2025年度　カナリア外来　のご案内

テーマに沿った講義の後、グループワークを行い、お子さんの特性について理解を深め、お子さんへのかかわり方について考えます。また、各グループに心理士、小児科医が同席し、専門的な視点からの話しを聞くこともできます。ぜひ興味のあるテーマの回にご参加ください。

対　　象：幼児～学童期の自閉スペクトラム症の特性があるお子さんの保護者
申込方法：QR コードを読み込み、必要事項をご入力ください。
場　　所：こども療育センター2階
定　　員：各回12名　定員に達し次第受付終了とさせて頂きます。
持　　物：筆記用具
諸事情により講座中止の場合はホームページに掲載いたします。ご確認の上ご参加ください。

『家庭学習での困り事』 開催日時:5 月 15 日（木） 10:00～11:30 宿題を嫌がる、時間がかかる、完璧を求めすぎる、つきっきりが大変など家庭での学習の困り事を考えます。	お申し込みはこちらから ▽▼▽
『ルール（約束）の作り方』 開催日時:7 月 17 日（木） 10:00～11:30 ルールを作りましょうって外来で言われたことがありませんか？でもルールを作ってもうまくいかない！それはルールが上手に作れていないのかもしれません。上手なルールの作り方を考えてみましょう。	
『きょうだいに関する悩み』 開催日時:9 月 18 日（木） 10:00～11:30 きょうだい間の関係や、きょうだい児への接し方、きょうだいへの説明などきょうだいに関する悩みを話します。	
『進級進学にむけて、入試について』 開催日時:11 月 20 日（木） 10:00～11:30 前半はお子さんの学年が近い保護者同士、就学に関する悩みや入試時の対応などについて医師、心理を交えて話します。後半は年齢関係なくグループを作り学校での配慮などを話せるとよいと考えています。年中・年長さんから中学生までどの年齢のお子さんの保護者の方でも参加していただけます。	
『余暇のすごしかた』 開催日時:1 月 15 日（木） 10:00～11:30 大人になったときの一つの大切なスキルとして暇な時間をどう過ごすかということがあります。余暇のすごし方を考えるきっかけにしませんか。	
『ペアレントメンターと話そう』 開催日時:3月 19 日（木） 10:00～11:30 発達障害のある子どもを育てた先輩の親御さんに自身の子育ての経験を話してもらい、その後座談会を行います。	