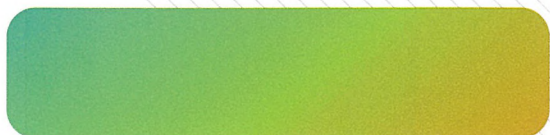




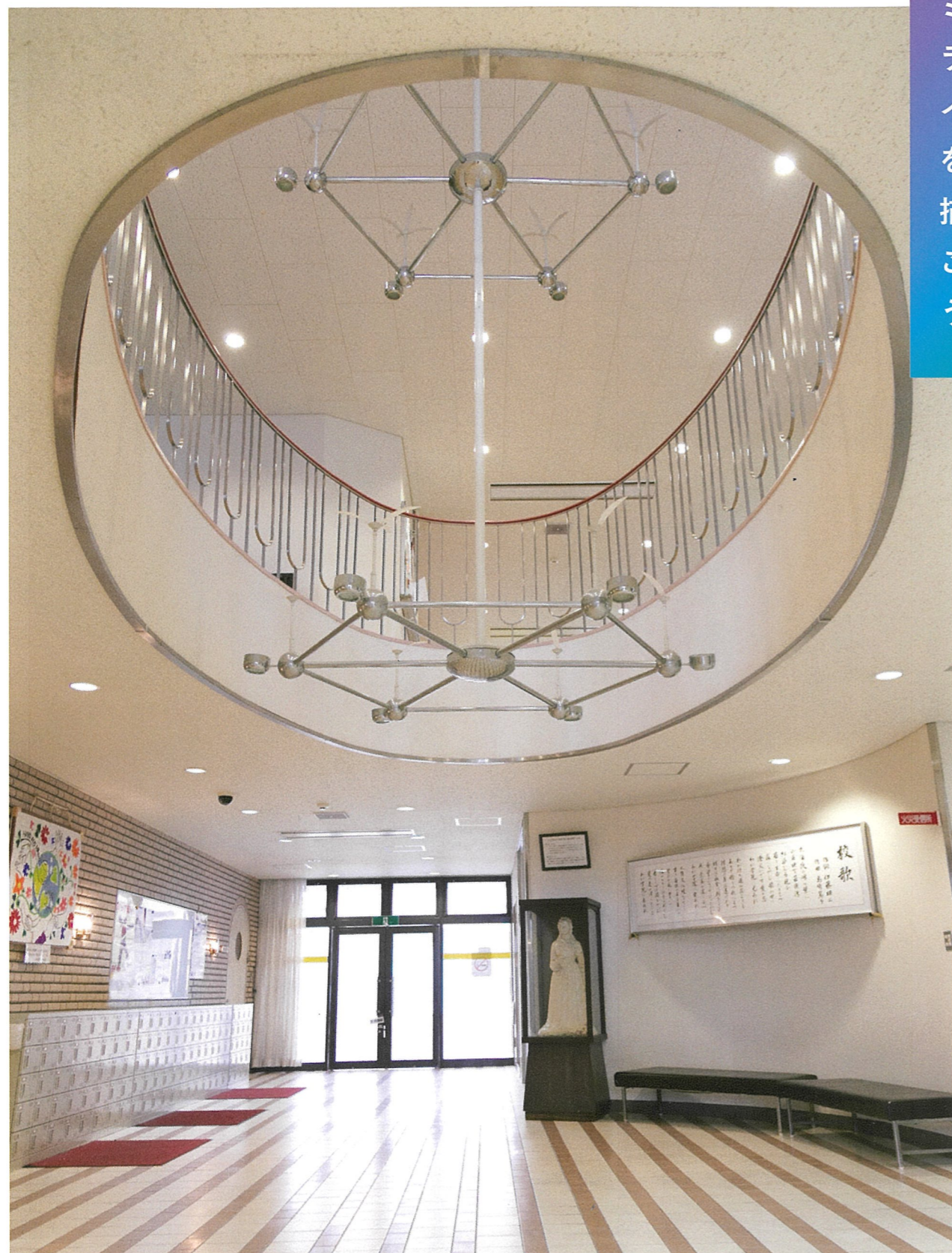
# WAKASA NURSING SCHOOL



ミライを描こう



2025 学院案内  
公立若狭高等看護学院



## 看護とは

新鮮な空気、陽光、温かさ、清潔さ、静けさを適切に保ち、食事を適切に選択し、管理すること。

すなわち、患者の生命力の消耗を最小にするようにすべてを整えること。

～フローレンス・ナイチンゲール～

## 夢の実現に向けての 第一歩を踏み出すために

公立若狭高等看護学院は、1990年に福井県嶺南地域で活躍する看護師を育成するために、地元自治体(小浜市、若狭町、おおい町、美浜町)による病院組合の事業として設立されました。そのため隣接する公立小浜病院をはじめとして、近隣の医療機関、介護福祉施設等と連携して学生への教育・実習などを提供できる恵まれた環境にあります。2024年3月には第32期生が卒業しました。この間、本学院で学んだ835名が卒業し、県内外の様々な職場で働いています。公立小浜病院の師長として、また専門性を求め認定看護師の資格を取得し地域医療の牽引役として活躍している卒業生、さらにより多くの地域住民の健康を守るために活動している保健師など、嶺南・若狭地域住民の健康を支えているのが皆さんの先輩たちです。

本学院の教育理念の中には、若狭地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する人材を育成するという高等看護学院としての本来の目的と同時に、豊かな人間性に満ちた人材を育てることを謳っています。皆さんが学院の3年間の講義や実習をとおして、修得すべき知識や能力はたくさんあります。同時に学院で学ぶ3年間の中で、患者さん、同期の仲間や教員との係わりのなかで一人の人間として成長することも期待され求められています。卒業式を迎えた時に、厳しい3年間であったが、同時に人としての成長を実感し楽しい3年間であったと笑顔で振り返ることができるよう私たち職員一同心から願っています。皆さんがそれぞれの夢を実現させるためには、日々の自主的な学習に加え、強い意志と粘り強い努力が必要です。高い志を持って本学院に入学し、夢の実現に向けての第一歩を踏み出してください。



公立若狭高等看護学院 学院長  
杉田玄白記念公立小浜病院 病院長  
谷澤 昭彦 医学博士

### 略歴

たにざわ あきひこ/1979年京都大学医学部卒業。関連病院にて小児科医として経験を重ね、1993年から福井大学(旧福井医科大学)に勤務し、小児科准教授、がん専門医育成推進講座教授を経て、2019年4月より現職。



## 公立若狭高等看護学院とは

- ☑ 若狭地域の四市町で設けた一部事務組合を設置主体とする、3年課程の看護専門学校です。
- ☑ 1990年(平成2年)に開校し、835名の卒業生を社会に送り出しています。
- ☑ 看護師国家試験は、高い合格率を維持しています。

### 教育理念

人間の生命と尊厳を尊重することを基本に、今ある自己を認め、対象を深く理解するための姿勢を育み、主体性と共感的態度を持ち合わせた豊かな人間性に満ちた人材を育成する。  
これらを基盤として、看護実践に関する総合的な基本的能力を養成し、看護の社会的機能を担い、若狭地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する人材を育成する。

### 教育目的

看護に必要な知識・技術を教授するとともに、人として成長し続ける力を身につけることのできる教育を行う。また、主体的、継続的に学習する態度を育み、若狭地域の保健・医療・福祉の向上に貢献できる看護の実践者を育成する。

## 教育目標 (ディプロマ・ポリシー)

1. 専門職業人としての倫理に基づいて、行動できる。
2. 人間の多様な価値観を尊重し、他者との関わりから自己を振り返り、対象に応じた人間関係を築くことができる。
3. 地域で生活する人々の健康の保持増進、疾病の予防、健康の回復にかかわる看護を、健康や障がいの状態に応じて実践することができる。
4. 人間を身体的・精神的・社会的な側面から統合的にとらえ、科学的思考に基づいた臨床判断を行い、看護を実践することができる。
5. 保健・医療・福祉チームの一員として看護の責務と多職種の役割を理解し連携・協働することができる。
6. 社会情勢に関心を向け、保健・医療・福祉のニーズに対応できるよう、最新の知識・技術を自ら学び続けることができる。

## 入学者受入れの方針 (アドミッション・ポリシー)

本学院は次のような人を求めています。

1. 看護を学ぶために必要な基礎学力が身についている人。
2. 人間や社会に強い関心がある人。
3. 人を思いやる気持ちを持ち、他者と協調して人間関係を構築できる人。
4. 自分の思いや考えを、自分の言葉で表現することができる人。
5. 主体的に考え、自己の能力を高めるために持続的に学習できる人。
6. 将来、若狭地域の保健・医療・福祉分野に貢献したいという意思を有する人。

# Curriculum

カリキュラム



本学院のカリキュラムは、  
学生の成長や経験に沿って漸進的に進行し  
系統的かつ発展的に学ぶことができる  
構成としています。

## 基礎分野

14単位

看護学を学ぶための主体的な姿勢や  
基礎的な能力、  
豊かな人間性を養うことを  
主眼とした分野です。



人間理解の視野を広げ、  
患者をより深く尊重し、  
その心の動きにも  
目を向けることを学びます。

1年次		2年次	
哲学	行動科学	論理的思考と文章表現法	スポーツ科学
生命倫理学	理科一般	教育学	臨床英語
心理学	社会学	人間関係論I	基礎キャリアゼミナール
			情報科学
			人間関係論II

健康・疾病・障がいの理解や生活者である人の生きる権利、  
それを保障する社会福祉制度や、目標に向けてともに働く  
多職種連携の基本を学びます。

1年次	2年次	3年次
解剖生理学(総論・神経系・感覚器系) 解剖生理学(呼吸器系・循環器系・消化吸収・代謝・排泄) 解剖生理学(内分泌系・血液・生体防御機能) 解剖生理学(骨格筋系・生殖器系) 生化学 微生物学 病理学 中枢神経機能障害 生命維持機能障害 栄養摂取・消化吸収・代謝・排泄機能障害 内部環境調節・生体防御機能障害 臨床検査学 臨床薬理学 臨床栄養学 医療論 生活者と健康	運動・皮膚機能障害 性・生殖機能障害 治療論 社会保障制度 看護関係法規I 多職種連携	看護関係法規II

## 専門分野

69単位

看護学の専門的知識・技術を  
基礎から応用へと段階的に学び  
実践する分野です。



人間のライフサイクル等に応じた特徴と健康上の問題を  
明らかにし、多様な価値観を尊重しながら  
看護を提供するための知識と技術を学びます。

1年次	2年次	3年次
基礎看護学概論 看護理論 看護の基礎となる技術 日常生活援助技術(環境・活動・休息) 日常生活援助技術(清潔) 日常生活援助技術(食事・排泄) フィジカルアセスメント 症状別看護 経過別看護 看護過程I 地域・在宅看護論概論 地域・在宅看護論各論I 成人看護学概論 老年看護学概論 小児看護学概論 母性看護学概論 精神看護学概論 基礎看護学初期実習 基礎看護学実習I 地域・在宅看護論実習I	生体機能管理技術 診療補助技術(与薬) 看護過程II 地域・在宅看護論各論II 地域・在宅看護論各論III 地域・在宅看護論各論IV 地域・在宅看護論各論V 成人看護学各論I 成人看護学各論II 成人看護学各論III 成人看護学各論IV 成人看護学各論V 老年看護学各論I 老年看護学各論II 老年看護学各論III 小児看護学各論I 小児看護学各論II 小児看護学各論III 母性看護学各論I 母性看護学各論II 母性看護学各論III 精神看護学各論I 精神看護学各論II 精神看護学各論III 基礎看護学実習II 地域・在宅看護論実習II 成人看護学実習I 成人・老年看護学実習I 老年看護学実習	医療安全 災害看護と国際看護 看護管理と看護政策論 看護研究 看護技術の総合評価 地域・在宅看護論実習III 成人・老年看護学実習II 小児看護学実習 母性看護学実習 精神看護学実習 総合実習

23単位

## 専門基礎分野

看護を学ぶ土台となる知識を  
身につける分野です。



# Schedule

年間実習スケジュール



1年次より地域特性と地域が求める支援ニーズを知るため地域・在宅看護論実習を配置。医療機関のみならず、若狭地域で生活する人々の健康を支える看護実践能力を育成します。

実践で身につける知識・技術・  
コミュニケーション力

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>01 year</b>				基礎看護学初期実習			地域・在宅看護論実習 I		基礎看護学実習 I			
<b>02 year</b>			成人看護学実習	老年看護学実習			基礎看護学実習 II	地域・在宅看護論実習 II		成人・老年看護学実習 I		
<b>03 year</b>	成人・老年看護学実習 II	小児看護学実習		地域・在宅看護論実習 III	精神看護学実習		母性看護学実習		総合実習			

## 主な実習施設

公立小浜病院組合施設

杉田玄白記念公立小浜病院

レイクヒルズ美方病院

アクール若狭

国立病院機構 敦賀医療センター

JCHO 若狭高浜病院

近隣市町訪問看護ステーション

近隣市町介護老人保健施設

近隣市町保健施設

近隣市町診療所

近隣市町助産院

若狭つくし会

市内保育園

福井県立嶺南東特別支援学校

福井県立嶺南西特別支援学校

# Introduction

取り組み

## 看護師だから できることがある

看護師は、誰かの力になることのできる、また社会に貢献できる職業です。  
未来のための力を身につける3年間、公立若狭高等看護学院で共に学びましょう。



### 学院の取り組み

#### 「自ら学ぼうとする力」を育む

01

目的に向かってやる気を持って取り組める学習形態、内容を心がけています。また、主体的に学習できる環境として、情報通信技術(ICT)教育用コンピュータシステムを導入しています。

#### きめ細やかな指導

02

担任制を取り入れ、1学年40名、少人数のメリットをいかした指導をベースにしています。一人ひとりの学生の学習状況に目を配り、スムーズな知識や技術の習得のサポートに努めています。また、カウンセラーも配置しています。

#### 1年次から国家試験対策をスタート

03

入学前からの学習支援に始まり、授業の進度にあわせた確認テストや補講など、国家試験のために1年生から段階的に計画して取り組んでいます。

### 公立若狭高等看護学院に入学

～看護師になるまで

～看護師になってから

高等学校卒業

公立若狭高等看護学院  
3年間

看護師国家試験  
看護師

看護師として  
就職

認定看護師  
特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有することを認定された看護師。

保健師・助産師へ  
進学

短期大学・専攻科  
1年

保健師・助産師学校  
1年

保健師国家試験

保健師  
助産師

大学進学

看護系大学3年次編入

他分野大学2・3年次編入

※大学進学・編入に関しては、各大学によって内容が異なります。

## 卒業後の進路 (新名称で表記)

### 就職 県内嶺南地域を中心に多くの卒業生を送り出しています。

<県内>

杉田玄白記念公立小浜病院  
市立敦賀病院  
国立病院機構敦賀医療センター  
医療法人保仁会泉ヶ丘病院  
若狭町国民健康保険上中診療所  
福井県立病院  
福井赤十字病院  
福井愛育病院

医療法人厚生会福井厚生病院

JCHO 福井勝山総合病院

<県外>

大阪大学医学部付属病院  
医誠会 国際総合病院  
済生会兵庫県立病院  
甲南医療センター  
京都桂病院  
京都府立医科大学付属病院

京都府立鞍馬口医療センター

京都大学医学部付属病院

宇治徳洲会病院

淡海医療センター

小松市民病院

横須賀共済病院

福寿会病院

### 進学 進学希望者には、個別な対応を心がけています。

金沢大学看護教諭特別別科

聖泉大学別科助産専攻

京都府医師会看護専門学校(助産科)

## 卒業生の現在



### 日々学ぶ姿勢を忘れずにいたい

前田春香 <看護師>

杉田玄白記念公立小浜病院循環器内科病棟勤務

看護師は、患者様の命に携わる仕事であり、患者様やそのご家族との関わりが大切だと考えています。私は、人と関わることが好きで看護師を選びましたが、十分に看護を行えているのか不安でした。しかし、患者様から「ずっとあなたがついていてくれて良かった」と言ってくれたときは、やりがいを感じ看護師になって良かったと思えることができました。これからも患者様や家族の方からはもちろん、一緒に働くスタッフからも信頼されるよう日々学ぶ姿勢を忘れず努力していきたいです。

### 人と繋がることの楽しさを実感

山本 愛 <保健師>

おい町役場すこやか健康課

地域での実習を通して、入退院の前後にもその方の人生が繋がっていることを学び、そのすべてに寄り添うことのできる看護職「保健師」に魅力を感じたことが進学を考えさせたきっかけでした。就職して14日目、地域の方々と共に年を重ねながら成長させていただいています。保健師の仕事は、赤ちゃんからお年寄り・健康な方から心身の不調をお持ちの方まで多様な生活に関わり、人と繋がることの楽しさを日々実感できますし、沢山の出会いが自分自身のスキルアップにも繋がります。



### 共に考えられる助産師へ

西井葉瑠菜 <助産師>

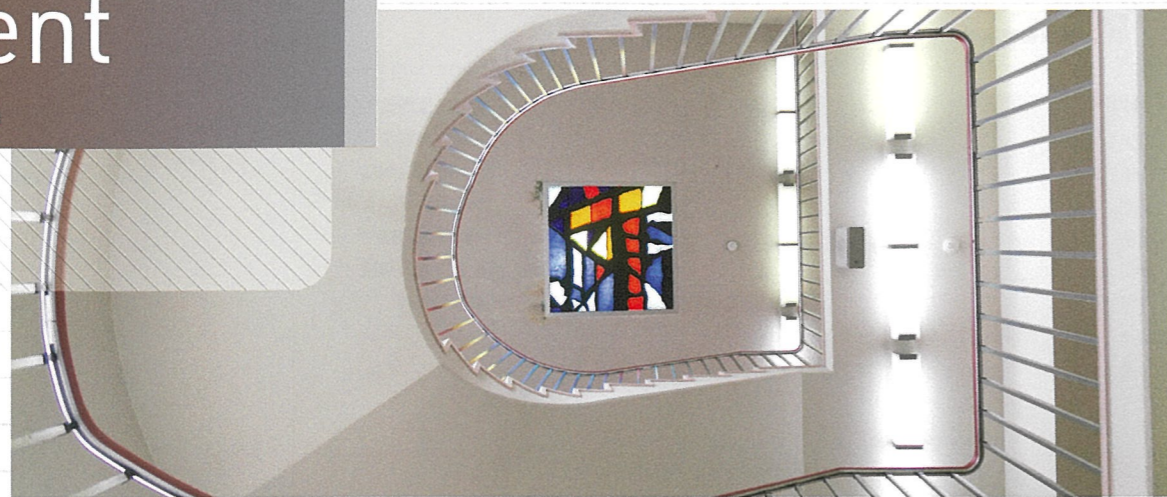
済生会兵庫県病院 地域周産期母子医療センター

看護学生の時、実習で命の誕生の瞬間に立ち合い、母親になる女性や生まれてくる赤ちゃんの強さに圧倒されたことをよく覚えています。また、その過程をサポートする助産師の存在を間近に見て、私の小学生の頃からの夢は確信を持った目標に変わりました。そして、現在助産師として地域周産期母子医療センターに勤務しています。仕事を通して、2つの命を預かることに責任感や緊張感があり看護の難しさを感じることもありますが、患者さんとの関わりから助産師になれた嬉しさを実感しています。妊産婦さん、赤ちゃんのために自己研鑽に努め、どのライフサイクルにある女性の思いにも耳を傾けるとともに、不安や悩みの解決方法を患者さんと一緒に考えることのできる助産師へと成長していきたいです。



# Student Voice

学生たちの声



3年  
竹下さん



## 学生と先生方との距離が近いところに魅力を感じました。

私は、他学年同士での交流があるところや、学生と先生方との距離が近いところに魅力を感じ、受験しました。実際に入学して感じたことは、他学年との交流があることで入学当初困ったことがあっても先輩たちにたくさん助けていただき、学校生活にすぐになれることが出来ました。また、先生方も勉強や生活面など色々な話を聞いてくれる先生ばかりで不安や悩みを抱え込むことなく、充実した毎日を過ごすことができます。

## グループワークが多いため、授業が楽しく面白いです。

1年  
下中さん



学院に隣接している公立小浜病院でより実践的な実習を行えることや、若狭地域の医療に関わることが出来ること、また、先生方との距離が近くわからないことがあると気軽に聞けるというところに魅力を感じ、この学院を選びました。

学習面で大変に感じることもありますが、仲間と支え合って日々楽しい時間を過ごしています。ペアワークやグループワークが多いため自分とは違った角度からの意見も聞けて、授業が楽しく面白いです。先生方はとても親切に教えて下さり、非常に学びやすい環境で居心地が良い学校です。

## 公立小浜病院が隣接されていることで臨時実習に専念できる環境に惹かれました。

福井県で唯一、専門実践教育訓練給付制度が受けることができ、公立小浜病院が隣接されていることで臨時実習に専念できる環境に惹かれこの学院を選びました。社会人枠として入学したため、初めは年齢差があるクラスメイトと馴染めるか、授業についていけるのかとても不安でした。しかし、今では友人であり、同じ「看護師になる」という目標に向かって切磋琢磨する仲間として関係を築くことができ、楽しく学んでいます。また、先生方も生徒たちの不安や悩み、質問などに対して親身になって対応いただけるので学ぶ活力になっています。

また、私には息子が一人います。平日は学生寮にいるため、休日に息子との時間をたくさん過ごすようにしています。平日は勉強とアルバイトの両立を行い、授業の進み具合に合わせて調整し、勉強の時間を確保するようにしています。また、苦手な分野については、分かりやすくまとめられている参考書や SNS 動画などを活用し、少しでも早く理解できるように工夫しています。

2年  
横山さん



## 学院施設

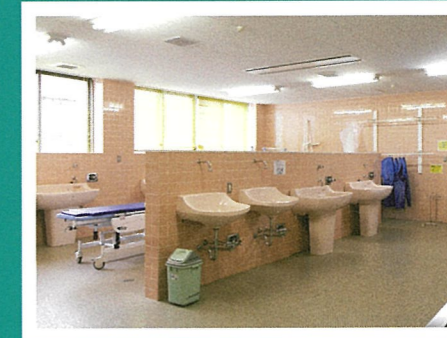
レンガタイル3階建ての学院内に、学生が主体的に学習できるよう必要な設備を整備しています。学生用タブレット40台、フリーWi-Fiが整備されています。



1Fロビー



看護実習室1



看護実習室2



図書室



教室



屋上

# Student Life

学生生活

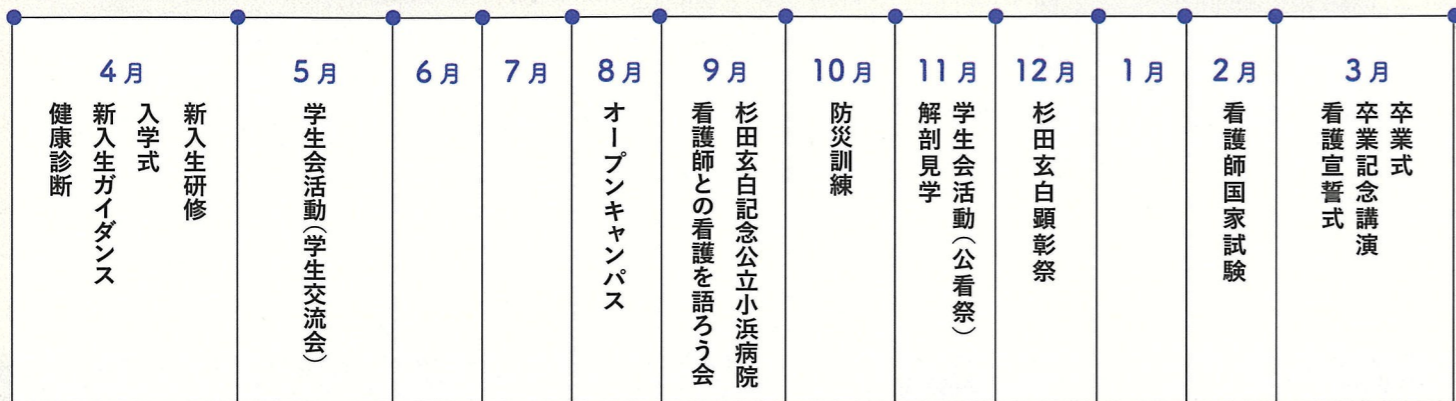


## 学院の行事

色々なイベントを楽しんでいます。

学生一人ひとりが充実した学生生活を送れるように、学生会活動を行っています。様々な委員会があり、1年生から3年生までの縦の繋がりを意識して楽しく活動しています。どの委員会も学年を超えて交流があるため、とても仲が良く、困った時などは先輩に気軽に相談できる環境です。

## EVENT SCHEDULE



**4月**  
入学式  
これからはじまる3年間に、胸がときめく入学式。



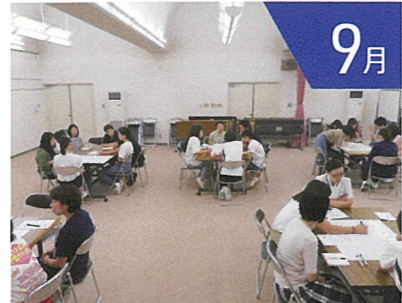
**8月**  
オープンキャンパス  
看護技術体験、在学生との交流ができます。



**11月**  
公看祭  
2年生が中心になって企画からみんなで取り組む学院祭の充実感最高！



**4月**  
新入生研修  
学生間の交流をはかります。



**9月**  
看護を語ろう会  
実際の事例をもとに学生と看護師が看護について大いに語り交流します。



**3月**  
看護宣誓式  
看護師を志す者として、目指す看護師像に向かって学ぶ自覚を高める式です。

学院から徒歩約3分 ひとり一部屋、自炊もOK

駅やバス停に近い

スーパー、ドラッグストアも近くにありますが



## 学生寄宿舎

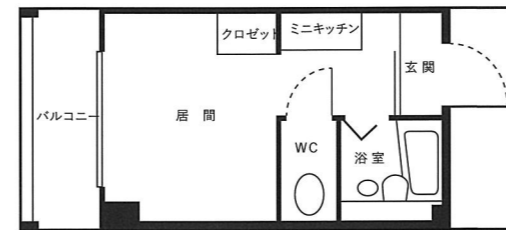
近くにスーパーもあり、セキュリティー完備

寮費 4,500円/月 (光熱費、水道代など別途)

間取り・専有面積 1ルーム・15.6㎡

設備 バス トイレ ミニキッチン エアコン インターホン

築20年 鉄筋コンクリート造り



室内見取図



### 1か月の生活費って、どれくらい？

Aさんの場合 1ヵ月 46,000円		Bさんの場合 1ヵ月 23,500円		Cさんの場合 1ヵ月 39,000円	
寮費	4,500円	寮費	4,500円	寮費	4,500円
光熱費など	6,500円	光熱費など	4,000円	光熱費など	9,500円
食費	15,000円	食費	15,000円	食費	25,000円
娯楽費など	20,000円				

※福井県嶺南地域、舞鶴市の方は対象外・敷地内禁煙

## 修学金制度等について

返還不要の給付型修学資金をはじめ、各種奨学金制度が充実しています。併願も可能ですので、お気軽にご相談ください。

### 公立小浜病院組合修学資金制度

●公立若狭高等看護学院に在学される学生で、卒業後、直ちに公立小浜病院組合並びに関係市町が運営する病院、診療所、介護保健施設及び保健福祉施設（以下「医療機関等」という。）において看護業務に従事する意志のある方に「公立小浜病院組合修学資金」を貸与します。

●看護師等の資格を取得後、3年間、医療機関等で看護業務に従事した場合は、修学資金の返還の義務を免除するほか、一定の事由又は組合長が認めた特別の事由に該当する場合は、返還の義務を免除します。

[貸与対象者]

公立若狭高等看護学院に在学し、将来、医療機関等において看護業務に従事する意志をもち、組合長が適当と認める学生。審査があります。

[貸与額]

月額 50,000円（無利子で、毎月1ヶ月分を貸与します）

### 社会人入学対象の給付金制度について

本学院は、専門実践教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座となっています。支給対象に該当する方は最寄りのハローワークに申請することにより教育訓練給付金を受給することが出来ます。

※その他、各種医療機関で修学資金制度を運営している場合がありますので各自でお問い合わせください。

# Training Facility

実習施設紹介

学院のとなりの実習施設  
杉田玄白記念公立小浜病院



## 実習の基本はマンツーマン 同じ敷地内で密接に連携しています

**所在地** 福井県小浜市大手町2番2号  
**設立形態** 一部事務組合立病院（小浜市、若狭町、おおい町、美浜町）  
**代表者** 組合長（小浜市長）  
**病床数** 456床  
**診療科** 内科、救急総合診療科、精神科、循環器内科、小児科、外科、消化器外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、病理診断科、歯科口腔外科  
**特殊診療機能** ○救命救急センター（ICU・CCUなど）○健診センター  
 ○HCU（準集中治療室）○血液浄化センター

## 教育の専門講習を受けた 実習指導看護師を多数配置

杉田玄白記念公立小浜病院は明治16年(1883年)に創設されました。140年の歴史があり、全国の自治体病院でも4番目に古い医療機関です。若狭地域の中核病院として、一般病棟をはじめ地域包括・精神・療養・感染・結核・救命救急センター・血液浄化センターと幅広い病棟が整備されています。

実習は公立若狭高等看護学院の設立時より受け入れています。学生の実習指導は、福井県看護協会主催の実習指導者講習会で教育方法の専門知識を修得した看護師が担当しています。学生一人に対し、一人の実習指導看護師がきめ細やかな指導を行い、看護実践能力がしっかりと習得できるように注力しています。病院は学院と同じ敷地内にあるため、看護教員と実習指導看護師は、定期的に合同会議の場を設け、学生にとってより良い実習環境が提供できるよう努めています。



[教育担当]  
看護部副部長  
北村真由美

[実習指導者]  
主任看護師  
山本朋美

## 人として大切な“感性” いっしょに学ぶ気持ちで取り組む

実習生を指導することで、わたしたち看護師のスキルやモチベーションが高まることも多く、受け入れには積極的です。当病院の看護師の半数以上が公立若狭高等看護学院の卒業生です。

ここで実習を受けた看護師が実習指導看護師になっている場合も多いので雰囲気良く、充実した内容の実習が行えていると自負しています。学生たちはいずれ自分たちの仲間になる卵、ということもあり、スタッフ全員で学生指導に取り組んでいます。

実習では、看護するうえで必要な人としての“感性”を高めていくことも大きな課題のひとつです。

学生は一生懸命のあまり、目の前のことでいっぱいになりがちなので、時間の余裕をつかってじっくり話し合うことを心がけています。



## 小浜ってどんなところ？

歴史的にも重要な拠点として栄えた小浜には、今も当時の面影を残す建物や町並みが残っています。また、国宝の宝物を収めた神社仏閣も多く点在し、あちこちで歴史を感じることができます。また、日本海で獲れる豊富な海の幸は、評判の美味しさで古くから朝廷料理の食材として京都へ運ばれるほどです。昔懐かしい町並みと美味しいグルメが豊富な小浜は、日本海に面した小京都ともいわれる情緒豊かな町です。

## History 古くて懐かしい町並みが残る歴史の町

古くから城下町として栄えた小浜は、今もあちこちに古い町並みが残る情緒豊かな町。重要伝統的建造物群に指定される西組地区には、昔懐かしい町並みが続きます。なかでも昔茶屋街として栄えた三丁町は趣のある建物を利用したカフェなどもある人気のスポットです。



## Gourmet 美味しいグルメがいっぱいの食の町

小浜はその昔京の都に食材を提供する御食国でした。代表的なものに小浜鯖や皇室に献上される若狭かれいなどがあります。若狭湾でとれた鯖を一塩して京都へ運ばれたルートは、今では鯖街道と言われています。また、豊富な湧き水で冷やされたくずまんじゅうは夏の風物詩として人気です。

## ACCESS 交通のご案内



### お車の場合

[舞鶴若狭自動車道] 小浜ICより約5分

### JRの場合

東京駅 → 敦賀駅 約170分  
 大阪駅 → 敦賀駅 約90分  
 名古屋駅 → 敦賀駅 約90分

敦賀駅よりJR小浜線 約60分

JR小浜駅より徒歩3分







公立若狭高等看護学院

〒917-0078 福井県小浜市大手町12号48番地

TEL : 0770-52-0162

<https://gakuin.obamahp-wakasa.jp>

