

2021年7月11日

家族で楽しむカヌー教室(1回目)



強い日差しもない、カヌー日和になりました。
家族で北潟湖を満喫しましょう！



芦原青年の家職員によるカヌー実演です。
パドルの使い方を見てもらいました。

パドルは水面に垂直に
なるように入れます



湖面に出てもあわてることないように、
丁寧にパドルの持ち方、漕ぎ方を練習します。



フットペダルの位置を合わせ、準備は完了です。



少し風が強かったためアイリスブリッジ方面には行きませんでした。楽しくカヌーに乗ることができました。



後始末も親子で協力して行いました。
見学していた方にも手伝っていただき
まして、ありがとうございました。

