

第1問 掃除

お掃除の手順として効率的なのはどの順番でしょうか。

選択肢1	部屋の場合 天井 → 壁 → 床 押入れの場合 奥 → 手前
選択肢2	部屋の場合 床 → 壁 → 天井 押入れの場合 手前 → 奥
選択肢3	部屋の場合 壁 → 床 → 天井 押入れの場合 手前 → 奥

正解

選択肢1

解説

室内の掃除の基本的な手順は

上から下

奥から手前 という順番で行います。

ホコリや汚れは上から下に落ちてきます。洗剤を使うときも効率がよくなります。

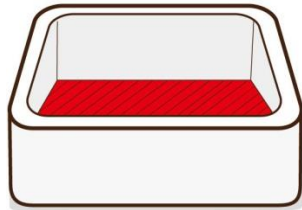
また、ワックスや洗剤を使うときは、隅で汚れ落ちを試してから、広いところで行うと、色が変わるなどの失敗した場合にあまり目立ちません。

第2問 掃除

浴槽を掃除するときに、特に汚れがつきやすいのはどこでしょうか。

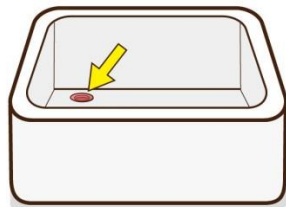
選択肢1

浴槽の床面



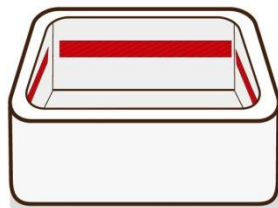
選択肢2

浴槽の排水口



選択肢3

浴槽の壁面の喫水線付近



正 解

選択肢3

解 説

特に汚れがつきやすいのは、喫水線付近です。

お風呂に入ったときに皮脂や角質、ホコリなどの湯あかが湯船のお湯にたまります。

湯あかは水に浮くため、浴槽と接する喫水線の部分が汚れやすくなります。

浴槽用洗剤を使うなど、特に念入りに掃除しましょう。

第3問 掃除

キッチンのコンロ廻りは油汚れがたまりがちです。
汚れがたまらないようにするにはどうしたらよいでしょうか。

選択肢1	1年に1度、大掃除のときにきれいにする
選択肢2	ふきこぼれたり、油がはねたときはすぐに拭く
選択肢3	1週間に1度、洗剤を使ってきれいにする

正解

選択肢2

解説

調理をしているとコンロ廻りにふきこぼれたり、油はねが飛ぶことがよくあります。

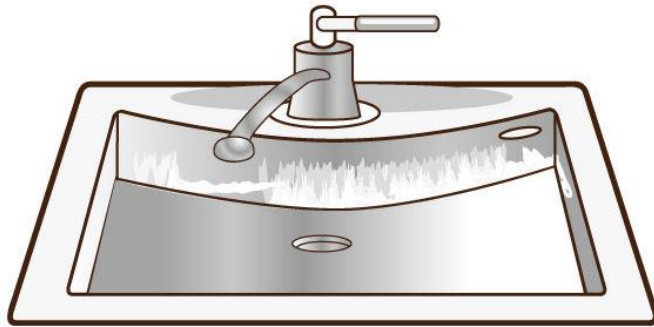
こぼれたすぐであれば、水拭きで簡単に取ることができますが、ほおっておいて油汚れがこびりついてしまうと、掃除するのに時間がかかります。

油は時間が経つとさらさらの状態からカチカチの状態に変化してしまうからです。

お料理の後、ガスレンジが温かいうちは、よごれがゆるんでいるので、すぐに拭き取るようにしましょう。
こまめな掃除が汚れをためないコツです。

第4問 掃除

シンクは長い間掃除しないでおくと、水垢で白っぽくなってきます。
水垢の原因はなんですか。



選択肢 1	食器洗い洗剤の残留物
選択肢 2	カビ
選択肢 3	水道水に含まれる成分の残留物

正 解

選択肢3

解 説

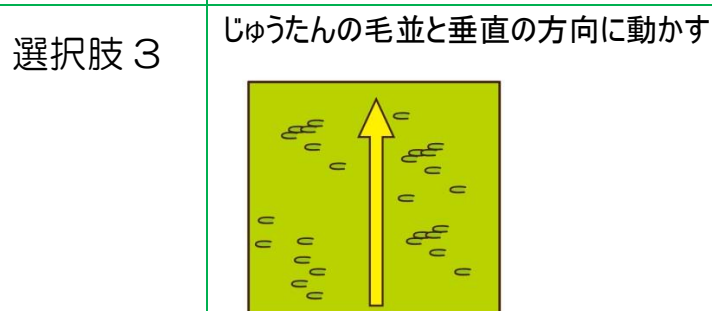
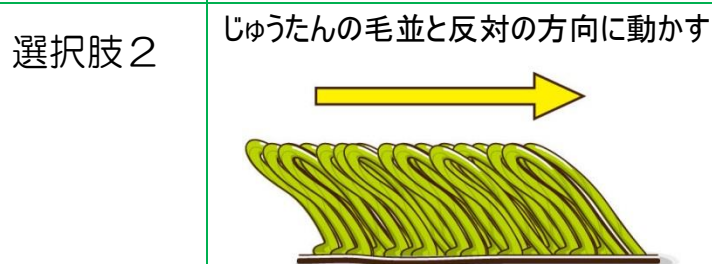
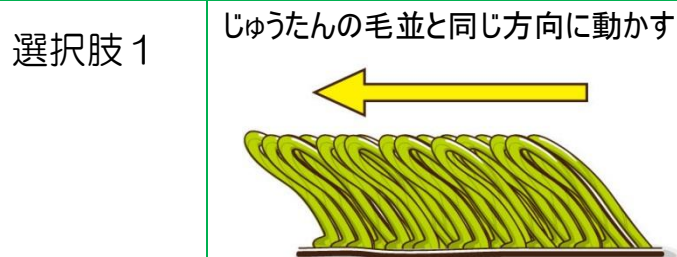
水道水にはカルシウムなどの無機質が含まれています。
水垢は水に溶けにくい成分が蓄積した物です。

水垢がつかないようにするためには、水滴をふき取りましょう。
また、水垢がついた場合は、早めに洗剤やクレンザーを使って掃除しましょう。

また、排水溝付近のヌメリは細菌が原因です。定期的に除菌しましょう。

第5問 掃除

じゅうたんに掃除機をかけます。ホコリがよく取れるのは、どの方向に動かしたときでしょうか。



正 解

選択肢2

解 説

じゅうたんの毛並と逆方法にかけると早くホコリが取れます。
じゅうたんを手でなでたときに色が薄くなるのが、毛並の方向です。
色が濃くなる方向が毛並と逆方向です。

毛並にそってゆっくりと押して、それからゆっくりひいて毛並と逆方向に、毛を起こしながらかけます。毛を起こしたり寝かせたりすることでホコリがきれいに取れます。

掃除機パックの交換も忘れずに。

第6問 掃除

最近、エアコンの利きがよくないようです。
原因として考えられるのはどれですか。

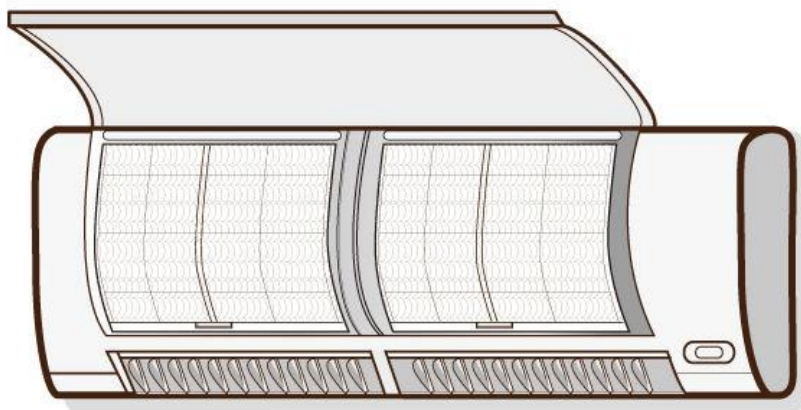
- | | |
|------|----------------------|
| 選択肢1 | 長時間エアコンをかけすぎた |
| 選択肢2 | エアコンが年代物だから仕方がない |
| 選択肢3 | フィルターがほこりでいっぱいになっている |

正解

選択肢3

解説

エアコンのフィルターを定期的に掃除することによって、エアコンの利きをよくすることができます。



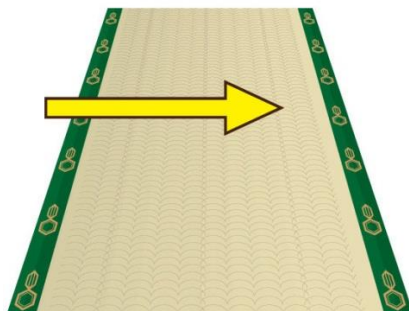
掃除するときには、必ずエアコンの電源を切りましょう。
フィルターをとりはずして、掃除機でほこりを取り除きます。
フィルターが洗えるタイプの場合は、水洗いして、完全に乾かします。
(フィルターが水洗いできるかどうか、説明書を確認してください。)

第7問 掃除

和室のたたみを掃除します。
どの方向にほうきがけするとよいでしょうか。

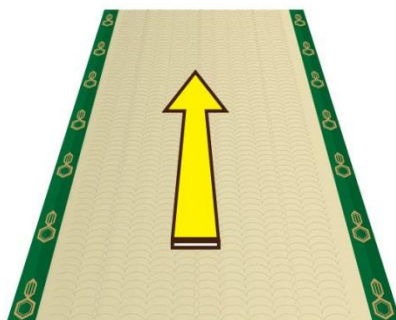
選択肢1

畳の目に沿って掃く



選択肢2

畳の目と垂直の方向に掃く



選択肢3

畳の目は関係なく、奥から手前に掃く

正解

選択肢1

解説

畳を掃除するときは、掃除機やほうきをかけるときも、ぞうきんで拭くときも「畳の目に沿って」掃除するようにしましょう。

目と反対の方向に拭くと畳を傷める原因になります。

畳を雑巾で水拭きした場合は、最後に乾いたぞうきんでから拭きして、水気をしっかりふき取りましょう。

第8問 掃除

家の中で特に油汚れが多い場所はどこでしょうか？

選択肢 1	リビング
選択肢 2	玄関
選択肢 3	キッチン

正 解

選択肢3

解 説

家の汚れは、大きく分けて3つに分類されます。汚れに応じて掃除をしましょう。

- ・ほこりや髪の毛など

家中どこにもたまります。

掃除機で吸い取る、ほうきで掃く、モップやぞうきんで拭くだけできれいにすることができます。

- ・油汚れ

キッチンに多い汚れです。

料理に使う油などは、時間が経つとべとつくので洗剤などを使って、早めに掃除しましょう。人間の手あかも油汚れです。

- ・水あかなど水性のよごれ

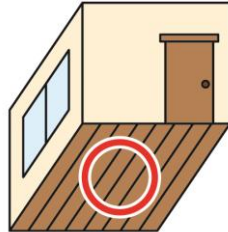
トイレや浴室のよごれです。ついてすぐなら簡単に落ちますが、ほおっておくと固まってしまいます。定期的に掃除しましょう。

第9問 掃除

リビングで、ほこりがたまりやすいのはどこでしょうか？

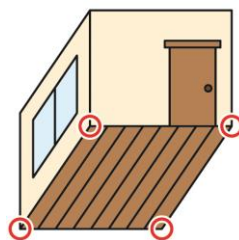
選択肢1

部屋の中央



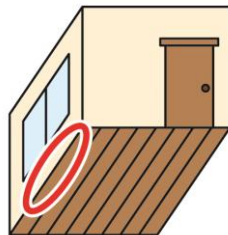
選択肢2

部屋の四隅



選択肢3

窓の下



正 解

選択肢2

解 説

リビングの床は表面がつるつるなので、ほこりは、人の動きや空気の動きで床をすべって、隅の方にたまっていきます。四隅は家具を動かし、掃除機のノズルで吸い取るようにしましょう。

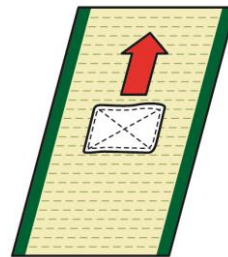
また、ソファーなどの下にもほこりはたまります。掃除しにくい箇所ですが、忘れずに掃除しましょう。

第10問 掃除

畳の掃除の仕方で正しいのはどれでしょうか。

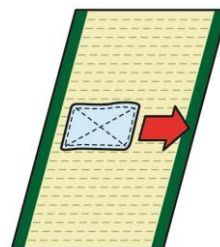
選択肢1

縦方向に、乾いたぞうきんでふく



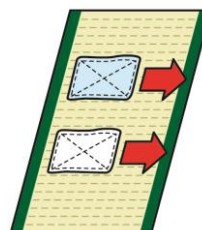
選択肢2

横方向に、濡らしたぞうきんでふく



選択肢3

横方向に、濡らしたぞうきんで拭いた後、
乾いたぞうきんでもう一度ふく



正 解

選択肢3

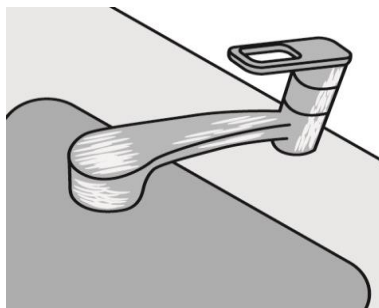
解 説

畳は傷がつかないように、目の方向(横方向)に沿ってやさしく拭きましょう。

普段のお手入れは乾いたぞうきんで拭くだけで十分ですが、汚れがひどいときは、水拭きしたあと、乾いたぞうきんでもう一度乾拭きしましょう。畳は湿気が多いとカビが生えてしまいます。水気をしっかりとりましょう。

第11問 掃除

キッチンの蛇口の周りに白い汚れがたまっています。汚れが付かないようにするにはどうするとよいでしょうか。



- | | |
|------|------------------------|
| 選択肢1 | 使ったあとは水をかけて洗い流す |
| 選択肢2 | 使ったあとは水分をしっかりとふき取る |
| 選択肢3 | 汚れがつくのは防げないので、定期的に掃除する |

正解

選択肢2

解説

白い汚れは、水の中に含まれるカルシウムなどが固まったものです。白い汚れは固まるとこびりついてなかなかとることができません。使うたびにしっかりと水分をふき取ることで、汚れがつくのを防ぐことができます。

もし、汚れてしまった場合はクレンザーなどをつけて、優しくこすりましょう。

第12問 掃除

ガスコンロや IH クッキングヒーターの周りは、料理に使った油汚れが飛び散りやすい場所です。掃除の仕方として一番よいのはどれでしょうか。

選択肢1	調理後の余熱で、まだ温かいうちにさっとふく
選択肢2	食事後、後片付けをするときに、さっと拭く
選択肢3	週に1回、さっと拭く

正解

選択肢1

解説

油汚れは時間が経つと冷えてこびりついてしまい、ヘラなどを使ってこすり落とさなければなりません。

調理後の温かいうちなら、さっとスポンジなどでふき取るだけで落とすことができます。少し面倒だなと思っても、汚れたらすぐに拭きとってしまいましょう。

第13問 掃除

冷蔵庫の掃除で年1回忘れずに掃除したい「水受け」があるところはどこでしょうか。

選択肢1



選択肢2



選択肢3

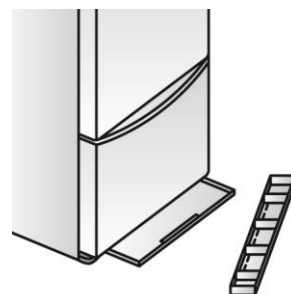


正 解

選択肢3

解 説

冷蔵庫によっても異なりますが、冷蔵庫の一番下には水受けがあります。カビが発生しやすい場所なので、年に1度は中にたまった水を捨て、洗剤で洗って乾燥させましょう。



第14問 掃除

浴室の掃除の仕方として一番よいのはどれでしょうか？

選択肢1	入浴後、温かいうちに掃除する
選択肢2	入浴後、しばらく時間をおいて冷えてきてから掃除する
選択肢3	いつ掃除しても同じなので、次の日の時間があるときに掃除する

正解

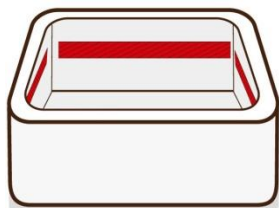
選択肢1

解説

浴室のおもな汚れは、石けんかすや人間の皮脂です。それを簡単に落とすには、入浴後にお湯が温かいうちが一番効果的です。

水面付近を中心にスポンジでこすって汚れをおとし、壁や床は熱いシャワーで飛び散った石けんカスを洗い流しましょう。

水面付近



第15問 掃除

浴室のカビの防止のためにすることとして、正しいことはどれでしょうか。

選択肢1	湿気を閉じ込めるため、換気扇を切る
選択肢2	お風呂の蓋を閉めておく
選択肢3	浴室を掃除したあと、最後に水シャワーをかける

正解

選択肢3

解説

高温多湿がカビの原因です。普段のお手入れからカビを防ぎましょう。

- ・窓を開けたり、換気扇を回して換気をしましょう。
- ・お風呂のフタや洗面器はたてかけて水気をきりましょう。
- ・掃除したあとに、冷水のシャワーをかけると浴室の温度が下がってカビの発生を抑える効果があります。

第16問 掃除

掃除用の洗剤にはいろいろな種類があります。
洗剤の種類と使う場所の組み合わせで、正しいのはどれでしょうか？

選択肢1

中性洗剤 — トイレの便器



選択肢2

アルカリ性洗剤 — キッチンガスコンロ



選択肢3

酸性洗剤 — リビングの床



正 解

選択肢2

解 説

汚れの種類に合った洗剤を選びましょう。

- ・中性洗剤 優しい洗浄力で水アカや石けんカスを落とします。キッチン用や浴室用など
- ・アルカリ性洗剤 頑固な油汚れを落とします。コンロや換気扇など
- ・酸性洗剤 トイレなどの頑固なよごれを落とします。トイレの便器など

洗剤はパッケージのうしろに用途が書かれています。用途に応じて洗剤を選びましょう。
他にも「使用上の注意」など大切な情報が書かれていますので、使う前に目を通しましょう。