

# ふくい女性ネット REPORT

ふくい女性ネットとは…

県内の企業、事業所、団体等で活躍中の女性が、相互交流、自己研鑽、企業等における女性の活躍促進を目的として、講演会や交流事業、情報発信事業に取り組んでいます。

<http://pref.fukui.lg.jp/doc/joseikatuyaku/ladygp/f-net.html>

4月から始まった第10期の活動。「未来きりプログラム」の回数を重ねるにつれ、新規メンバーの緊張もほぐれ、グループワークなども盛り上がりを見せるようになってきました。管理職を対象とした「上司力養成コース」との合同研修でも活発な意見交換が行われています。今回は、6～9月に行われた講座の様子をレポートします。

6月7日(水)



第3回講義 ビジネススキル講座 ②-1



## 「チームコミュニケーション」

講師：(株) office・CanDo 宮永満祐美氏

「チームコミュニケーション」ということで、グループに分かれて様々なワークに取り組みました。その中で、コミュニケーションとは一方的なものではなく、情報の送り手と受け手が同じ情報を共有し合うものであり、互いを思いやり少しの工夫をすることで、より多くの情報をより正確に共有できる、ということが理解できました。(担当：岡)



コミュニケーションにおいて、自分の感情・考えを自覚し相手を尊重しながら表現するという「アサーティブコミュニケーション」の大切さを教わりました。私はどちらかという、相手に押されるとすぐに謝って解決しようとする癖があるので、そうではなく、相手の主張も理解しつつ、自分の考えもしっかり伝えられるように日頃から意識し、日々円滑なコミュニケーションができるようにしていきたいと思いました。(担当：池田)

6月8日(木)



第3回講義 ビジネススキル講座 ②-2



## 「リーダーとしてのコミュニケーション」

講師：(株) office・CanDo 宮永満祐美氏

今回の講義ではコーチングについて学びました。コーチングとは相手の話を傾聴し、相手に合わせた言葉を使って質問することにより、解決方法や目標を導き出すコミュニケーション手法です。講義の中で自分自身もコーチングを体験し、話すことで隠れている真の課題が引き出され、気持ちが少し楽になりました。今回学んだことを活かし、どうしたら職員モチベーションをあげることができるか考えていきたいです。(担当：米澤)



**「ワーク・ライフ・バランス」 講師：お茶の水女子大学 教授 石井クンツ昌子 氏**

ワーク・ライフ・バランスについて改めて考える事ができた講義でした。特に「WLBは一人ひとりによって異なり、変化する」「人生のライフステージを通じてのWLB」「何のためのWLBか(何を達成したいのか)」という言葉は非常に印象に残りました。仕事、プライベートの質を向上させていくために、まずは身近なところからやってみようと思います。(担当：藤本)

**＜意見交換会＞**

講義後、上司力養成コースの受講者も交えて意見交換を行いました。世代、家族構成、皆違う時間の使い方の中で、工夫して上手くバランスを取っている方もいれば、なかなかバランスの取れない方もいて、様々な意見がありました。私自身もまだまだですが、現状の中で充実した日々を過ごせるようにしようと思いました。(担当：細川)

**「セルフコントロール」 講師：ブラマンテ(株) 田島弓子 氏**

普段からストレスをためていては、家庭にも影響を及ぼすので、適度に発散することはできていると思っていました。しかし、「ストレスは克服しない」というフレーズを聞いて、苦手なものに向き合うことを避けるのではなく、自覚して受け入れて、そこから対策を考えるという方法を学び、これから活かしていきたいと思いました。チームを成立させるためにも、自分をしっかりコントロールしていきたいです。(担当：清水)

仕事で結果を出し続ける為に、心の弱みを自覚し、向き合い、コントロールし、ストレスをも対策を立てる事でストレスと感じない努力をすることが大事だと学びました。

部下育成のためには、「任せる」「コミュニケーション」「失敗から成長させる伝え方」が大事。管理職目線のセルフコントロールで、他己実現と自己実現の為に、より質の高い仕事をしていきたいです。(担当：横山)

**編集後記**

コミュニケーションを中心に学んできました。「女性ならではの」「男性ならではの」を活かしたコミュニケーションの取り方は、仕事においても家庭においても重要であると分かりました。自分を認め、他人を認め、受け入れる。個人的には2年目なので、昨年より理解できる部分もたくさんありました。(担当：清水)

**ふくい女性ネット(第10期)参加企業 — ふくい女性ネットの趣旨にご賛同いただいた企業 —**

アイシン・エイ・ダブリュ工業(株)  
小浜製綱(株)  
(株)三栄商会  
社会福祉法人 新清会  
ダイトーケミックス(株)  
日本電産テクノモータ(株)  
公益財団法人 ふくい女性財団  
北陸電力株式会社 福井支店  
(株)みつばち

(株)アスピカ  
(株)カズマ  
シプロ化成(株)  
(株)SHINDO  
(株)TOP  
福井県民生活協同組合  
国立大学法人 福井大学  
医療法人 穂仁会  
(株)ヤスサキ

イーゲート(株)  
社会福祉法人 敬仁会  
ジャパンポリマー(株)  
(株)すみよし  
(株)日本エー・エム・シー  
福井市  
福井経編興業(株)  
マイランE PD合同会社  
山耕(株)

(株)ウオンツ・ジャパン  
(株)米五  
(株)ジャルダン  
(株)そごう・西武 西武福井店  
(株)日本オカダエンタープライズ  
福井商工会議所  
(株)PLANT  
社会福祉法人 町屋福祉会  
横山電機(株)