



2025 年度 こあら外来のご案内



こあら外来は、乳幼児期の染色体異常症のお子さんとその保護者さんを対象に、お子さんの発達の促しや、関わりについての情報提供、保護者同士のつながりをもつことを目的とした外来です。

お子さんへ何かしてあげたいけどどうしたらいいのかわからない、子育ての仲間が欲しい、とにかく大人と話したい！など動機はなんでも結構です。お子さんや保護者さんのペースで無理なくご参加ください。

対 象： 未歩行の染色体異常症のお子さんとその保護者

申込方法： 外来主治医よりリハビリテーション処方が必要です

日 時： 毎月第2水曜日 10：00 ～ 11：00

場 所： こども療育センター2階音楽療法室

持 ち 物： 筆記用具、お子さまの保険証、受給者証

料 金： 医療費がかかります

内 容： ① 親子遊び：

保育士と一緒に親子遊びを行います。

遊びは発達を促す宝庫です！

様々な刺激や経験が、お子さんの育ちに繋がっていきます。

② あかちゃん体操：

理学療法士と一緒にうちでも取り組める運動療法を行います。

③ 情報提供：

毎回、さまざまな職種のスタッフから簡単な情報提供を行います。

例えば、言語聴覚士からコミュニケーションや嚥下について、栄養士から食事について、小児科医から健康面についてなどを予定しています。

保護者さん同士の情報交換の場になるとよいと思っています。

