

# ふくい女性ネット

## REPORT

ふくい女性ネットとは…

県内の企業、事業所、団体等で活躍中の女性が、相互交流、自己研鑽、企業等における女性の活躍促進を目的として、講演会や交流事業、情報発信事業に取り組んでいます。

<http://pref.fukui.lg.jp/doc/joseikatuyaku/ladygp/f-net.html>

4月から始まった第12期の活動。新メンバーも顔なじみになり、研修もさらに盛り上がりを見せています。今年、初めて企業リーダーコースと製造業リーダーコース合同の視察研修も実施されました。今回は、そんな6～9月に開催された講座の様子をレポートします。

### 6月13日(木) 第3回講義 ビジネススキル講座②-1

#### 「チームコミュニケーション」

講師：(株) office・CanDo 代表取締役 宮永満祐美 氏

コミュニケーションの特徴を知る・スムーズなコミュニケーションのためのアサーティブ（自分の考えを主張し、相手の考えも尊重する）コミュニケーションについて、チームワークゲーム等を通して学びました。

アサーティブな表現に慣れることで、コミュニケーションが円滑にすすむと実感しました。仕事の中でのコミュニケーションについても、アサーティブな表現を実践していきたいです。（担当：齋藤、HO）



グループワークがたくさん研修でした



チームワークゲームでコミュニケーションの意味を実感



アサーティブな表現を寸劇で表現して学びました

### 6月12日(水) 第3回講義 ビジネススキル講座②-2

#### 「リーダーとしてのコミュニケーション」

講師：(株) office・CanDo 代表取締役 宮永満祐美 氏

相手から答えを引き出すために必要な「コーチング」を学びました。コーチングとティーチングの違いを学び、相手からの答えの引き出し方を体験しました。また、感覚のタイプにより、話の引き出し方が変わるという事も学び、相手には答えを教えずに質問と傾聴を行い、相手自身が解決に向けて変化・行動するためにはどうしたらよいかワークショップを通して理解することができました。（担当：吉川）



ペアになってコーチングを実践！



#### お茶大女子学生と交流会

7月10日、東京・お茶の水女子大学において、女子学生とふくい女性ネットメンバーとの交流会が開催されました。交流会には地方出身者を中心に10名の学生が参加し、「地方で働くこと」や「仕事と家庭との両立」などについて、メンバーとの間で活発な意見交換が行われました。



「ワーク・ライフ・バランス」

講師：NPO 法人ワークライフバランス北陸

理事長 丸谷めぐみ 氏・専務理事 受川寛 氏

変化している働き方の背景、ワークライフバランス(以下WLB)についてグループワークを交えながら学びました。WLBとは「生活」と「仕事」どちらかを重視するか、という取舍選択のように誤解されがちですが、本来は生活と仕事どちらか一方を犠牲にするのではなく、「生活と仕事を調和させることで得られる相乗効果・好循環」のことだと改めて認識することが出来ました。働き方改革が始まり、法令等も改正され、その遵守が求められていますが、働き方改革はWLBを実現するための手段にすぎません。一人ひとりの声が大切にされ、皆が生活・仕事に充足感を得られる社会や職場が実現するといいなと思いました。

(担当：見澤、上屋敷)



上司力養成コースとの合同研修で実施されました



トーキングオブジェクトのお花を持って意見交換

先進企業視察研修 (視察先：大阪ガス株式会社)



福井⇄大阪はバスで移動



橋本副館長のお話では心に残る名言続出



グループで研修の学びをまとめました



ハグミュージアムの中も見学

国内海外でエネルギー事業を展開している大阪ガス株式会社のハグミュージアムにて、研修が開催されました。人事部担当者による講義では、自身の固定的な見方や先入観に気づくことができました。また、副館長の橋本氏からは、「苦労も大切な自分のキャリア」と捉えて活躍されてきた経験談を聞き、同じ女性として共感でき、とても前向きな気持ちになりました。福井の企業がこれから取り組むと良い事例や女性がしなやかに会社で活躍するヒント、職場でのコミュニケーションの向上につながるヒントをいただきました。一日の終わりに「今日も幸せだったなあ」と思える毎日を過ごしたくなるような、モチベーションアップにつながる視察研修となりました。

(担当：平瀬、小林)

大阪ガス㈱の皆様、  
ありがとうございました！！



ふくい女性ネット(第12期)参加企業 — ふくい女性ネットの趣旨にご賛同いただいた企業 —

アイシン・エイ・ダブリュ工業㈱  
エネックス㈱  
オリックス㈱ 福井支店  
(公財)坂井市スポーツ協会  
㈱ジャルダン  
永森建設㈱  
(公財)福井県文化振興事業団  
(学)福井仁愛学園  
㈱ふじや食品  
MIYOSHI.GP.

㈱アタゴ  
(有)F-one インテリア  
(税)合同経営会計事務所  
㈱サカエ広告  
㈱SHINDO  
㈱日本イー・エム・シー  
福井経編興業㈱  
㈱福井新聞社  
㈱ほっとりハピリスシステムズ  
リコージャパン㈱ 福井支社

イーゲート㈱  
㈱大津屋  
㈱米五  
柴田商事㈱  
(有)ダイケイ  
㈱日本オカダエンタープライズ  
福井鐵工㈱  
㈱PLANT  
マイラン EPD(同) 勝山事業所  
㈱六大陸

㈱エイチアンドエフ  
小浜製網㈱  
㈱サーフボード  
ジャパンポリマーク㈱  
東洋染工㈱  
ファーストウッド㈱  
福井商工会議所  
北陸電力㈱ 福井支店  
㈱ミヤゲン

(39社 50音順)