

# やればできる。自信がついた。 わたしの「ふくい女性ネット」体験。

働く女性の相互交流と自己研鑽に役立てようと、県の支援で今年発足した女性だけのネットワーク「ふくい女性ネット」。活動の刺激、経験が参加者たちの自信につながっていたようです。第1期の3人にお話をうかがいました。

### ■具体的な活動内容を 教えてください

**大岩**—自己研鑽、交流、情報発信の3つの部会に分かれていて、私と澤さんは交流部会に所属しています。女性ネットと外部の方との交流を企画するので、時間が限られ、会社が違うから何度か会って打合せはできないし、連絡はメールで進めましたよね。

**澤**—最初の集まりでいきなり「2カ月後に交流会をお願いします」と言われてびっくり。さて、どうしようという感じ。仕事ではもちろん、今まで文化祭なども見てるだけの人だったので、人を仕切ったり動かすなんてできるかなと……

**大岩**—そうなの？ 澤さんの進行シナリオ、素晴らしいかったですよ。

**澤**—ありがとうございます。司会者を決めて、進行を決めて、ああイベントってこうして進んでいくんだってわかって面白かったし、やればできるんだという自信が付きま

した。能力の高い方が集まっているので何とかなつたのだと思うけど、自分も引つ張られて実力以上のことができたのかも。

**宮本**—私は自己研鑽部会で、ステップアップする

ための講演会や勉強会を企画しています。仕事だけでなく生き方の参考になるものと考えています。情報発信部会は情報誌発行などを通して、女性ネットの取り組みや企業の情報を発信しています。

### ■参加してよかったと 思うことは？

**澤**—中央で活躍する野村浩子さん(日本経済新聞社 編集委員)や内永ゆか子さん(NPO法人J-Win 理事長)の講演は、とても刺激になりました。講演会の後、直接お話できたのも、こうした機会ではできなかったと、強いエネルギーのある方と直に触れ合えて、自分で考え、発言し、行動しなければと意識が変わりました。

**宮本**—同じ職種の方と情報交換できたのは励みにもなりました。会社対会社の立場では無理でも、こうして



大岩 延代さん  
第一建設株式会社勤務。入社9年目。  
テキスタイル販売部製品企画室長。

知り合えた人なら気楽に聞けますよね。会が終わっても、連絡を取り合いたい、交流をこの期間だけで終わらせたい、もったいないと思っています。

**大岩**—1月1回程度の集まりで形にできるのかと、最初は戸惑いましたけど……。会社では全く違うことをしていても、きちんと仕事をしてきた人ならこんなふうには作りに上げることができるんだと。苦手だからと避けてばかりではだめだと、とても刺激になりましたね。

「会社の違う人間が集まって、こんなことができるんだと感動！」  
—大岩さん

### ■自分が変わったと思いますか？

**澤**—ものおしなくなりました。大岩—私も自分の思いを積極的言葉に出せるようになりました。今年に入ってから会社の人にも言われましたね。

**宮本**—メンバーは、会社で責任を担って働く女性が多いのですが、私ももつと前にも出てほしいんだと、自分を主張してもいいのかなと思いましたが、今までは男性を立てて、動きやすいようサポートするのが自分の役割だと思っていましたけど、みなさんを見て、私も自分の意見をちゃんとやってみよう。変わることもあ

※NPO法人J-Winとは？ 企業で活躍する女性幹部、および幹部候補生の相互交流と自己研鑽などを目的として設立されたNPO法人です。女性のネットワークづくりの他、企業や国への提言・調査研究なども行っています。

「自分ももう少し前に出ていいかな」と」  
— 宮本さん

澤「私はそうした男性をサポートする立場の人の話が新鮮でした。女性ならではの気遣いやふるまいはとても勉強になったし、実際こうしたこと

気をつけると、仕事もうまくいくことが多いんですね。

大岩「話を聞いて逆に、うちの会社は『女性だから』があまりないんだなということがわかりました。性別は関係なく、得意なことを生かせる仕事をさせてもらっていて、あらためて恵まれているんだと。

宮本「うちの会社も要素所で女性が活躍しています。でも私自身は、そんな立場で仕事することはありえないと思っていました。でも役職を与えられ、「前に出なさい」と背中を押されて……。ちょうどそんな時期に女性ネットのお話があり、私にとってはタイミングが良かったのだと思います。」

澤「みなさんに刺激されて、もっと自分も発言したい、いかなきゃと思うと同時に、逆に意見を通すためには日常の仕事をきちんとやらなければ



宮本 真由美さん  
日華化学株式会社勤務、入社20年目、経営管理本部 総務部、チームリーダー

ばと実感しました。それに会社の代表としてヘタなことではできないと。「あ、私ってこんなに愛社精神持ってたんだ」と認識しました。

「会社の代表だし」。自分の愛社精神にちょっと感動(笑)」  
— 澤さん

■今後女性ネットへ参加される方へのメッセージは？

宮本「自分で何でもやろうと思うと大変だけど、「みんなから何か吸収できれば」ぐらいのスタンスで、気負わず来ればいいと思います。人に刺激を受けている以上に、実は自分が誰かを刺激しているかもしれないし、機会があればおつくりがらずに



澤 彩映子さん  
三台商事株式会社勤務、入社4年目、情報ソリューション事業部、システムエンジニア

参加してほしいですね。大岩「今回は最初の試みで、私たちも何の準備もなく来たので、本当はもつと上手にできた部分もあるかと思うのですが、大変以上に楽しかったです。さらに活動を広げてほしいですね。女性の少ない会社は、社内でロールモデルがいなくてもここで見つかるかもしれないですよ。ちょっと残念なのは、月1回の会合では20人のメンバー全員とじっくりお話できなかったこと。」  
澤「いろんな立場、ライフスタイルの女性に出会えて、その考え方に触れられたのは、今後の人生の大きな財産だと思います。めったに見られない最先端の製造現場なども見学でき、何かの機会にきつと役に立つと思います。」

「ふくい女性ネット」県内で働く女性の相互交流と自己研鑽、企業側の女性活用を目的として、今年1月に発足した女性のネットワーク。講演会や外部との交流会の開催、情報誌の発刊などに取り組んでいる。第1期メンバー20人は平成21年3月まで活動する。



ふくい女性ネット  
副会長 石森 則子さん  
株式会社イーアンドエス  
取締役 経営管理推進事業本部 本部長

他企業で働く女性たちと情報交換することで、自分自身とても刺激になっています。また、会員の職場を訪問し、企業を知る機会が持てたのも、この女性ネットならではの収穫でした。県の支援で発足したこの組織を、もっと多くの企業・女性に知っていただき、ふくいの女性のさらなるキャリアアップが図れたらと思います。



ふくい女性ネット  
会長 加藤 晶子さん  
新潟繊維工業株式会社  
執行役員 工場長

第1期ということでも不安でしたが、積極的に参加して自分を高められたと思います。職場でも資料を読んでもらったり話を聞いて、女性社員と情報を共有するよう心がけています。働く女性として管理職の数だけでなく、自分の能力に気づき、それを十分に発揮して働ける環境が大切。今後とも企業の皆様様に「ふくい女性ネット」へのご支援とご理解を頂きたいと思っています。

# 私らしく働き、生きる。 「ふくい女性ネット」で キャリアアップ。

業種を超えた女性たちの、新しいネットワーク「ふくい女性ネット」。  
メンバーは、次の部会のいずれかに所属して活動します。

## ■自己研鑽部会

働く女性のための  
講演会を企画します。



▲福井新聞社見学



▲エイチアンドエフ工場見学



▲勉強会

## ■交流部会

ふくい女性ネットと外部の方との交流会を企画します。



▲働く女性の  
ネットワーク交流会



▼福井新聞社女性社員と交流

(ふくい女性ネット・第1期幹事企業団体) ㈱イーアンドエス・㈱エイチアンドエフ・サカイオーベックス㈱・㈱シャルマン・新道繊維工業㈱・住友生命保険相互会社福井支社  
第一織物㈱・トヨタカローラ福井㈱・日華化学㈱・日本海産業㈱・福井県・福井県商工会連合会・福井県民生活協同組合・福井県コミュニティスポーツセンター・福井市  
㈱福井新聞・福井商工会議所・福井紙機㈱・益茂証券㈱・三谷商事㈱ (50音順)

## 「ふくい女性ネット」 第2期メンバー募集

「ふくい女性ネット」で、他企業の働く女性たちと交流し、「働く」ことをもう一歩積極的に楽しんでみませんか。女性社員が活気づくだけでなく、企業のイメージアップにもつながります。現在募集している第2期の活動期間は、平成21年4月から23年3月までの2年間で。

【募集期間】平成20年11月28日(金)まで

【定員】20名(定員になり次第締め切ります)

【資格】県内企業に勤務する女性で、活動に意欲のある方  
月1回の例会に出席できる方(例会は平日の午後、2時間程度)

【応募方法】各企業からの推薦

【その他】参加負担金はありません

【申込み・問合せ】電話・FAX・メールのいずれでも受け付けています。

福井県総務部男女参画・県民活動課

TEL.0776-20-0319 FAX.0776-20-0632 e-mail danjoken@pref.fukui.lg.jp

ふくい女性活躍支援センター

検索

LADYgo

## 第1期 活動記録

'08 1月	○勉強会【講師】本多恵公さん(セーレン無理事) 【講師】今富眞子さん(福井県会計管理課)
3月	○内永ゆか子さん(NPO法人)Win 理事長)取材・交流会 ○野村浩子さん(日本経済新聞社 編集委員)講演会・交流会 ○ふくい女性ネットレポートvol.1発行
4月	○勉強会「福井県と地球温暖化」 【講師】滝澤介さん(東財務企画課長)
6月	○勉強会「ビジュアルコミュニケーション」 【講師】谷川有希乃さん(フリーアナウンサー)
7月	○勉強会 ㈱エイチアンドエフ工場見学
8月	○勉強会 ㈱福井新聞社企業訪問・交流会 ○ふくい女性ネットレポートvol.2発行
9月	○公開勉強会「理論的に組み立てるプレゼン」 【講師】岸崎文さん(ふくいウェブ・コミュニケーションズ)
10月	○ふくい女性ネットレポートvol.3発行 ○武内陶子さん取材 (キャリアアカデミー公開講座講師・NHKアナウンサー)
11月	○28日(金)講演会・交流会 【講師】鈴木あやさん(日本IBM 理事)ほか
'09 1月	○ふくい女性ネットレポートvol.4発行
2月	○21日(土)藤間和代さんとの交流会 (キャリアアカデミー公開講座講師・経済評論家)
3月	○活動報告会(公開)

※11月以降は予定

## ■情報発信部会

ふくい女性ネットの活動や、福井の女性が求める情報、  
企業の取組みを発信。「ふくい女性ネットReport」を  
作成。



▲内永ゆか子さん取材

◀ふくい女性ネットReport

L A D Y , G O ! 自 分 磨 き !

キャリアアップを  
目指す女性を  
応援しています!

# LADYgo

レディーゴふくい



## □ふくい女性活躍支援センター

女性のキャリアアップを支援するためのセンターです。  
キャリア相談や各種講座、働く女性のネットワークづくりなど、  
自ら、考え、学び、行動する女性を応援しています。

### ○キャリア相談(無料・要予約)

仕事のやりがい、自分らしいキャリアアッププランなどについて、  
女性のキャリア相談員が、悩みや相談をじっくりお聴きします。  
(グループでの相談もOK)

- 電話：0776-41-4244(相談専用)
- 相談時間：火～木、土 10:00～17:00  
金 13:00～20:00

### ○情報収集

キャリアアップ等に役立つ図書や  
雑誌の閲覧及び貸出をしています。  
お気軽にお立ち寄り下さい。



## □ふくい女性活躍支援企業 募集中!

働く場での女性の活躍を支援する企業・団体を  
募集しています。現在24社(登録いただいた企業等を、  
県のホームページで紹介しています。

### [取組み例]

- 働き方を見直し、男女が共に働きやすい職場環境づくりの  
取組みを行っている
- 女性の能力を活かす取組みを行っている
- 仕事と家庭生活の両立支援を行っている
- ふくい女性活躍支援センター事業に協力している etc

詳しくはホームページをご覧ください

ふくい女性活躍支援企業

検索



### 登録企業(50音順)

アイテック(株) (株)エーアンドエス (株)エイチアンドエフ エフティアパレル(株)  
江守商事(株) (株)エル・ローズ (株)シャルマン 白崎グループ 新道織造工業(株)  
ジブラルタ生命保険(株) 福井支社 住友生命保険相互会社福井支社 帯人ファイバー(株) 北陸営業所  
トヨタカローラ福井(株) 日華化学工業(株) 日本電気硝子(株) 若狭上中事業場 (株)ネスティ  
福井キヤノン事務機(株) (株)福井銀行 福井県民生活協同組合 (株)福井コミュニティスポーツセンター  
(株)福井CSK (株)福井プロダクト・マイスター 北陸電力(株) 福井支店 益茂証券(株)

## □LADYgo登録会員募集

講座や講演会、イベント、交流会など、  
ふくい女性活躍支援センターの行事を  
お知らせする登録会員を募集しています。  
登録された方には、センターからメールまたは郵送で  
案内を送らせていただきます。

[お申込・お問い合わせ先]

- 電話：0776-41-4200
- FAX：0776-41-4201



## □アクセス・お問合せ

- 所在地：福井市下六条町14-1  
ユー・アイ・ふくい(県生活学習館)
- 電話：0776-41-4200(代)
- 開所時間：9時～20時
- 休館日：毎週月曜日(祝日、祝日の翌日の場合は開館)  
第3日曜日、祝日の翌日(土、日の場合は開館)  
年末年始(12月28日～1月4日)



フレンドリーバス(無料) 福井駅前市内バスのりば⑤番

## 11月12日～25日 「女性に対する暴力をなくす運動」期間



福井県生活学習館(ユー・アイふくい)(福井市下六条町14-1)	(相談専用)0776-41-7111 0776-41-7112
福井県総合福祉相談所 女性相談課(福井市光隆2-3-36)	0776-24-6261
福井健康福祉センター 福祉課(福井市西木田2-0-0)	0776-36-2857
坂井健康福祉センター 福祉保健課(あわら市春宮2-21-17)	0776-73-0622
奥越健康福祉センター 福祉保健課(大野市天神町1-1)	0779-66-2076
丹南健康福祉センター 福祉課(鯖江市水落町1-2-25)	0778-51-0034
丹南健康福祉センター 武生福祉保健部福祉課(越前市文京2-13-39)	0778-22-4135
二州健康福祉センター 福祉課(敦賀市開町6-5)	0770-22-3747
若狭健康福祉センター 福祉課(小浜市西谷町3-10)	0770-52-1300
県警本部警察安全相談室(福井市大手3-17-1)	ブッシュ式#9110 0776-26-9110



福井県総務部男女参画・県民活動課 〒910-8580 福井市大手3-17-1  
TEL 0776-20-0319 FAX 0776-20-0632 E-Mail danjoken@pref.fukui.lg.jp