

To you

男女共同参画を考える
情報コーナー

2009.6
[Vol.09]

Case1

ちやんと、 見ていてくれる。

出産・育児に伴い一度退職した塩田恵子さんは、スタッフ不足で困っている会社の要請に応え、パートとして復帰しました。契約が違っても甘えず真つ直ぐ仕事に取り組む姿が評価され、会社は遅番勤務のない



塩田 恵子さん
しおた けいこ

新田塚スイミングスクール施設長
スイミング・インストラクターとして
同スクールに入り、以来24年間スイミング一筋。
5年前から、施設管理と社員・パート25名の育成・
管理をまかされている。既婚・子どもあり44歳。

B社員のシステムを特別に設け、チーフインストラクターに任命しました。その仕事ぶりは「家庭は大丈夫?」と心配されるほどだったそう。
塩田さんも「家庭と仕事の両立では悩みました」と振り返ります。「子どもの体調が悪い時も、仕事に入ると夢中になってしまつて夫と意見が食い違つたり」。そんな時、上司の

古澤都由子さんから「この仕事は人を大事にしなければダメ。子どもが小さい今は、家族を大事にする時期」とアドバイスを受けました。その後も「いざという時は家庭を選ぶと決めておけば、なんとかなるから」と力強い後押しが。

そんな古澤さんは塩田さんにとって「あこがれの存在」。入社した頃からの上司で、こちらから相談しなくても「何で悩んでいるのか察してくれるスゴイ人」。一方古澤さんは「何に悩んでいるのかはわかっていたい。でも本人の結論を見たいこともあるので、助けるかどうかはその時の判断」と。「そう、コワイんですよ。調子がいいと思つていたのに『中身がスカスカ力になつてるわよ』と言われたこともありませ」と塩田さん。あまり考えを詰めずに相談すると「もっと考えて」と見抜かれるそう。自分が施設長になり、予

算や会員の管理、人材育成など責任を持たされるようになり、あらためてそのすごさを実感しているそうです。
「古澤さんは、私が迷っている時に背中を押してくれる存在」と。施設長になる時も「人が大好き、仕事が好きという気持ちがあれば大丈夫」という古澤さんの一言が決め手になりました。「ちやんと見ていてくれる人がいると感じます」。塩田さんは今「異業種の人との交流は、いろいろなことを吸収してひと回り大きくなれる」という古澤さんの勧めで、ふくい女性ネットにも参加しています。



古澤 都由子さん
ふるさわ つゆこ

福井コミュニティスポーツセンター常務取締役
新田塚スイミングスクールを含む複数のスポーツ施設を統括する立場にある。元インストラクターで、
スクール創設の頃からの生え抜き。55歳。

ている企業もあります。でも、社内に女性の先輩がいないなど、場合によっては理想のメンターに巡り会えない人も少なくありません。メンターは、メンティにとって信頼がおけるかどうかが大事なのです。社外の人間でもかまわないので目標となるような人やメンターを見つけましょう。

当センターでは、今の働き方に関する不安解消や、一歩前に踏み出すための支援をするキャリア相談、情報提供・関連図書の貸し出し・講座などを通じて、メンターの役割を果たしています。気軽に足を運んでください。勉強会やイベントなど社外の人との交流の場も作っていますので、良きメンターとの出会いもあるかもしれません。

仕事の壁、どう乗り越えていますか？
責任を持って働き続けていけば、
課題に直面して悩むのは当たり前のこと。
ひとりで考え込まず、周囲に目を向けてみましょう。
助けてくれる人や参考になる行動など、
問題解決のヒントは必ず見つかります。

働く女性へのヒント！

“頼れる人”の存在が

Case2

能力というより キャリアの差。

きても、尋ねられる人がいない状態
でした。「手探りの毎日でしたが、私
は上司に恵まれてラッキーでした」。
現在の総務部長は、知識も経験も豊
富で、人間的にも信頼できる人。自
分でなんとかしていく状況は変わ



平馬 優子さん
へいま ゆうこ

サカイオーベックス総務部 係長
平成10年入社。工場の現場を半年経験した後、
総務部へ。労務庶務全般に携わり、現在は人事、
労務を担当。既婚、33歳。

工場など関連施設約500人の
社員を統括する本社総務部。平馬優
子さんは11年前、ちょうど退職する
受付の女性の後に配属されました。
「担当は1人だけ、部内に経験者も
おらず、分からないままやっていま
した」。それ以降も人事、広報、庶務
など担当が替わるたびに、前任者は
退社や異動。わずかな引き継ぎ期間
のみで、いざ仕事に入り問題が出て

らないけ
れど、折々
のアドバイスにうなが
され、励ま
され、結婚
という節目
も乗り越え
てきたと言います。
3年前、平馬さんの総務部に本島
章子さんが配属になりました。「本
島さんを見ていて、同じ仕事を経験
しただけに『私ならこうするのに』
と気になることも多くて…」と平馬
さん。一方本島さんは、頼れる先輩
の存在が大きかったと言います。電
話応対から給与計算まで、イチから
尋ねたそう。「こちらを気遣ってく
れる雰囲気があつて、何でも聞きや
すく、細かな気配りもしてくださる
ので、本当にありがたかったです」



本島 章子さん
ほんしま あきこ

サカイオーベックス総務部
平成18年入社。1年間工場勤務を経て総務部へ。
主に給与計算を担当。25歳。

と振り返ります。
気軽に聞ける先輩
がいる本島さんに対
しては、仕事がわかる
だけについてい出し
て「うるさかったと思
いますよ」と、笑う平
馬さん。「でも最近、『仕
事のできるできないは、
能力ではなく経験の
差だけ』ということが
わかりました。先輩を持ってみて、
自分と同じことを相手に求めては
いけないのだと気がつきました」。
また平馬さんは、ふくい女性ネット
で同じ職種の人と情報交換できた
ことが、大きな収穫だったと言いま
す。今年から会社の配慮で、本島さ
んと2人で参加するそうです。



福井県生活学習館
(ユー・アイふくい)
ふくい女性活躍支援センター
女性キャリア相談員
松岡 幸代さん

自分を導いてくれる「メンター」の重要性

「メンター」とは「優れた指導者。仕事やキャリアのお手本となり、全面的に自分の味方となってくれて頼れる人」のこと。仕事で迷ったときに相談に乗ってくれるだけでなく、人生の先輩として生き方のモデルにもなってくれる存在です。頼る側は「メンティ」と呼びます。

メンターはメンティにとっての上司・先輩が多く、メンターを制度として採用し

Case3

後輩たちに大切なものを伝えていくこと。

32年前に「女性の多い職場はいや、結婚しても仕事はしたい」と入社した加藤晶子さん。当時配属された部署には、女性は1人。顧客のニーズに応じて製品の受注から仕入れ・発送までが仕事。「入社2、3年目だったか、初めて客先担当を言われた時に責任の大きい仕事に」とても私で

加藤 晶子さん
かとう あさこ

新道繊維工業 本社工場 工場長
入社32年。営業畑を一環して歩んできたが、昨年工場長として配置転換があった。肩書は執行役員。既婚・子どもあり。54歳。

きません」と。しかし社長から励ましの言葉を頂いて、腹を決めて取り組みました。「今考えるに、男女の差なく仕事を任せてくれたということですよ」と。その後担当したお得意様で、年上の女性の仕入れ担当部

長には影響を受けたと言います。

「この方は女性ならではの気配りや判断があり、さらに『自分ばかりでなくお互いの会社の利益を』

という方。お互い既婚で子どもがいるな

ど共通する部分もあり、

20年近い付き合いの間には仕事や家庭、人生設計までも語り合う

関係になったそう。

6年前に入社した笠松尚子さんは、

外国で勤務していた経験があり、日本とは違う常識や感覚に、最初は本人も周囲もとまどったと言います。

しかし当時上司だった加藤さんは、笠松さんに他の新人にはない魅力を感じたと言います。お得意様だけでなく当社を訪れるすべての人に同じように心を込めたあいさつをする事など、会社にとって大切なものをその都度話してきました。細かい指導を素直に笠松さんが受け止めたのは、言われていることが納得できたことと、加藤さんの「気配り」があったからだと言います。

昨年、加藤さんが工場長になって

職場は異なりましたが、今でも打ち合わせなどで顔を合わせるという二人。伸び伸びと働く笠松さんの姿に、先輩として「伝えていくこと」の大切さを実感しているそうです。



笠松 尚子さん
かさまつ なおこ

新道繊維工業 海外事業部 リーダー
大学卒業後タイ、イギリスなどで仕事を経験し、2003年帰国。同年入社した。海外営業を担当。34歳。

メンタリングの話いろいろ

■**メンター**:ギリシアの詩人・ホメロスの書いた抒情詩『オデュッセイア』に登場する老賢人「メントル」から来た言葉。

■**メンタリング**:メンターが若年者や未熟練者(メンティ)と、基本的には1対1で継続的、定期的に交流し、信頼関係をつくりながら、メンティの仕事などを助け、精神的、人間的な支援をすること。特別なテクニックや資格などはない。

■**メンター、メンティの位置関係**:以下の3通りがあり、メンタリングはこの3つのポジションのすべてを意識した働きかけをすることが重要になる。

1. リード・ポジション…メンターが一步先を歩き、リードする関係。導き、模範となり、教えるポジションで「保護する」要素も含む。
2. パートナー・ポジション…目標に向かって同列のパートナーとして真横に寄り添うポジション。上下関係を越えた深い信頼があつて初めて可能で、「信頼の位置関係」といえる。
3. コーチ・ポジション…メンター側は一步引いて、メンティが主役であることを表現するポジション。メンターはコーチ役として、メンティが「自分で考え、決定し、すすむ」よう、相手を観察し最高の力が発揮できるよう、全面的にバックアップする。

※お話を伺った3組は「ふくい女性ネット」に参加している企業・およびメンバーの方々です。