

今までの取組み例

第65回さわやか福井トリムマラソン大会

日時：平成26年6月8日(日) 7:00~8:00

場所：花月橋~木田橋左岸 河川敷

主催：さわやか福井ジョギングクラブ

参加者：132名

内容

毎年6月と8月に開催されている恒例のマラソン大会。

「身体的精神的コンディションの調整を図り健康な体づくりを行う」事を意味するトリム。その名の通り、初夏とはいえまだ爽やかな気候の中、心地よい川風を受けながら5キロのコースを各自それぞれのペースで走り抜けていた。

