行

### メールマガジン

- eマガふくい(パソコン向け、携帯向け)

### インターネット

- 福井県ホームページ  
<http://www.pref.fukui.lg.jp>



携帯サイト

### プレゼントが当たる

登録キャンペーン実施中

詳細は

検索

## 編集後記

- ・たくさんのご意見、ありがとうございました。
- ・「ふくいインフォ」は読みやすくなった、との声をたくさんいただきました。一方で、文字ばかりでメリハリがないとの指摘もあり、今号では、写真を交え、色使いも変えてみました。
- ・硬い企画も好評でした。また、「かんたんレシピ」で作ってみた方からは、お褒めいただきました。
- ・今後とも、いろいろ工夫していきます。皆様のご意見をお待ちしています。

