

テーマ

子どもがやる気になる叱り方って？



## 言葉かけ

子どもの成長には親の関わり方や言葉かけが大きく影響を与えます。親はみんな、子どもの幸せを願っていますが、日々の生活では、余裕のある時やない時があり、いろいろな言葉をかけていますね。

子どもを前向きな気持ちにする言葉を、みんなで考えてみましょう。

### ワーク1

次のような時、どんな言葉かけをしますか？

余裕がない時

余裕がある時

「食事ができたよ」と呼んでいるが、なかなかゲームをやめない子に

兄弟でゲームをしていたところ、けんかになり、弟を叩いた上の子に

自分のものを片づけるよう何度言っても、ほったらかしの子に

話し合いの後に、ワーク2をお書きください

### ワーク2

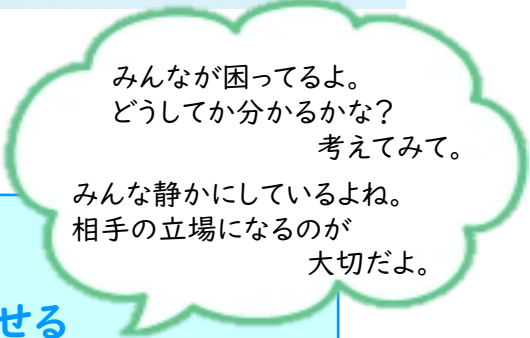
子どもを前向きにする叱り方について、感じたことや、これから心がけたいことを書きましょう。

ポイント

叱る目的は、子どもが自立して幸せに生きること♪  
**自信ややる気をもたせる言葉**を選びましょう！

資料

○叱るときのポイント



- ・深呼吸し、感情を落ち着かせてから冷静に
- ・何がよくないのか、どうするとよいかを考えさせる
- ・兄弟や友達と比べない
- ・短く、プラスの表現で  
 マイナス「～しちゃだめ！」 → プラス「～しよう」
- ・親や周りの人の気持ちを伝える  
 YOU メッセージ「あなたは、いつまで～してるの！」  
 → Iメッセージ「私は、早く一緒に～したいな。」

○表現の工夫 ～自分が言われたら、それぞれ、どんな気持ち？～

ちくちく言葉の例

- ①早くしなさい！何時だと思ってるの！
- ②何回言わせれば気がすむの！  
 いいかげんにしなさい！
- ③あなたのために言ってるのに、なんで  
 分からないの！
- ④だから言ったでしょ。どうせできないって。
- ⑤人に迷惑をかけてはいけません！
- ⑥そんな子はうちの子じゃない！

ふわふわ言葉の例

- ①何時からする？自分で決めてみて。
- ②一度で直すのは難しいね。○○ちゃん  
 なら少しずつできるようになるよ。
- ③～は大事なことだよ。心配している  
 気持ちが伝わるとうれいな…。
- ④うまくいかなかったね。一緒にやり直そう。
- ⑤みんなに喜んでもらえる人になろうね。
- ⑥もう、しないようにしようね。信じてるよ！

○良くなった時を逃さずほめると、効果大！

○大人が手本の姿を示す

