

# 第4回 「任地の仲間」

～こんな人たちと仕事してます～

マダガスカルにて活動中の河本さん / 職種：コミュニティ開発



↑ 彼女のお店とプスプス（自転車タクシー）  
真ん中の彼女がラジオ番組のパートナー

TSIROANOMAND IDV RADIO 90.2  
~ Fandaharana ny sakafon-tsika anio! ~  
~ Isan'andro @ 9ora maraina ~

Sokajin-tsakafo 7 loko		
<b>Mena</b>	Protéin	Manjary ozatra sy rà. : Hena, Voamaina, Hazandrano...
<b>Manga</b>	Calcium	Manamafy ny taolana sy nify. : Ronono velona, Fromazy, Yaourt...
<b>Maintso antitra</b>	Carténe	Hanamafisana ny hoditra sy atao aro vatana @ mikroba mitondra aretina. : Anana, Tongolo, Ravitoto, Sakamalao...
<b>Mavo mena</b>	VitaminaC	Mandahatra ny fihetsikan'ny vatana. : Voatabia, Karoty, Voasary, Manga, Akondro...
<b>Mavo</b>	Lipide	Manome hery entina miasa. : Menaka
<b>Maintso tanora</b>	Glucide	Manome hery entina miasa. : Vary, Mangahazo, Vomanga, Ovy, Siramamy...
<b>Volondavenona</b>	Sodium	Mandahatra ny fihetika'ny vatana. : Sira

-Isan'andro mila mihinana amin'ireo sokajin-tsakafo 7 loko ireo isika.  
-Mihinana sakafo isan-karazany maromaro ihany koa.  
-Alohan'ny hikarakarana sakafo sy alohan'ny hihinana sakafo, atao madio ny tanana, fitaovana, rano, tontolo iainana.

**Mazoto homana tompoko!**  
: めしあがれ (Meshiagare)  
**Mika sy Nirina**

←  
ラジオのチラシ

私の活動の一つに、地元ラジオでの料理番組があります。栄養改善・新しいレシピの普及を目的に、地元の友人と行っています。私が紹介する「任地の仲間」は、この友人です。彼女は昔、保健ボランティアも経験しており、現在はご飯屋さんを運営しています。彼女の親戚が市長で、市が運営するラジオ局で料理番組をしないか、ということで番組を開始しました。私もよくお喋りをしに、彼女のお店に行きます。楽しいことがあった時も、辛いことがあった時も、いつも元気をもらっています。休日を一緒に過ごすこともあり、今年のクリスマスと年末年始は彼女の家族と楽しむ予定です。

エチオピアにて活動中の黒田さん / 職種：バレーボール



現在エチオピア北部アラマタ町で町のスポーツ事務所に所属しU-17女子のバレーボールの指導を行っています。選手の多くが学生で日中は学校に通い、一度家に帰って着替えてから町の屋外バレーボールコートに集合します。普段は屋外バレーボールコートで練習を行っていますが、毎週日曜日は朝6時（実際は6時半過ぎ）に集合し近くの山まで走りに行きます。登った先でストレッチや筋肉トレーニング、時にダンスなどを行い9時頃に降りてきます。この写真はその時撮った写真です。選手達は素直で笑顔が多くダンスとバレーが大好きな女の子たちです。

## ウズベキスタンにて活動中の藤木さん／ 職種：青少年活動



Assalomu alaykum! こんにちは！  
私の配属先には、約 30 の方が働いています。受付や図書室・パソコン室を管理している人など、それぞれ様々な仕事をしています。人数が多いので、少しになりますが、紹介します！

1 枚目の写真は、配属先の館長さん（中央）と、副館長さん（左）と一緒に撮った写真です。お 2 人ともとても良い方で、仕事のことだけではなく、私の体調や家のことなど、いつも気にかけてくれます(\*^^\*)

2 枚目の写真は、いつも一緒にご飯を食べている opa（お姉さん）、aka（お兄さん）たちです！ご飯中に写真を撮ろうと思ったのですが、「日本に送る！」と言ったら、「じゃあ綺麗にしてから明日ね！」と言われ、撮った一枚です（笑）いつも私の拙いカラカルパク語を聞いてくれ、会話の練習をしてくれる優しい方たちです！

配属先の方たちは、みなさんととても良い方で、いつも助けられています！もっともっというろいろな話をして、カラカルパク語でスムーズなコミュニケーションをとれるように、勉強をしていきたいと思います!(\*^o^\*)

ではまた、Hayr!!さようならー！



## ブラジルにて活動中の中野さん／ 職種：日系日本語学校教師



私の配属先は、ブラジルのパラナ州ロアンダ市にある『ロアンダ文化体育協会（通称 SOCEL）』という日系団体で、その中にある日本語学校で日本語の授業や文化紹介などを行っています。

ここには現地の日本語の先生はいらっしゃらず、私一人で授業をしていますが、SOCEL の会長の順治さん（写真中央）、会計のエロイーザさん（写真左側）と相談・協力しながら、一緒に活動を行っています。

ちなみにこの日は SOCEL の忘年会。後ろに展示してある作品は、日本語学校の皆さんが"2018 年の目標"を漢字で書かれたものです♪

## カンボジアにて活動中の堂脇さん／ 職種：看護師



↑ 内科病棟・救急病棟スタッフと



←  
ピアロムさんとの  
ツーショット

→  
スタッフと  
患者さんたちに  
衛生教育指導中



「私の同僚は病院スタッフ全員、約 170 名ほどです。院長から看護師、清掃員さんまですべての職種の方と日々、一緒に活動しています。その中でも、相談相手になるのが 37 歳の副看護部長のピアロムさん。彼は日本の支援でタイの看護大学に留学した方で、シャイだけどとても知識のある優しい人です。彼と一緒に病院内の感染対策や職場の環境改善の活動をしています。カンボジア人は食事の時間をとても大切に作る人たちで、おはようやこんにちはの挨拶の代わりに「ご飯食べたかい？」と声をかけてきます。毎日一緒にお昼ご飯を食べる、同じ釜の飯を食べる仲間たちです。」

## ベトナムにて活動中の竹澤さん／ 職種：作業療法士

ベトナム北部のハイズオンという町で、病院で作業療法士として活動しています。

写真は、配属先の病院で、スタッフみんなで鍋を食べている様子です。このときメニューは肉の鍋でした。ビールと生姜で煮込みます。



## フィジーにて活動中の竹内さん／ 職種：高齢者介護

写真は先日施設で行われたスタッフのクリスマスパーティーの時のものです。

職場の同僚は介護スタッフだけでなく、看護師、クリーンスタッフ、キッチンスタッフ、ガーデナースタッフ等、様々な職種の方がいます。人手不足な部分もあるので、時には職種の垣根を越えて仕事しあっています。活動中に大変なこともあります。いつも明るく優しいスタッフに助けられて楽しく活動しています。

