2025年度 がんサロン「ロゴス」

みんなでパン作り体験をしよう！

「ロゴス」（Logos)とは、「言葉」「話」「意味」という意味があります。
　ロゴセラピーとは、オーストリアの精神科医V.E.フランクルが考案したセラピーで、困難な状況の中で「生きる意味」を見失っている人との対話を通して、自らの困難の中にも意味を見いだすお手伝いをすることです。このがんサロンでは、がん体験者のみならずご家族が参加できます。どんな悩みや不安も、ひとりでは解決できないことが多いです。同じ体験者や専門家とお茶など飲みながら語ることで、悩みが軽くなることがあります。　がん看護専門看護師とがん体験者などの仲間とのパン作り体験やおしゃべりを通して、楽しみましょう。　**今回は、ラポーゼかわだでのパン作り体験の開催を企画しました。**

感染対策のため、当日体調の悪い方はご遠慮ください。新型コロナウイルスで感染された場合は、発症後14日以上経過し、かつ、解熱後48時間以上経過している場合は参加できます。他の参加者への感染防止のためご協力をお願いします。そのほか、インフルエンザなどに罹患した場合も同様の配慮をお願いいします.
なお、当日はマスクをご持参ください。

開催日時

7月20日（日）
10：30～14：00（10:20現地集合）
＊スタッフによる送迎を希望の方は、申込の際ご連絡ください。

先着 ２０名

場所

ラポーゼかわだ　（鯖江市上河内町19-37-2）

参加者

がん体験者・その家族　・ご友人

内容

・10:30～　パン作りまたはピザ作り体験
＜試食・昼食＞
・13:00～14:00　自由に対話

申し込みは
コチラから
申込み締め切り
7月10日（木）

パン体験

パン作り

誰でも簡単にできちゃう焼きたてパン。
自分の好きな形にいろんなパンを作ってみましょう。

■1セット（1人分） 1,000円
■所要時間（目安） 90分
■開始時間 10:30～,13:00～,15:00～
■予約は前日まで

3色パン作り

通常の白い生地のほか、緑色の生地、黄色の生地を使います。3色組み合わせて作ってみましょう。

■1セット（1人分） 1,200円
■所要時間（目安） 100分
■開始時間 10:30～,13:00～,15:00～
■予約は前日まで

ピザ作り

難しそうに思えるピザ作りも、案外簡単です。釜に入れて焼き上げ、出来立てのピザを食べて楽しみましょう。

■1セット（直径約20cm） 1,500円
■所要時間（目安） 45分
■開始時間 11:00～,14:00～
■予約は3日前まで

参加費
各体験の実費
が必要です

主催：がんサロン「ロゴス」
★ 代表：牧野智恵（一宮研伸大学特任教授、石川県立看護大学名誉教授、 A級ロゴセラピスト）
● がんピアサポーター：高村悦子

共催：福井市「ふくい市民活動基金」助成事業　この事業は、市民や事業者の皆様からのご寄付で成り立っています

【お問い合わせ先】 maki_kanngo@yahoo.co.jp 牧野智恵

がんサロン「ロゴス」のお申し込み方法について

パン体験

参加希望の方は必ず事前にお申し込みください。
参加希望者は、左のＱＲコード、または以下の連絡先からお申込ください。
申し込み締め切り：　7月10（木）

★メールでの申込の場合は以下のアドレスからお申し込みください。

がんサロン「ロゴス」（代表　牧野智恵）

メール：　maki_kannngo@yahoo.co.jp

会場アクセス

お車でお越しの方　鯖江ICより車で約15分

JRでお越しの方　JR鯖江駅より車で約25分・JR福井駅より車で約35分

JR鯖江駅よりつつじバス（鯖江市コミュニティバス）で約３０～４５分（ルートにより異なります）

JR鯖江駅発　8：12　10：57　12：05　13：57　15：15　17：10

ラポーゼかわだ発　9：05　11：26　13：00　14：26　16：07　18：04

料金は片道１００円です