

🔊 家事をもっとラクに。みんなで話そう！

家事交流会

参加
無料

当日参加
OK！

子ども
連れOK！

7市町
開催



家事交流会とは？

共家事・ラク家事をテーマに、家事や整理収納のプロから家事の負担軽減や自分や家族の時間を生み出すための工夫について学び、参加者同士で交流するイベントです。



こんなお悩みありませんか？

- 家事が終わらず毎日バタバタ
- 家族との時間がもっと欲しい
- つい自分ばかりが頑張ってしまう
- 他の家庭の工夫を知りたい



<イベント内容>

家事や整理収納の
プロによる30分の
ミニセミナー



家事に関するワーク
(家事のあるあるを共有)
交流タイム



我が家の共家事宣言
シートづくり



主催：福井県未来創造部女性活躍課



参加したい市町の交流会を選んでお申込みください！

開催スケジュール



01 福井市

2026/8/9(日)
13:00～15:00

nest

住 所

福井市江守中町
7-17

テーマ

子育て中の家事を
もっとラクに！



02 勝山市

2026/9/12(土)
10:00～12:00

福祉健康センター
すこやか

住 所

勝山市郡町1丁目1番
50号

テーマ

介護が来る前に。
今から始める「手放す」
家事術

03 おおい町

2026/10/24(土)
13:00～15:00

あみーシャン
大飯

住 所

大飯郡おおい町本郷
82-14

テーマ

夫婦・家族で家事を
「チーム戦」に変える
ヒント

04 南越前町

2026/11/15(日)
10:00～12:00

今庄住民センター

住 所

南条郡南越前町今庄
84-25

テーマ

共働き家庭の
毎日バタバタを止める
家事の仕組み化



05 永平寺町

2026/12/12(土)
10:00～12:00

えい坊館

住 所

吉田郡永平寺町松岡
神明3-107

テーマ

「お手伝いしたい！」を
引き出す親の関わり方

06 敦賀市

2027/1/23(土)
13:00～15:00

カグ〜ル

住 所

敦賀市神楽町1丁目
1-5

テーマ

忙しい人ほどラクになる！
家事の時短術と上手な頼り方

07 坂井市

2027/2/6(土)
10:00～12:00

エンゼルランド

住 所

坂井市春江町東太郎丸
3-1

テーマ

もっとラクしていい。
はじめての「手放す家
事」

<共家事・ラク家事とは？>

共家事：夫婦・家族で家事を
シェアすること
ラク家事：家事の省力化、
外部化をすること

県では「共家事」「ラク
家事」について促進し、
自分時間や家族時間など
の「ゆとり時間」の創出
を促す事業を実施してい
ます！

※ミニセミナーの講師については応募フォームをご確認ください

<申し込み>

二次元コードからお申込みください！



<お問い合わせ>

共家事・ラク家事運営事務局（株式会社akeru内）info@akeru.design

