



「うちの子やんちゃばかりして困るな」「毎日、叱ってばかり」と、子育てに自信をなくしていませんか？
 ペアレント・プログラムに参加して、“困ったことを見て叱る”のではなく、“行動を客観的に捉えて、出来たことをほめて対応する”コツを知り、ポジティブな子育てを実現しましょう。

1. 日程（隔週水曜日）下の①～③のいずれかをお選びください。①～③とも定員8名です。

- ① 10:00～11:30（申し込み締切 8月13日）
8月27日、9月10日、24日、10月8日、22日、29日
- ② 13:30～15:00（申し込み締切 8月13日）
8月27日、9月10日、24日、10月8日、22日、29日
- ③ 10:00～11:30（申し込み締切 10月29日）
11月12日、26日、12月10日、24日、令和8年1月14日、28日

フォローアップ回
 令和8年2月25日
 10:00～11:30

2. プログラムの内容

第1回	現状把握表を書こう！
第2回	行動で書こう！
第3回	行動のカテゴリーを見つけよう！
第4回	ギリギリセーフを見つけよう！
第5回	ギリギリセーフをきわめよう！
第6回	ペアプロで見つけたことを確認しよう！
フォローアップ	ペアプロで見つけたことを思い出そう！

原則全6回+フォローアップ1回、計7回通しての参加をお願いします。
 やむをえず欠席の場合、翌回30分程前に来ていただいて、個別に欠席の回の内容をお伝えします。
 フォローアップ回は①～③の参加者全員で行います。

3. 対象

おおよそ2歳～7歳くらいのお子さんを持ち、ペアレント・プログラム受講を希望される保護者
 ※保護者のみのプログラムです。お子さんを連れての参加はできません。

4. 場所

こども療育センター 2F 会議室（参加は無料です。直接、会場にお越しください。）

5. スタッフ

つばさ保育士、こども療育センター職員
 母子保健、児童福祉、療育関係者など県内各機関の支援者数名

6. 持ち物

筆記用具

7. 申し込み

希望の回の締切日までに、下記まで電話でお申し込みください。

8. その他

・このプログラムは支援者研修を兼ねており、アスペ・エルデの会「ペアレント・プログラムマニュアル」に沿って実施いたします。

・配慮希望のある方は、予めお申し出ください。



お申込み・お問い合わせ
 児童発達支援センターつばさ 担当： 矢村
 TEL：0776-53-6581