

テーマ一覧

① 小学生（低学年）の保護者向け

早寝早起き朝ごはん、どうやって身につける？

子どもが気持ちよくお手伝いができるようにするためには？

本を読んでほしいけれど…読書の魅力とは？

「学校に行きたくない」と言ったらどうする？

へこんでも折れない心を育てるには？

一人で登校できず、親から離れられないときどうする？

② 小学生（高学年）・中学生の保護者向け

子どもが「塾をやめたい」と言ってきた… どうすればいい？

子どもがなかなか勉強しない… 自分から学習に向かう子にするには？

思春期の子どもの悩み どう関わればいい？

いつもイライラしている子どもとどう関わる？ ~ 思春期編 ~

子どもが周りの目を気にしすぎるようになった… 親はどうすればいい？

③ 小学生・中学生すべての保護者向け

【 インターネット・ルール 】

家庭のインターネット利用のルール、どうやって作る？どう守る？

インターネットがやめられない… どうつき合う？

「フィルタリングを外してほしい」と言わされたら…？

【 ほめ方・叱り方 】

子どもを伸ばすほめ方って？

子どもがやる気になる叱り方って？

【 子育て全般 】

自分も人も大切にする子にするには？ ~自己肯定感を高めよう~

自分の思いをしっかり表現できる子になるには？

前向きにチャレンジできる子になるには？

子どもと関わる時間がとれない… 家事・子育てをどう分担する？

そのサイン…もしかしてSOS!?

