

JCGA  
公認ガイド  
講師

新しい観光サイクリングのあり方を実感！

# サイクリングガイド 養成講座



あなたのガイド技術と知識は安全・安心？  
後方確認はホントに出来てる？



自転車が速い人はエラくて何でも知ってる？  
自転車マニアじゃないとガイドになれない？

福井県と嶺南6市町は、敦賀市から高浜町を結ぶ、「若狭湾サイクリングルート」の整備を進め、自転車を活用した観光(サイクルツーリズム)を推進しています。

今年度も、自転車で地域の魅力を案内するサイクリングガイド養成講座を開催します。講座は座学・実走を通じてサイクリングガイドとして必要な道交法などの安全管理に関する知識や、技術について学びます。是非ともご参加ください！



対象

県内在住のサイクリングガイドに興味のある方  
自転車を通じて地域の魅力を発信したい方

講師

井上 寿 Inoue Hisashi

- 株式会社ライダス 代表取締役
- 株式会社ストラダ 代表取締役
- JCA 日本サイクリング協会
- JCGA 日本サイクリングガイド協会  
公認サイクリングガイド<マスタークラス>

厚海聖子 Atsuumi Masako

- JCA 日本サイクリング協会
- JCGA 日本サイクリングガイド協会  
公認サイクリングガイド<レギュラークラス>

大手電機メーカーの営業、マーケティングを経て、2001年より滋賀県にてスポーツバイクショップを経営するかたわら、2016年よりライディングの楽しさをビジネスにした「コト売り」サービスを行う「株式会社ライダス」を設立。インバウンドサイクリングツアーやイベント、自治体や事業者向けのサイクリングビジネスのコンサルティングを行う。

持続可能な観光開発にも注力しており、UNWTO/国連世界観光機関民間部門による世界観光倫理憲章への誓約署名企業に登録されている。

- 一般社団法人 日本サステナブルサイクルツーリズム協議会代表理事
- 一般社団法人 JARTA の副代表
- 八重洲出版 サイクルスポーツ「旧街道じてんしゃ旅」執筆・撮影

主催：若狭湾サイクリングルート推進協議会

福井県敦賀市中央町1丁目7-42

【TEL】0770-47-5422 【FAX】0770-22-0243

【mail】wakacycle@pref.fukui.lg.jp

実行：株式会社ライダス

詳細は裏面を  
ご覧ください

# スケジュール&内容 (各回 定員15名程度)

<b>ワークショップ1</b> サイクリングガイドに必要な安全管理など基本的な知識について学びます。	
<p>午前</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日本のサイクリングの概況&lt;9:00~11:00&gt;           <ul style="list-style-type: none"> <li>・サイクリングの定義</li> <li>・サイクルツーリズムの定義</li> <li>・日本での実情</li> <li>・問題点と課題</li> <li>・意識の改革</li> </ul> </li> <li>●サイクリングにおける持続可能性&lt;11:00~12:00&gt;           <ul style="list-style-type: none"> <li>・持続可能性とは</li> <li>・持続可能なサイクルツーリズムとは</li> </ul> </li> </ul>	<p>午後</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サイクリングガイドとは何か&lt;13:00~14:00&gt;           <ul style="list-style-type: none"> <li>・サイクリングガイドに求められるもの</li> <li>・安全・安心、ツアーの品質担保のために必要なこと</li> </ul> </li> <li>●サイクリングガイドに必要な基礎知識&lt;14:00~16:00&gt;           <ul style="list-style-type: none"> <li>・安全なサイクリングガイドとは               <ul style="list-style-type: none"> <li>・機材チェック</li> </ul> </li> <li>・地域プロデューサーとして               <ul style="list-style-type: none"> <li>・ガイド技術</li> </ul> </li> <li>・交通法規の遵法者               <ul style="list-style-type: none"> <li>・装備品</li> </ul> </li> <li>・ブリーフィング</li> </ul> </li> </ul>
<b>ワークショップ2</b> 市街地、郊外それぞれを走行するときに注意すべき点を実際に自転車で走行して学びます。	
<p>午前</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サイクリングガイド技術のスキルアップ①&lt;9:00~12:00&gt;           <ul style="list-style-type: none"> <li>・実際のコースを使ってサイクリングガイドのシミュレーション</li> <li>・走行時に安全確保するために必要な注意点の確認</li> </ul> </li> </ul>	<p>午後</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サイクリングガイド技術のスキルアップ②&lt;13:00~15:00&gt;           <ul style="list-style-type: none"> <li>・実際のコースを使ってサイクリングガイドのシミュレーション</li> <li>・走行時に安全確保するために必要な注意点の確認</li> </ul> </li> <li>●トラブル発生時の対応について&lt;15:00~16:00&gt;           <ul style="list-style-type: none"> <li>・実車を使ったメンテナンス講座</li> <li>・パンク修理講座</li> <li>・走行終了後のメンテナンス</li> </ul> </li> </ul>
<b>実走行トライアル</b> ワークショップで学んだガイドスキルが適切になされているか実走を通じて確認します。	
<p>午前</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サイクリングガイドシミュレーション&lt;9:00~11:00&gt;           <ul style="list-style-type: none"> <li>・実際に自転車で走行し、安全管理ができていたか参加者相互に講評</li> <li>・上記の結果について、講師により安全確保に向けた助言・情報共有</li> </ul> </li> <li>●全員での試走&lt;11:00~12:00&gt;           <ul style="list-style-type: none"> <li>・午後に行う確認走行で使用するコースを実際に試走し、コース上の注意点などを確認</li> </ul> </li> </ul>	<p>午後</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サイクリングガイドスキル検定走行&lt;13:00~15:30&gt;           <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別にサイクリングガイドとして他の参加者を誘導走行、適切にガイドされているかをチェック</li> </ul> </li> <li>●サイクリングガイドの技術&lt;15:30~16:00&gt;           <ul style="list-style-type: none"> <li>・総評</li> <li>・質疑応答</li> </ul> </li> </ul>

## 開催日&場所

	日時	場所
ワークショップ1	6月15日(土) 9:00~16:00	敦賀合同庁舎別館 会議室 敦賀市中央町1丁目7-42 ※オンライン受講可能
ワークショップ2	6月16日(日) 9:00~16:00	敦賀市内コース走行 (集合:敦賀合同庁舎別館)
実走行トライアル	6月23日(日) 9:00~16:00	敦賀市内コース走行 (集合:敦賀合同庁舎別館)

※3日間全てのカリキュラムの受講が望ましいですが1日だけの受講も可能です。

6月6日(木)までに、下記アドレスまたは、右のQRコードからお申込みください。

<https://forms.office.com/r/MZar8X2EkW>

主催: 福井県 若狭湾サイクリングルート推進室 実行: 株式会社ライダス

