

Happy Voice!

「すごいー!」って褒められると、かなり嬉しいです。

酒井さん夫婦は、同期入社元の同僚。途中、正幸さんの転職があったものの、2人とも正社員として、金沢の会社まで通い働き続けています。核家族の共働きで、2人で家事をするようになったのは、自然な成り行きだったそうです。

朝は食事の支度をする智子さんの隣



帰宅が日付をまたぐこともある智子さんですが、趣味を楽しむ時間もたっぷり。「これも夫のおかげです」

で、正幸さんが洗濯物干し、子ども達を送り出して7時過ぎには智子さん、引き続き正幸さんが戸締りをして家を出ます。子どもたちはおばあちゃん宅で夕食を済ませますが、正幸さんが早く帰

profile

- 職業…通信会社社員(管理職)
- 家族構成…妻、長男、長女
- 特任課長応募のきっかけ…募集チラシを見て
- 得意な家事…料理、掃除、洗濯
- 苦手な家事…裁縫

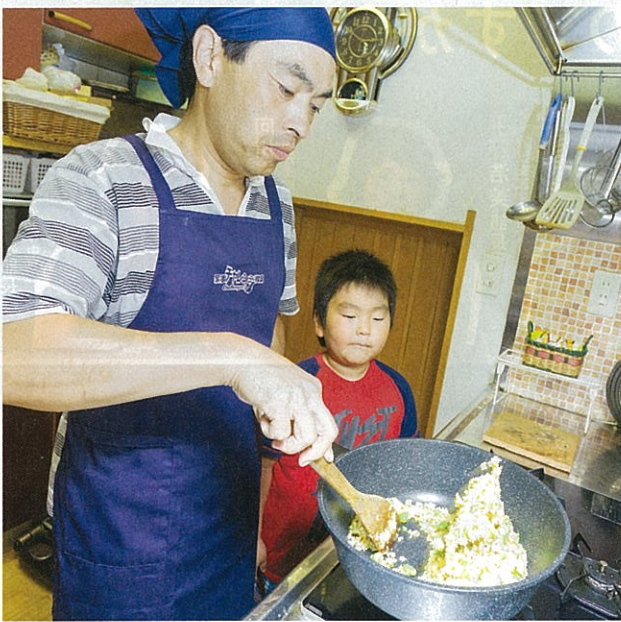


酒井 正幸さん(46)あわら市在住

Happy Voice!

もつと「おいしい」と言われたくて、工夫するんですよ。

石川家は、代々続く越前和紙の製紙所。家族みんなで働き、家事を分担する暮らしが日常にあります。それでも



「いろいろ試しましたが、最初から飯に溶き卵を絡めちゃうのが一番簡単なんです」と浩さん。ごま油が効いたハラハラのチャーハンは、貴くんの大好物



石川 浩さん(51)越前市在住

profile

- 職業…和紙製造業(自営)
- 家族構成…妻、長女、長男
- 特任課長応募のきっかけ…妻のすすめ
- 得意な家事…料理
- 苦手な家事…掃除

結婚後十数年は浩さんは仕事で忙しい「いつも家にいない人でした」と、靖代さん。40歳で青年会議所の活動を終えて少し時間ができ、さらに長男貴くんが誕生してから、浩さんは家事に積極的に



靖代さんは越前和紙に携わる女性の会「越前和紙倶楽部」の事務局を務め、学校や地区の行事にと忙しい日々。「私がない時は子どもの弁当も作ってくれる。ありがたいです」

取り組むようになったそうです。浩さんが得意な家事は料理。靖代さんが忙しい時は、準備してある材料で予定していた料理を作ります。最初はジャガイモを水から茹でることも知らなかった。今でこそ、鱈の南蛮漬けや餃子、カボチャのスープなど幅広いレパートリーを誇りますが、最初は作り方など全くわからず、靖代さんにひとつずつ聞いて始めたのだそう。「当然、うまくはできませんよね。それで妻が作る時に一緒にやってみたり、ネットで調べたり人に聞いたりして、そのうちにコツやアレンジ法もわかり、より簡単においしく作れるように。すると、作ることがさらに楽しくなってきたといえます。「食べるのも好きですが、作るののもつ



家事を楽しむ男たち!!

「家事って難しそう」なんて構えなくても、自然に家事を楽しむ男性が増えています。福井県が今年募集した「家事チャレ特任課長」に任命されたお二人の家庭を覗いてみました。

To you

男女共同参画を考える情報コーナー

2013.11 [Vol.17]

す。本当に感謝しています」と言う。一方正幸さんは「1人なら全部自分がやらなといけないところを、2人なら半分で済むんだからラッキーですよ」。学生時代の喫茶店のバイトと、ネットなどでレシピを拾ってマスターした料理は、子どもたち



つた日は食事を作ることもあるそう。土曜午前中の掃除タイムは、正幸さんが掃除機をかける後から、智子さんが拭き掃除をするのが暗黙のルール。「お風呂掃除もしてくれるんですよ」と智子さんが言えは「5時起きて2人分の弁当を作るのは彼女です」と正幸さん。

2人でやること半分で済むのは、ラッキー!

にも大好評。娘さんの友達が泊まりに来た時、いつものように夕食を準備すると「うちのお父さんと全然違う!」と感心されたそう。「褒められるとどうですか?」そういや、かなり嬉しいですよ」と正幸さん。思わず顔がほころびます。



作った食事は自分で写真を撮ってFacebookにアップ。この日のメニューはナスの炒めものとイカの刺身に、トマトやウモロコシなどの夏野菜もたっぷりの健康的な食卓

と好き。工夫して自分好みに仕上げるのが楽しいんです」と浩さん。最初は「ジャガイモを水から茹でる」という基本的なことから始めた料理も、今では冷蔵庫の残り物を使ってアレンジできるまでに。「ラーメンに炒め野菜をつけるのか、私より気を遣ってます」と靖代さん。「家族が自分の料理を喜んで食べてくれるのは、何より嬉しい」と言う浩さんの隣で、貴くんはパパお手製チャーハンを「おいしいー」と、満面の笑顔でほおばります。

「家事チャレ特任課長」とは

共働き率1位ながら女性の家事負担が大きい福井県で、男性の家事参加を促そうと始めた試み。家庭で家事を実践し、月1回以上ブログ等で記事を掲載する。任命状ほか、ロゴ入りエプロンとバンダナが贈られ、料理イベントなどへの優先参加などの特典も。9月現在15名が登録し、新たな特任課長も募集中。2人以外の特任課長の奮闘ぶりはFacebook「家事チャレンジ」をご覧ください。

特任課長募集中!!



配偶者やパートナーからの暴力 ひとりで悩まないで!!

殴る、蹴るだけが暴力ではありません。

暴力というと殴ったり蹴ったりという身体的なものをイメージしがちですが、心を傷つけられたり、生活する上で有害な影響が及ぼされるようなことがあればもちろんそれも「暴力」です。



～悩みを誰かに話したい、聞いてほしいと思ったら～

相談機関名	住所	電話番号	受付時間(電話・面接)
福井県生活学習館(ユー・アイふくい)	福井市下六条町14-1	0776-41-7111 0776-41-7112	火～日(9:00～16:45)
福井県総合福祉相談所女性相談課	福井市光陽2-3-36	0776-24-6261	月～金(8:30～17:15) 夜間電話相談(17:15～22:00/毎日)
福井健康福祉センター	福井市西木田2-8-8	0776-36-2857	月～金(8:30～17:15)
坂井健康福祉センター	あわら市春宮2-21-17	0776-73-0622	
奥越健康福祉センター	大野市天神町1-1	0779-66-2076	
丹南健康福祉センター	鯖江市水落町1-2-25	0778-51-0034	
丹南健康福祉センター武生福祉保健部	越前市文京2-13-39	0778-22-4135	
二州健康福祉センター	敦賀市開町6-5	0770-22-3747	
若狭健康福祉センター	小浜市四谷町3-10	0770-52-1300	
福井県警察本部警察安全相談室	福井市大手3-17-1	#9110 または 0776-26-9110	電話(毎日24時間対応) 面接/月～金(8:30～17:15)
国 女性の権利ホットライン(法務局)	最寄りの法務局	0570-070-810	月～金(8:30～17:15)

家事チャレンジイベント開催!!

日時 **11/17(日)** 10:00～16:00 場所 **生活学習館(ユー・アイふくい)**

テレビでおなじみ! 幸せ料理研究家 **こうちゃん** が教える男の料理教室!!

- 父と子の『初めての家事』写真展示、ビデオ上映会
- 第5回家事チャレンジ検定受験コーナー
- 親子で学べる家事ミニ講座

ほかにも、親子で家事を体験できるコーナーや、子どもたちが楽しめるコーナーがもりだくさん!!



10:00～13:00
風船を無料プレゼント

11/17(日)から受検開始!!



①検定問題をホームページから入手

家事チャレンジ検定 検索

②解答用紙を2月21日(金)までに、郵送かインターネットのいずれかの方法で送る

③80点以上で合格証を発行

④もっとやってみたいあなたは、実技試験にチャレンジ!(H26.3実施予定)



福井県男女参画・県民活動課
〒910-8580 福井市大手3-17-1
TEL0776-20-0319 FAX0776-20-0632
E-mail danjoken@pref.fukui.lg.jp

家事チャレンジイベント おうちのおしごと やってみよう!

inおおい

8月4日におおい町のこども家族館で開かれたイベントは、多くの家族連れで賑わいました。家族でスタンプラリーをしながら、料理の基本を確かめたり、「家事チャレンジ検定」の筆記試験や実技試験にも挑戦。男性も楽しみながら家事を体験しました。



家事チャレンジ検定(実技試験)

筆記試験合格者の中から、4名が実技試験の卵焼きに挑戦。全員手慣れた様子で、15分ほどで片づけまで終える人も。手順、味、出来栄、片づけを採点し、全員が合格しました。審査に当たった青池調理師専門学校松坂隆寛先生から「家族が笑顔になるような料理をこれからも作ってください」とエールが。

参加者の感想

- 家と使い勝手が違い、緊張して少し焦ってしまったかも…。公民館などの料理教室にも参加しています。(寺井さん)
- 楽しかったです。料理は普段もやっているけど、卵焼きは温度調整が難しいし、巻いていくのも難しいですね。(大谷さん)
- 「方向を統一して巻くときれいにできる」というのは、今日初めて知りました。(大井さん)
- 今日作ったハート型の卵焼きは、子どものお弁当を作っていて覚えました。共働きで休日は私が料理することもあります。(山田さん)

家事チャレンジ検定(筆記試験)

料理や掃除など、家事の基本問題にチャレンジ。「いしづき」って何?」「普段食べてるシイタケってどんな形してる?」などと、やりとりをしながら問題を解く親子も。



参加者の感想

- 家ではほとんど何もしないので、子どもの方が洗濯物をたたむのは上手でした(笑)(仲谷さん)
- 子どもたちに、自分の服はたたむように言っています。これを機にもっとしてくれるようになるといいな(根本さん)



いつもの家の仕事を親子で体験。スタンプを集めて、キッチングッズをもらっていました。

家事を体験!スタンプラリー

親子でキッチングッズづくり

土台となるコルクコースターに好きなタイルを貼り付け、オリジナルのタイルコースターづくりを楽しみました。



(お問い合わせ) 福井県総務部男女参画・県民活動課 ☎0776-20-0319

★家事チャレンジ検定はホームページでも受検できます。★Facebook「家事チャレンジ」で情報を発信中。

家事チャレンジ検定

検索