

★ぴっかぴかの1年生 だいさくせん★

できるようになったら
☆にいろをぬりましょう

はやねはやお
早寝早起きを
しよう!



<input type="text"/>	時	<input type="text"/>	ぶん	ね	分に寝る
<input type="text"/>	時	<input type="text"/>	ぶん	お	分に起きる

カーテンをあけて
朝の光をあびよう!



朝ごはんを食べて
トイレもすませよう!

朝ごはん



トイレ



体を動かす遊びや
体験をしよう!



運動で脳も体も
活性化



あいさつ・返事を
しよう!



友達関係の
第一歩

一人で着がえよう!
脱いだらたたもう!

着がえる



たたむ



使ったものを
片付けよう!



家族できまりや約束を
作って守ろう!



家庭のルールを通して、
社会のルールの
大切さを学びます

お手伝いをしよう!



「ありがとう」「助かったよ」で
自信をつけよう

家族で学校まで
歩いてみよう!



交通ルールを
確認できると
安心だね

家族で本の世界を
楽しもう!



想像力や
思いやりも
育ちます

今日あったことを
話そう!



話をじっくり聞き、
思いを伝える力を
育てよう

みんなが子どもの応援団

園や学校、地域、保護者同士で情報交換したり、助け合ったりすることが大切です。
地域の行事やPTA活動に家族で参加し、信頼できるネットワークを作っていきます。



作成 福井県教育庁義務教育課
監修 福井大学子どものこころの発達研究センター
協力 福井県PTA連合会・福井県幼児教育支援センター

問い合わせ先 福井県教育庁義務教育課
発行/令和6年9月
〒910-8580 福井県福井市大手3-17-1
TEL.0776-20-0574 FAX.0776-20-0671



すすくスクラム ゆめふくらむ
小学校入学にむけて

子どもが 自分らしく 輝くために

入学が楽しみね。
今から家族と一緒に
できることはあるかな。

1年生になったら
どんな小学校生活が
スタートするのかな。

家庭が出発点! 心と体の土台づくり

お子さんが自分の力を伸ばしていく
ために、家庭で心と体の土台を育て
ましょう。その土台ががんばるため
の足掛かりになります。



園と小学校は つながっている

小学校では、園生活とのつながりを
意識して学習を進めています。
園での育ちに自信をもち、安心して
学校に送り出しましょう。

— 家庭と園と小学校が手を取り合っていくことが大切です —

すくすくスクラム 家庭～心と体の土台づくり～

生活リズムを整えましょう

早くぐっすり眠るには、
昼間たくさん体を動かして
活動することが大切です。

早起き

朝の光で脳と体をシャキン！
早起きから始めて、
生活リズムを整えましょう



早寝

睡眠で体の発達を！
夜9時までに
布団に入りましょう



★6～13歳の望ましい睡眠時間は9～11時間です

朝ごはん

脳と体を動かすための
エネルギー！
栄養バランスのいい
朝ごはんを脳を活性化



ゲームやスマホは
良質な睡眠の妨げに。
使い方や時間を家族で
話し合しましょう。

生活リズムが整うと…

- ・学習や運動へのやる気・集中力がアップ
- ・自分のことは自分でする自立スイッチオン



愛されていることを感じられると…

- ・自信がつき、自己肯定感(自分を大切に思う心)が高まる
- ・周りの人の気持ちも大切にできる
- ・ポジティブ思考で積極的に行動できる

子どもが「愛されている」と感じるような関わりをしましょう

- 目を見て、子どもの気持ちに共感して話を聴く
- 人として尊重し、子どもの考えを大切にする
- 子どもの存在を丸ごと受けとめる言葉かけやスキンシップをする
- 自分でやろうとする姿をあたたかく見守る
- 子ども自身のがんばりを励まし、成長をいっしょに喜ぶ
- ささいなことにも「ありがとう」と感謝を伝える
- できるようになりたいことや夢を家族で話し合う

アタッチメント(愛着)の形成から挑戦へ

子どもが不安なときなどに
身近な大人に寄り添って
もらうことや、安心感を得る
経験を繰り返すことが、
「安心」という土台を築き、
次の挑戦につながります。

0歳

5歳児

1年生

18歳

架け橋期

すくすくスクラム

幼稚園・認定こども園・保育所～遊びは学び～

遊びながら、人・もの・ことに主体的に関わり、小学校へつながる生きる力を身に付けています

園で育まれている力

学びに向かう力、人間性等

自己肯定感や好奇心をもち、よりよい生活をつくりだそうとする

知識・技能の基礎

遊びや生活の体験を通じて、気付いたりできるようになったりする

思考力、判断力、表現力の基礎

気付いたことやできるようになったことを使って、考えたり工夫したりする

みんなが応援団

興味・関心に
合わせた「遊びと体験」に「挑戦」する
子どもたちを
応援しましょう。

すくすくスクラム

小学校～教科等を通じた学び～

すべての小学校が
オリジナルのスタートカリキュラムを
作成しています

小学校では

新1年生の子どもたちが
新しい環境の中で安心して
力を発揮できるよう、時間割
などを工夫しています。

	先生や友だちとかかわり、安心できる				
	月	火	水	木	金
1	学級活動・生活科 「なかよくなるう」				行事 「1年生を むかえる会」
2	生活科・国語 「がっこうだいすき」 「どきどきわくわく」 「ねんせい」	生活科 「がっこうだいすき」	生活科・国語 「がっこうだいすき」 「なんていうのかな」	行事 「ひなんくんれん」	国語・図工・生活科 「どうぞよろしく」 「すきなものなあに」
3	図工・国語 「なかよし」 「おひさまにここに」	算数 「算数オリエン テーション」	国語 「あいうえお」	算数・生活科 「かずとすうじ」	
4	生活科・道徳 「なかよくかえろう」	学級活動 「たのしい給食」	算数 「たのしい給食」	体育 「うんどうあそび」	道徳・学級活動 「生活リズム」
5					

★スタートカリキュラム(例) 4月2週目▶

