

無 料  
申込必要



# ふくい素敵女子必修! タイムマネジメントで よくばれ! 私時間

仕事も、プライベートも充実させたい!! 時間の使い方を見直して、“よくばり”な毎日を送りませんか。

**10/6 (日)** 13:30~17:00  
(開場 13:00)

ユ一・アイふくい 多目的ホール

13:30~14:45

## 講演会

(定員:300名)

## 「ワークライフマネジメント

～時間を活かして社会で活躍する女性のために～」

講師 早稲田大学 研究戦略センター 教授 NPO法人J-Win Next Stage 幹事長 **澤谷 由里子**さん

さわたにゆりこ

1962年生まれ。1987年(株)日本IBM入社。情報技術の研究開発(ソフトウェア開発等)に従事。2010年(独)科学技術振興機構でサービス科学プログラムフェロー。2013年4月から現職。男の子一人の母。

《メッセージ》

ワークライフマネジメントは、夢を共有し社会/会社と家庭生活を楽しむ基本。一つだけではなく、あれもこれも楽しむための必須スキル。生活にメリハリつけて楽しもう!



15:05~17:00

## 分科会

(定員:40名)

企業で活躍している女性管理職のみなさんやふくい女性ネットメンバーと少人数でじっくりテーマごとに意見交換を行います。

- テーマ1 職場でのタイムマネジメント  
相原朋子さん (東日本電信電話(株) ビジネス開発本部 第四部門 マーケティング企画担当部長)
- テーマ2 仕事と子育ての両立への工夫  
金田由美さん (大日本印刷(株) 研修部 シニアエキスパート)
- テーマ3 リーダー職のタイムマネジメント(自分の転機を考える)  
松宮由季さん (株)ポピンズ 経営企画室 マネージャー)
- テーマ4 20代に身につけておきたいタイムマネジメントスキル  
澤谷由里子さん (早稲田大学 研究戦略センター 教授)

問い合わせ 〒910-8580 福井市大手3丁目17-1 福井県総務部男女参画・県民活動課  
申込み先 TEL:0776-20-0319 FAX:0776-20-0632  
E-mail: danjoken@pref.fukui.lg.jp

- 主催 福井県 ●共催 NPO法人J-Win (ジャパン・ウイメンズ・イノベティブ・ネットワーク)
- 企画・運営 働く女性のネットワーク ふくい女性ネット

電話、FAX、E-mailでお申し込みください。 申込書は裏面にあります。

## 働く女性のネットワーク「ふくい女性ネット」とは

ふくい女性ネットは、県内の企業、団体等で活躍中の女性が、相互交流と自己研鑽、ならびに企業等における活躍を目的として2008年1月に発足し、学習や交流、情報発信に取り組んでいます。

現在は、事業の趣旨に賛同いただいた企業から派遣された第6期メンバー33名の女性たちが福井の女性のための独自プログラム「未来きらりプログラム」で学んでいます。

## NPO法人J-Win (ジャパン・ウィメンズ・イノベティブ・ネットワーク) とは

NPO法人J-Winは会員企業のダイバーシティ&インクルージョン(多様性と包括性)の推進を様々な形で支援する団体です。2005年から2年間の任意活動を経て、2007年4月にNPO法人として新たにスタートしました。会員企業の女性エグゼクティブ輩出を目指して、会員企業から選出された女性メンバーの方々に向け、業種や専門分野の枠をこえたネットワーキング活動を通して相互研鑽の機会を提供しています。

また、会員企業のダイバーシティ推進ご担当の方々に向け、事例研究やセミナー、各種調査・分析などを通じ、企業のダイバーシティ推進をサポートしています。2013年9月現在の会員数は101社です。

詳しくはこちらをご覧ください。 <http://www.j-win.jp/>

## 福井県生活学習館 ユー・アイふくいへのアクセス

福井県生活学習館  
ユー・アイふくい多目的ホール 福井市下六条町14-1

### アクセス

- ◆フレンドリーバス(無料) 30分間隔で運行  
福井駅前(5番のりば) } 「生活学習館前」下車  
または  
アオッサ前
- ◆京福バス  
福井駅前(9番のりば) 羽水高校線・西大味線  
「厚生病院前(または県産業会館前)」下車

### チャイルドルーム



就学前のお子様をお預かりします。  
要予約 0776-41-4254



お申込み・お問合せは、福井県男女参画・県民活動課まで

**FAX : 0776-20-0632**

TEL : 0776-20-0319 E-Mail : danjoken@pref.fukui.lg.jp

## J-Win・ふくい女性ネット連携フォーラム申込書

ふりがな お名前	参加されるものに○を付けてください。				
ご住所	澤谷由里子氏 講演会				
連絡先 ( ) -	分科会 参加を希望されるテーマに2つまで○を付けてください。 応募者多数の場合は抽選となります。				
性別 女性 ・ 男性					
年齢 ~20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代~	テーマ1	テーマ2	テーマ3	テーマ4	どれでもよい

このお申込書で取得した個人情報は、お申込みされた方への連絡、今後の講座のご案内のために利用させていただきます。  
環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。