

# テーマ一覧

## ① 小学生（低学年）の保護者向け

早寝早起き朝ごはん、どうやって身につける？

子どもが気持ちよくお手伝いができるようにするためには？

本を読んでほしいけれど・・・読書の魅力とは？

「学校に行きたくない」と言ったらどうする？

へこんでも折れない心を育てるには？

## ② 小学生（高学年）・中学生の保護者向け

子どもが「塾をやめたい」と言ってきた・・・ どうすればいい？

子どもがなかなか勉強しない・・・ 自分から学習に向かう子にするには？

思春期の子どもの悩み どう関わればいい？

いつもイライラしている子どもとどう関わる？ ～ 思春期編 ～

子どもが周りの目を気にしすぎるようになった・・・ 親はどうすればいい？

## ③ 小学生・中学生すべての保護者向け

### 【 インターネット・ルール 】

家庭のインターネット利用のルール、どうやって作る？どう守る？

インターネットがやめられない・・・ どうつき合う？

### 【 ほめ方・叱り方 】

子どもを伸ばすほめ方って？

子どもがやる気になる叱り方って？

### 【 子育て全般 】

自分も人も大切に作る子にするには？ ～自己肯定感を高めよう～

自分の思いをしっかりと表現できる子になるには？

前向きにチャレンジできる子になるには？

子どもと関わる時間がとれない・・・ 家事・子育てをどう分担してる？

