



## こころをつなぐカード

～ 一人で悩まずにご相談ください ～  
支え合う温かい手がすぐ側に（中部9県1市自殺予防統一標語）

### 自殺予防のために

もしあなたが悩みを抱えていたら、  
ぜひ相談してください。  
大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、  
声をかけてみてください。  
そしてじっくりと話を聴いて、

発行：福井県福井健康福祉センター

### 【主な相談窓口】

#### こころの健康相談

| 相談窓口                                  | 電話番号            | 受付時間                            |
|---------------------------------------|-----------------|---------------------------------|
| 福井県総合福祉相談所<br>障がい者支援課<br>（ホッとサポートふくい） | 0776-26-4400    | 月～金 9：00～17：00<br>（祝祭日・年末年始を除く） |
| 福井健康福祉センター<br>地域保健課<br>（永平寺町民の方）      | 0776-36-1116（代） | 月～金 8：30～17：15<br>（祝祭日・年末年始を除く） |
| 永平寺町保健センター<br>（永平寺町民の方）               | 0776-61-0111    | 月～金 8：30～17：15<br>（祝祭日・年末年始を除く） |
| 福井市保健所<br>保健支援室<br>（福井市民の方）           | 0776-33-5185    | 月～金 9：00～17：00<br>（祝祭日・年末年始を除く） |

#### 「こころをつなぐカード」をみて

#### 法律的トラブル・多重債務・消費に関する相談

| 相談窓口                | 電話番号         | 受付時間                            |
|---------------------|--------------|---------------------------------|
| 法テラス福井              | 0570-078348  | 月～金 9：00～17：00                  |
| 福井県司法書士<br>総合相談センター | 0776-43-1669 | 予約受付 月～金<br>10：00～15：00         |
| 福井県消費生活センター         | 0776-22-1102 | 月～日 9：00～17：00<br>（祝祭日・年末年始を除く） |

料金は無料です。個人情報厳守しますので、安心してご相談ください。