

# 事故防止のために

## ★誤飲

- 薬、化粧品、洗剤などは子供の手の届かないところに置く
- あめ、こんにやくゼリー、おもちゃなどをあげるとき、のどにつまらないように注意する

## ★やけど

- マッチやライターの保管に注意する
- 花火はこどもだけで遊ばせない
- ストーブ、ヒーターは安全柵で囲む
- 熱いものに触るとやけどをすることを教える

## ★交通事故

- チャイルドシートを正しく使う
- ドアやパワーウィンドーはチャイルドロックをする
- 道路で遊ばせない
- 子どもに交通ルールを教える

## ★転落・転倒

- ベランダや窓のそばに踏み台になるものを置かない
- 三輪車や自転車に乗るときはヘルメットをつける
- すべり台やブランコなどの遊具の安全な遊び方を教える
- 歯ブラシを持ったまま歩きまわらせない



## ★溺水

- 10cm程の浅い水でも溺れます
- 水遊びをするときは必ず大人が付き添う
- 大人のいないときに池や川に行かないように教える
- 浴槽に残し湯をしない
- 風呂場に子どもを一人にしない

子どもを、短い時間でも  
ひとりにしておかない！

### 福井県の子どもに関する問い合わせ先

〒910-8580 福井市大手3丁目17-1

【福井県健康福祉部】

小児医療について……地域医療課 (0776-20-0346)

子育て支援について……子ども家庭課 (0776-20-0341)

定期予防接種について……保健予防課 (0776-20-0351)

心身の発達について……障がい福祉課 (0776-20-0634)

# 子育てワンポイント

## 3歳健診から



何でも自分で  
やりたがる！

お手伝いも  
できるよ！



ごっこ遊び  
大好き！

福井県・福井県小児科医会

## 発達

3才過ぎからこんなことができるよ!!

- 何でも自分でやれたがる  
いろいろなことを学習していきます。  
危険の無い範囲で自由にさせ、見守って
- 食事を自分で食べられる。
- トイレを自分でしようとする。
- 「なぜ」、「どうして」などの質問も盛ん。
- お友達とのごっこ遊びができる。



## 身の回り

- 食事、おやつは時間を決め、家族といっしょに楽しく。
- 衣服を着たり脱いだりもさせてみましょう。
- 簡単なルールを少しずつ教えましょう。  
使ったおもちゃをかたづけるなど

## 接し方

危険なことは、しっかりと教えましょう。  
事故防止の対策も忘れずに

お手伝いなどさせて、上手にできたら、  
ほめてあげましょう

テレビやゲームは時間やルールを決めて!

早寝、早起き、朝ご飯。生活のリズム大切!



## 遊び

- 戸外で思い切り遊ぶ
- 追いかけてごっこ、かけっこ
- 音に合わせて踊る  
見本をみせて一緒に遊んであげましょう
- 絵本の読み聞かせ
- 同じころの子と遊ぶ
- 子育て支援センターを利用してもよいでしょう
- ごっこ遊び  
おままごと、病院ごっこ、お店屋さん



## 予防接種は済んでいますか?

- |                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ヒブ     | <input type="checkbox"/> 肺炎球菌      |
| <input type="checkbox"/> 四種混合   | <input type="checkbox"/> 麻疹風疹 (MR) |
| <input type="checkbox"/> みずぼうそう | <input type="checkbox"/> B型肝炎      |



済んだものにチェック☑