



# 水治療法のご案内

## ○ 水治療法（すいちりょうほう）とは？

水という素材の持つ特性を利用して、感覚刺激の入力や運動を行うことを指します。  
陸上では経験できない運動経験や感覚体験が、お子さんの心身の発達を促します。



## ○ 専属の理学療法士2名が担当します。

## くじらグループの紹介

（時間）毎週木曜日 15:50～17:00

（対象）泳げるようになりたいお子さん  
不器用さを改善したいお子さん

### （目的）

- ・ 着替えから入水までの一連の動作を通して、順序良く行動することを学びます
- ・ 親子で入水し、スキンシップやコミュニケーションを図ります
- ・ 水に慣れ、自信や得意を伸ばすことを目指します
- ・ 泳法獲得を目標にしています。
- ・ 一般のスイミングスクールへ通えるようになることを目指します
- ・ 競技水泳への橋渡しをします



※プール内で介助が必要なお子さん（水曜日 らっこグループ）もあります。

○医師の指示のもと理学療法士が診療として行っています。  
○ご興味がある方は、担当医もしくは担当理学療法士までお申し出ください。