

働く女性のキャリアアッププロジェクト

女性社員の力を活かせるかどうか業績を大きく左右することに、多くの企業が気づき始めました。一方で、制度の整備を待っているだけでなく、女性たちも自ら動き始めています。県が行っている女性支援の講座で、キャリアアップを目指し奮闘する女性たちを追いました。

未来きらりプログラム

一歩、二歩、前に出る リーダーを目指して



鷹野 景子 お茶の水女子大学副学長

今回新たにスタートした「未来きらりプログラム」は、働く女性がリーダーとなるために、身につけておくべき知識を体系的に学ぶプログラム。女性就業率がトップクラスの福井県が、女性リーダーの育成に取り組んでいるお茶の水女子大学と共同で作成したものです。県内企業から33名

の女性が受講し、5月21日に第1回の講義が行われました。開講に当たり、お茶の水女子大学の鷹野景子副学長が、「このプログラムの受講により、全国の働く女性たちにとっての刺激となる存在になってください」と激励。引き続き、同大学の望月由起准教授による「キャリアデザイン」の講義が行われました。



「キャリアとは何か」「結婚、出産といった転機を、人生の中でどう組み込んでいくか」などを考えることで、自分の中で働く意味を見つめます。

講義はこれまでの経験を振り返り、各自が記入したシートをもとに、グループごとに発表と意見交換。自分で言葉にしたり、客観的な意見を聞き、考えをすこしずつまとめるといったグループワークを挟みながら進められました。熱心な議論が交わされ、4時間の講義はあっという間に終了しました。



自分にとっての “働く意味”を考える

これから「未来きらりプログラム」を受講するにあたり重要なのは、まず自分の目指すリーダー像を明確にすること。そのための最初の講義は、キャリアとその築き方を考えるという内容です。



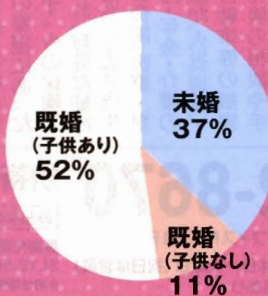
望月 由起 准教授
(お茶の水女子大学 学生支援センター)



仕事関係の書籍、雑誌を読む	20人
資格を取る	8人
社内ネットワークをつくる	7人
社外ネットワークをつくる	7人
その他	3人

(複数回答)

④スキルアップのために していること



③家族状況

平均 10.9年

②勤続年数

1 年齢	20代: 9人	40代: 7人
30代: 15人	50代: 2人	

未来きらりプログラム参加者
(ふくい女性ネット第5期メンバー)
に聞きました!



「未来きらりプログラム」

リーダーとして必要な知識を養う2年間のプログラム。講座の受講や女性活躍のためのフォーラムを企画・運営し、必要な単位数を取得。お茶の水女子大学の公開講演会に参加する機会もあります。

■お茶の水女子大学連携講座

- お茶の水女子大学講義
「キャリアデザイン」「福井の特徴を活かした女性リーダー像」
- お茶の水女子大学公開講座聴講
ロールモデル講習会、金融セミナー等の中から選択
- お茶の水女子大学学生や講演会講師との交流会

■ビジネススキル講座

- コミュニケーション ●タイムマネジメント
- マーケティング

■仮想プロジェクトで企画提案の実践

- 企画の立て方、プレゼンテーションの組み立て方
- 企業担当者による審査

■アラカルト講座

- ゆー・あいカレッジ、福井ライフ・アカデミーの講座の中から自由に選択



今年目標

プログラム
参加者たちの



仕事に直接関係ないが、
会社全体のことを把握
するために簿記の資格(30代)



ワンランク上の
ビジネスマナーを持って
仕事をする
(40代)



在庫管理の
マニュアルを作成する
(50代)



苦手
なことを
1つずつ克服
(20代)

職場内での
目標達成、
環境整備、
部下育成!
(40代)



会社方針の
転換期を迎えているので、
固定概念や今までの
考え方にとらわれず
チャレンジしたい
(30代)

リーダーになったばかり。
部署内の業務を把握し、仕事の効率化、
プロセスの構築、標準化を行い、
働き甲斐のある、働きやすい職場に(30代)

※写真とコメントは直接の関係はありません。



⑤ 効率的に仕事をこなす工夫

- できる仕事をためない。人が多く関わる仕事を優先。ポストイットの活用(30代)
- 前日に予定を立てる。優先順位を決め、設定した時間内に終わらせる(40代)
- 頭が冴えている午前中は文書作成や資料の読み込み。午後は電話やメールの対応等を(20代)
- なるべく早朝に出社。事務処理は日時を決めて集中的に。アポ取りや外回りもまとめて(30代)
- ファイルの整理、情報のデータ化共有化(30代)

⑥ 今まで経験した仕事での悩み

- 後輩に注意ができない!(20代)
- 前に仕事をしてきた人のレベルに追いつかないのではと不安(20代)
- 能力以上の事を求められているように感じる(30代)
- 私がマネージャーで良いのだろうか(30代)
- 残業にならないよう集中して仕事をこなすと、まだ余裕があると見られてしまう(40代)

女性の能力を 発揮しやすい環境に



悩みや不安を相談できる「メンター（指南役）」※は、働く女性にとつて頼りになる存在であり、企業にとつては女性の力を活かす重要な役割を担っています。

県内企業に制度の導入を進めてもらおうと、昨年からスタートした「メンター養成講座」。この

春メンター制度を導入した新田塚コミュニケーション株式会社で、講座を受講した塩田恵子さんと、メンター役を担う古澤都由子さんに伺いました。

※メンターとは：仕事やキャリアの相談に乗ったり、生き方のお手本となって導いてくれる人、国内外の先進的な企業では人材の育成活用のために、積極的に導入している。



Q「メンター養成講座」に参加しようと思ったきっかけは？

塩田：当社は女性が6割。知識や技術、接客での心配りなど女性の特性を活かせる職場です。元々中堅社員の底上げの必要性を感じていたので、会社としてメンター制度を実施したいという意向があり講座を受講しました。



塩田 恵子さん
(新田塚コミュニケーション株式会社マーケティング事業部長)

Q実際に講座を受けて、いかがでしたか？

塩田：社員には年2回のヒアリングで業務のアドバイスをしていきますが、今回受講して、特に若い社員には業務以外の悩みを聞いてフォローすることも大事だと気づきました。

Q制度の導入で配慮した点は？

塩田：直属の上司がメンターだと仕事の話は早いけれど、相談しにくい内容もあると伺い、私でなく古澤さんをお願いしました。古澤さんは長年現場のトップとして業務を熟知し、現在は顧問として相談に乗ってもらっています。メンターとして理想的な方です。

Q運用はどのような形？

古澤：希望者は課長を通じて、もしくは直接私にアポが取れるようになっていきます。相談内容は一切もらしません。面接を行った連絡と、上司のフォローが必要と判断した場合のみ、本人に確認の上「こんなサポートがあるといいみたい」といったアドバイスを、塩田部長や各課長に返すようにしています。

Qメンター制度の効果について

古澤：業務に追われる中で、現実と理想とのギャップに悩んだり、特に30代は自分の進む方向が見えずに迷っているように感じます。でも、ここを乗り越えれば大きく成長します。悩みを吐き出し、自分の能力と長所を再確認し、一緒に考えを整理していくことで、一歩前進できるのではと思っています。



古澤 都由子さん
(新田塚コミュニケーション株式会社顧問)

Qメンターとなって古澤さんご自身は変わりましたか？

古澤：同じ相談を受けるのですが、制度となると、気持ちも引き締ま

ります。メンターの心構えや個人情報について、面接技法やカウンセリング等、過去に学んだ実技を振り返ってみました。心理相談員の資格も取るうと思っています。後輩たちの手助けができればと思っていますので、メンターの依頼は光栄でしたし、自分も勉強の機会が持ててありがたいです。

Qこれからの制度について

塩田：今はメンターは1人ですが、いずれは8つの施設すべてにメンターを置けるといいなと思っています。

メンター養成講座

県内企業に勤める管理職、役員対象に、女性社員のメンター（指南役）を養成する。男性、女性とも受講可能。

♡ 11/ 9 (金)メンターに求められる役割と必要なスキル

♡ 11/20 (火)メンター制度を導入している企業の取り組み等

■時間/9:00~17:00 ■場所/生活学習館(ユニーアイふくい)

■講師/(財)女性労働協会専務理事・昭和女子大学客員教授 福沢 恵子氏

■お問い合わせ/生活学習館(ユニーアイふくい) TEL.0776-41-4202

第1回

家事チャレンジ検定

Challenge!



いまずぐ
チャレンジ

ただいま!

検定実施中!!

クイズ感覚で、家事の基本的な内容について学ぶ検定です。
夫婦、親子、家族みんなでやってみよう! お父さんは是非チャレンジを!!

成績優秀者の方には **抽選で50名様にプレゼント!!**
家事グッズを

受験方法

- 1 検定問題をホームページから入手
- 2 解答用紙を7月20日までに郵送
- 3 80点以上で合格証を発行 (7月末予定)
- 4 もっとやってみたいあなたには! 実技試験実施 (8月12日)

※第2回は8月開始予定

〈家事チャレンジ検定ホームページ〉
<http://www.pref.fukui.jp/doc/danken/>

家事チャレンジ検定

検索

福井県男女参画・県民活動課

〒910-8580 福井市大手3-17-1

TEL.0776-20-0319

FAX.0776-20-0632

E-mail danjoken@pref.fukui.lg.jp



健康長寿の福井

予告

8/12日

開催場所
生活学習館
(ユー・アイふくい)

家事チャレンジ イベント開催!!

テレビでおなじみ!
幸せ料理研究家

こうちゃん料理 &トークショー



掃除、洗濯、ボタン付け
などを楽しく学ぼう!! **家事アラカルト教室**

家族みんなで答えてみよう
家事チャレンジ検定コーナー

子どもたちが楽しめるコーナーもいっぱい!!