

# 令和6年度 こころの健康相談のご案内

精神科医による個別相談です。

- ☞ 自分自身のこと、悩みや不安があって困っているとき  
いらいらする、気分が沈んで何もする気が起きない、眠れない…など
  - ☞ 家族などのこと、気になることがあるとき  
家族がつじつまの合わないことや、意味不明なことをいう…など
  - ☞ 支援担当しているケースについて、困っているとき  
事業所等支援者の方で、どのように対応してよいかわからない…など
- ☆このようなときは、お気軽にご相談ください

スタッフ：精神科医師、保健師

場所：永平寺町松岡福祉総合センター

(吉田郡永平寺町松岡吉野塚15-44)

日程：下表のとおり(原則月2回、祝日を除く隔週金曜日)




①13時～②14時～③15時～

(相談時間：約30～45分程度)

費用：無料

予約方法：下記連絡先までご連絡ください

\*都合により相談日が変更になる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください

令和6年 (2024年)	4月	5日	5月	17日	6月	14日
		19日		31日		28日
	7月	12日	8月	9日	9月	6日
		26日		23日AM		20日
	10月	4日	11月	1日AM	12月	10日
				15日		27日
		19日				
令和7年 (2025年)	1月	10日	2月	7日	3月	7日AM
		24日AM		21日		18日



○お申込み・お問い合わせ先  
 福井健康福祉センター 地域保健課  
 (福井市西木田2丁目8-8)  
 電話：0776-36-3429  
[forms:https://forms.office.com/r/lJibgx0asm](https://forms.office.com/r/lJibgx0asm)  
 \*保健師による相談は、当センターにて  
 随時受け付けております。

