

夫婦で家事もシェア

“共家事”を始めよう



昨年度の「共家事」イベントの様子

「共家事Weeks」をきっかけに
毎年11月の第3日曜日は「家庭の日」です。県では、今年度から新たに、家庭の日の前後1週間を「共家事Weeks」（今年11月11日～25日）とし、この期間を中心に、企業、団体の協力により、「共家事」に関連するイベントを集中的に開催する予定です。

イベントへの参加が、家事にチャレンジする最初の一步になるかもしれません。この秋は、ぜひ、「共家事」を始め始めてはいかがでしょうか。

2人で「共」に「家事」をやれば、もっと楽しい
「共家事」とは、家事や育児を「負担」と考えるのではなく、「夫婦で一緒に楽しもう」という発想です。

11月11日～11月25日は 共家事Weeks

イベント名/日程/開催場所	内容	問い合わせ
第3日曜日は共家事の日 夫婦で共家事イベント 日程：11/11(日)～25(日)、第3日曜日(随時開催) 会場：西武福井店舗内	第3日曜日を中心に、育児に関する企画(ベビーヨガなど)を開催します。11月第3日曜とその前後1週間は、全館で夫婦を対象とした商品企画を提案します。	そごう・西武 西武福井店 Tel.0776-27-0001
さあ!共家事を始めよう ～夫婦でつくる心地よくらし～ 日程：10/20(土)、11/17(土) 会場：ユー・アイふくい	ブログ、著書での情報発信を行っているライフオーガナイザーを講師として招き、セミナーを開催。「家事を夫婦で分担しやすい仕組み作り」を伝え、生活に取り入れやすい方法を提示します。各回10組。※未就学児の託児有	ふいライフオーガナイザーの会 ふくはUchi Tel.050-5435-6380
ハーツチラシ企画夫婦の日 日程：10/21(日)、11/22(木) 会場：県内ハーツ各店	「22日の夫婦の日」およびその前日に、夫婦で来店した方に、二人一緒に掃除に役立つ「コープの商品お掃除グッズ」をプレゼント。夫婦の家事分担アンケート(家事分担見える化シート)を配布し、「共家事」への意識を高めます。各日500組。	福井県民 生活協同組合 Tel.0776-52-0082
2人で作るみそだま教室 日程：11/22(木)ほか 会場：みそ楽(米五) [福井市春山]	ふたりの家事は、毎日のおみそ汁からはじめましょう。みそだま(即席みそ汁)づくりはみそだし、好きな具材を混ぜてラップで包むだけ。みそカフamisolaのランチプレートと一緒に、つくったみそ汁を召し上がっていただきます。	株式会社 米五 Tel.0776-24-0081
夫婦限定!「HappyTomokaji」 キャンペーン 日程：11/1(木)～30(金) 会場：グルメ館各店(10店舗)	二人で来店した夫婦に、専用スタンプカードを作り押印。3個分のスタンプを集めると、「ペア」をテーマにした景品を夫婦10組にプレゼントします。スタンプカードには家事に役立つ豆知識も記載されています。	株式会社ヤササキ Tel.0776-52-8111
「味の週間 地産地消・共家事料理」 放送日：11/5(月)～8(水)、12/10(日)～15(金)(予定) FBC「おじゃまっテレ」コーナー内	天谷学園から講師を迎え、男性アナウンサーが調理実演。放送後、ウェブでレシピを掲載するほか、県内の大型スーパーでも「味の週間・共家事」レシピとして配布予定です。番組内では共家事の作業ポイントも紹介。	福井放送株式会社 Tel.0776-57-7812
共家事 タイムトライアル三番勝負! 日程：11/17(土)、18(日) 会場：100満ボルト福井本店、福井南本店、越前店	3つの家事(アイロン掛け、洗濯物たたみ、食洗機への食器並べ)に夫が挑戦し、妻が合格判定をします。それぞれ完了までかかった合計タイムに応じて、景品のプレゼントがあります。県内3店舗で同日開催。各日各店共40組(計240組)。	株式会社サンキュー (100満ボルト) Tel.0776-57-1800
共家事cooking 日程：11/24(土)、12/15(土) 会場：浅田クッキングスクール内 [福井市町屋]	夫婦がそろってできる料理を提案(おせち等予定)。調理工程を夫婦それぞれが担当する部分に分け、ポイントを説明。互いに声を掛け合いながら、楽しく調理・試食できます。各回8組。	メンズ料理クラブ (浅田クッキングスクール内) Tel.0776-25-3605
ベビーマッサージと育児なんでも相談会 & ボーセラーツでパパママ用のお皿づくり 日程：11/18(日)、25(日) 会場：イクラボ武生店 [越前市村国]	子育て夫婦を対象に、ベビーマッサージ教室と育児に関する意見交換やアドバイスなどの交流会、夫婦で使えるお皿づくり(給付)教室を行います。イベント後には、作ったお皿を使った様子をレポートして、さらに「共家事」を進めましょう!各日6組。	イクラボ 武生店 Tel.0778-42-8377
プロの和食調理人による「共家事」調理教室 日程：11/25(日)、2019年1/20(日) 会場：グランディア芳泉 レストラン「季の蔵 ときのくら」	鯛1匹を使って3種の献立(一汁二菜)を作り、試食します。いちほまれなど福井産の食材を中心に使用し、一つの食材から複数の料理を作る面白さや、シェフの実演見学・指導を受けながら、夫婦で作る楽しさを体験。各回7組。	あわら グランディア芳泉 Tel.0776-77-2555

11/23
(金・祝)
10:00～12:30

家族でハピネスチャージ! 家事をゆるっとやってみよう☆
遊んで楽しく 家事シェア☆編
場 所: 福井県生活学習館(ユー・アイふくい)

みんなで楽しくボードゲーム大会

パパとママ ゆるかじワンポイントレッスン

キッズ 衣類たたみと小ばたきづくり

◎申込期間:平成30年11月16日(金)まで

◎対 象:県内在住の5才～小学生のキッズと保護者10組

【問合せ先】公益財団法人 ふくい女性財団 TEL:0776-41-4254 E-mail:fujihho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp



あらかじめ、
寄せた方がいいな。

寄せ度
いちばん
福井県

福井県総合政策部ふるさと県民局女性活躍推進課

〒910-8580 福井市大手3-17-1 TEL0776-20-0319 FAX0776-20-0632 E-mail jouseikatuyaku@pref.fukui.lg.jp