



水治療法のご案内



○ 水治療法（すいちりょうほう）とは？

水という素材の持つ特性を利用して、感覚刺激の入力や運動を行うことを指します。

陸上では経験できない運動経験や感覚体験が、お子さんの心身の発達を促します。

○ 水治療法室の紹介

天井が高く、外からの自然光で優しい明るさを確保しています。

プールは、全長 10m（深さ 1.05m）と、5m（深さ 0.5m）の 2 つあります。

また、退水後の体温低下を防ぐために、ジャグジーを設置しています。



○ 水治療法のグループ紹介

一人一人の障害に合わせたプログラムを提供するためにグループ分けを行っています。

グループ名	時間	対象者	目標
①らっこ	毎週水曜日 15:50～17:00	プール内で 介助が必要なお子さん	水慣れから何らかの方法で ひとり浮き（自立）の獲得
②くじら	毎週木曜日 15:50～17:00	頸がすわっており、不器用さ を改善したいお子さん	水上・水中での全身を使った バランス能力の向上

○ 豊富な浮き具：一人一人の障害に合わせた浮き具を用意しています。



○ 医師の指示のもと理学療法士が診療として行っています。

○ ご興味がある方は、担当医もしくは担当理学療法士までお申し出ください。