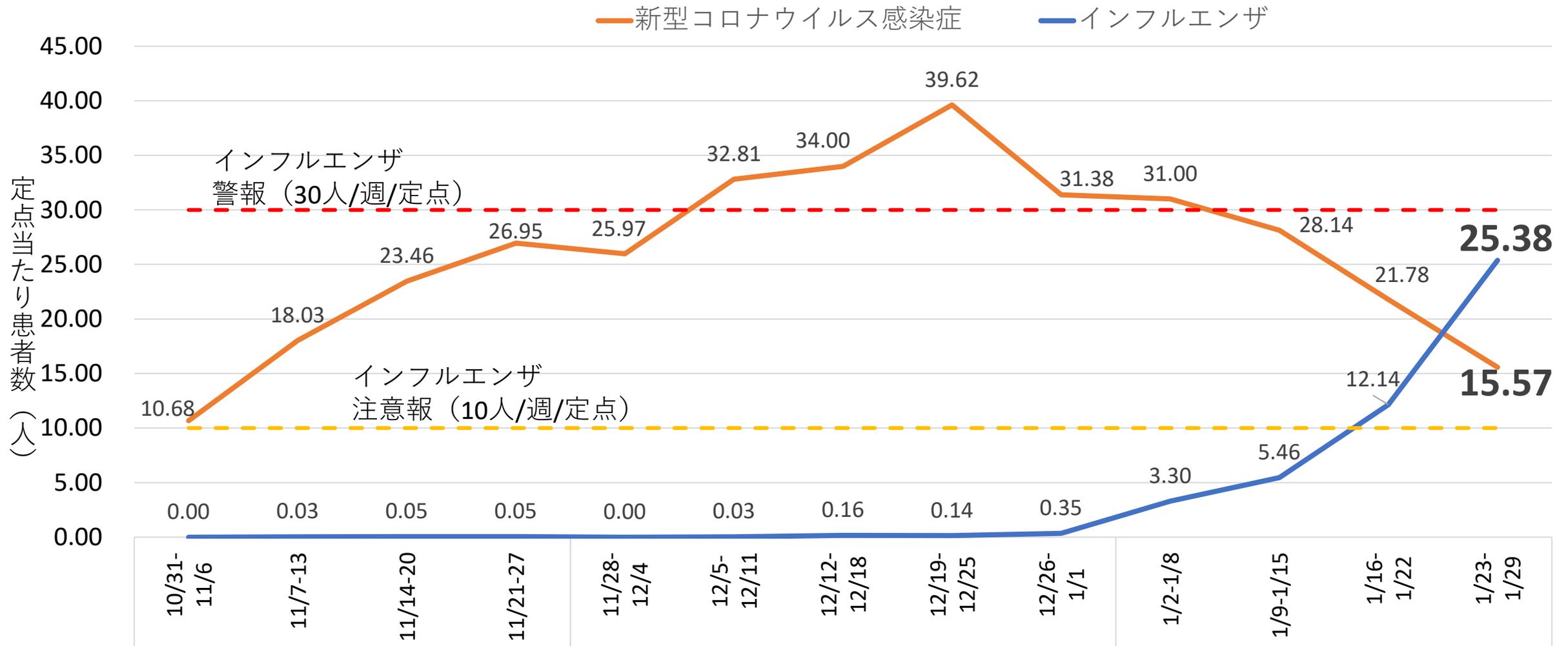


# 2 新型コロナ・インフルエンザの流行状況

## ・インフルエンザの感染が増加



※新型コロナウイルス感染症の定点あたり患者数は、インフルエンザの定点あたり患者数の算出法に準じて本県が試算

# コロナ・インフルの流行を防ぐため、感染対策を再徹底

## ○体調管理の徹底

- ・体調不良を感じた場合は、登校・出勤を控える
- ・職場や学校など身近なところで感染が確認され、不安な方は無料検査を活用  
(2月28日まで新型コロナ無料検査を実施中 ※無症状の方が対象)

## ○「おはなしはマスク」

- ・会食時も会話時はマスク着用  
※周りに人がいないときや会話しないときはマスクを外すなどメリハリをつける

## ○換気の徹底

- ・暖房中も定期的に換気

## ○重症化リスクのある方は自分を守る行動を

- ・高齢者など重症化リスクのある方は、人混みを避けるなど、自分を守る行動を
- ・体調がすぐれないときは、症状悪化を防ぐため、早期に医療機関を受診

## ○早期のワクチン接種

- ・接種券をお持ちの方は、早めのワクチン接種を