

テーマ

前向きにチャレンジできる子になるには？



エピソード

ひかりさんの学校では、もうすぐ、校外学習があり、グループに分かれて班別行動をすることになっています。

グループのリーダーを決めるのですが、ひかりさんは迷っています。リーダーになってみたい気持ちがあるのですが、初めての経験なので、うまくできるか不安もいっぱいです。

ワーク1

あなたなら、ひかりさんにどんな言葉をかけますか？

話し合いの後に、ワーク2をお書きください

ワーク2

子どもが前向きにチャレンジできる子になるために、これからあなたが心がけたいことを書きましょう。

子育てのヒント

ポイント

経験は宝物！子どもの可能性は無限大。
成長を信じて、トライ&エラーを見守る

資料

失敗しても
大丈夫だった！

自分でできた！



【チャレンジ精神を伸ばす関わり】

①～したい気持ちを応援する

- ・自ら取り組もうとする気持ちを尊重する
- ・大人の価値観で否定せず、見守る

思うように
やってごらん！

過保護・過干渉は逆効果。
信頼して見守ることが成長を促します！

②先回りせず、見守る

- ・先に指示や手助けをせず、失敗、克服する経験を積ませる
- ・自分で失敗に気づき、自分で解決できるように見守る

難しいよね。これは大人でも
なかなかできないよ。

③ネガティブな気持ちに共感する

- ・挑戦した勇気やネガティブな気持ちを受けとめる
- ・頑張ったことをほめて励まし、自信をもたせる

不安だったよね。
挑戦したことが立派！

④夢・目標をもたせる

- ・子どもの興味、関心を引き出す
- ・できそうなことから小さなステップをつくり、
少しずつレベルアップできるようにする



まずは、～から
やってみよう！

⑤大人の失敗談を語る

- ・自分の失敗談やどう立ち直ったかを伝え、失敗してもいい、完璧じゃなくていいと安心感を与える
- ・多くの大人と出合わせ、多様な価値観をもたせる

失敗したときに
かける言葉が
大切です！



- 子どもが失敗した時、親が
- ・責めるより、がんばったことをほめてくれる
 - ・なくさめたり、励ましたりしてくれる
 - ・気持ちを分かってくれる
 - ・「良い経験になった」など前向きな気持ちにしてくれる

家庭に
心の安心基地があれば
チャレンジできる！



親への
信頼感が
高い傾向

R3 福井県家庭教育に関する調査より

- 参考文献 「子どもが伸びるスゴ技大全 カリスマ保育士てい先生の子育て〇×図鑑」 てい先生
「夢・笑顔・勇気・自信・チャレンジ精神 今の子どもたちに必要なもの」 浅沼 友樹