

H E A



知事にインタビュー!!!

「自転車で風を切りながら海岸線を走りたい」

チームH.E.A.Dの結成を知事に報告したところ、まさかの知事自らインタビューに応じていただけることに!!!後半には公務員と働く皆さんへのお言葉もいただいたので、ぜひ目を通してみてください!!!



インタビューに笑顔で答える杉本知事(左)

「わかさいくる」を走ってみたい

—知事は普段、自転車に乗られますか。

若い頃は移動手段としてよく利用していました。福井県庁の総務部長でいた頃は子供が小学生だったので、一緒に買い物や食事に行くときはいつも自転車でした。ただ、知事になってあまり自転車に乗らなくなってしまいました。普段の通勤は歩くようにしています。

—お若い頃によく自転車に乗られていたとのことですが、何か思い出はありますか。

私は大学時代、寮に住んでいて、そこから大学まで毎日自転車で通っていました。だいたい3kmくらいの距離で谷を二つ越えないといけなくて、当時、アルバイトで買った18段変速の青い自転車で力いっぱい汗をかきながら通っていたのが一番の思い出です。

あとは、子供が小さい頃は後ろに乗せたり、少し大きくなって一緒に自転車で出かけたりしたことがとても楽しかったです。

—これからもぜひ自転車の思い出をつくってください。自転車で行ってみたいところはありますか。

海岸線を青い海を眺めながら風を切って走りたいです。それから湖もいいですね。去年、三方五湖を少し自転車で走りましたがとても気持ちよかったです。琵琶湖のビワイチも有名ですが、**三方五湖のゴイチは湖のすぐそばを走るので景色もよく見えてとてもいいと思います。**

これから若狭湾サイクリングルート（わかさいくる）がナショナルサイクリングルートに指定されれば、126kmを完走はできるか分かりませんが走ってみたいですね。

—知事にはぜひ完走していただきたいと思います（笑）。改めて自転車の魅力は何だと思えますか。

自転車の良いところはやはり**身体に良いところ**ですね。健康的で有酸素運動になりますし、私の年齢になると膝への負担も気になりますが、自転車は膝にもいいですね。もちろん、移動手段としても行動範囲が広くなりますし、**スポーツや遊びにもなる**ところが良いと思います。（2ページ目に続く）



ヘルメットが大事

—自転車にはたくさん良いところがありますが、自転車に乗るときに気を付けていることは何ですか。

ゴコイチを自転車で周ったときもヘルメットをかぶっていましたが、**ヘルメットは重要だと思います。ヘルメットなしではぜったいに乗らないようにしています。**私の娘が大学時代に自転車通学していて、転んで骨折したこともありましたが、そのときは頭を打たなかったから良かったのですが、**万一のためにヘルメットは必要です。**

—ヘルメットは大事ですね。ところで知事はご自分の自転車とヘルメットをお持ちですか。

じつは私の自転車は東京にはあるのですが、福井では自転車を持っていません。学生時代に使っていた18段変速の自転車も社会人になってすぐ、通勤途中の駅で盗られてしまったんですよね。それがとても残念です。いまは歩くのが基本ですね。

—自転車を盗られたのは災難でした。では、新しい自転車を買きましょう。

私にヘルメットを被らせるために自転車を
買えということですね、考えておきます。(笑)



杉本知事(左)とH.E.A.D副リーダー(右3人)

県職員は県民のお手本に

—最後に、ヘルメット着用に向けて、
県職員へのメッセージをお願いします。

ヘルメットは、自転車に乗るときの事故や転倒から大切な命を守ってくれます。しかし、県民のヘルメット着用率は全国で11番目に低く、もっと多くの人にヘルメットを使ってもらう必要があります。**県民の安全意識を高めるために、まずは県職員が率先してヘルメットをかぶり、お手本になってほしい**と思います。自転車通勤や仕事での移動だけでなく、休日に家族と一緒に出かけるときも、ぜひヘルメットの着用をお願いします。

—私たちチーム「H.E.A.D」も県職員のヘルメット着用率100%を目指して頑張りたいと思います。ありがとうございました。

杉本知事、お忙しい中本当に
ありがとうございました！

5ページのイベント情報
もチェック！！



ヘルメット着用推進チーム - H.E.A.D - 始動

福井県庁職員のヘルメット着用を推進するため、「ヘルメット着用推進チーム - H.E.A.D -」を防災安全部内に結成いたしました。今後、県庁全体の取組みに拡大していきます。

本チームの活動理念は、

1. 楽しく自転車を利用！
2. 自転車利用で、地球にやさしく！
自分も健康に！
3. 乗車時のヘルメット着用で安全に！

活動内容は、ヘルメットに関する**広報活動**、**自転車関連イベントの企画**、**県民安全課が行う着用率調査への協力等**を行っていきます！



チーム副リーダー
飯尾(左), 西本(中), 玉村(右)

ヘルメット & A ヘルメットや自転車に関する質問なんでもお答え！

 . 「H.E.A.D」ってどーゆー意味？何かの略なの？

A : **H**ealthy, **E**njoy, **E**nvironment, **E**conomy, **A**nd, **D**efenseの頭文字！
それぞれの単語の意味はわかりますよね、、、？

Topics

ロゴマーク決定！！

ヘルメット着用推進チーム-H.E.A.D-活動を始めるにあたり、シンボルとなるロゴマークを防災安全部の皆様から募集しました。その結果、8件の応募があり、その中から部内全職員の投票により選ばれたのは、

県民安全課 坪田課長のロゴマーク！

「ヘルメット着用の重要性を伝えるとともに、颯爽と自転車に乗る楽しさみたいなものを表現できれば」(坪田課長喜びの声から)という思いでデザインされたそうです。応募してくれた方、投票してくれた皆様、ありがとうございました！



網本副部長(リーダー)(右)から記念品を受け取る坪田課長(左)



今回採用されたロゴマーク



その他、沢山のご応募をいただきました！

自転車安全利用五則

「自転車安全利用五則」とは、自転車を利用するにあたって、被害者・加害者にならないための守るべきルールのうち、特に重要な5つをあげたものです。

① 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先

道路交通法上、**自転車は軽車両**と位置付けられています。したがって車道と歩道の区別があるところは**車道通行が原則**です。そして、**道路の左側に寄って通行しなければなりません**。歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行しなければならず、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、**信号が青になってから安全を確認し、横断**しましょう。

一時停止のある交差点では、**必ず一時停止**をして、安全を確認してから横断しましょう。

③ 夜間はライトを点灯

夜間はライトを点けなければなりません。

自転車に乗る前にライトが点くか**点検**しましょう。

④ 飲酒運転は禁止

お酒を飲んだときは、自転車に乗ってはいけません。

⑤ ヘルメットを着用

自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

幼児・児童を保護する責任のある方は、幼児を幼児用座席に乗せるときや幼児・児童が自転車を運転するときは、幼児・児童に乗車用ヘルメットをかぶらせるようにしましょう。



H.E.A.D キックオフイベント

サイクリングとBBQとわたし

先着
20名

10月4日(金) 14時～18時 ※雨天中止

HEAD始動を記念して県職員向けのイベントを開催します！
みんなで、サイクリングとBBQを楽しみませんか？

コース：ヨリバ～福井県立図書館～幸橋

※走行距離約9km、所要時間約40分

集合：ヨリバ（福井市中央2丁目5-27）前の河川敷

参加費：3,000円

持ち物：自転車、ヘルメット、ドリンク

※自転車をお持ちでない方はふくチャリ（有料）が便利です
予約および手配は参加者ご自身でお願いします



年休をとって
参加しよう！

■その他

- ・BBQ食材（お肉、野菜、お茶）はご用意します
- ・そのほか、お好きな食べ物、ドリンク（アルコール含む）など自由に持込できます
- ・ドリンク（アルコール含む）はヨリバでも購入できます
- ・アルコールを飲まれる方は、飲酒運転は絶対におやめください

■スケジュール（予定）

- 14:00 集合・コース説明・自転車講習
- 14:20 出発（ヨリバ）
- 15:00 到着（幸橋下）
- 15:30 BBQスタート
- ～18:00 解散



申込はこちら
締切 9/27(金)



問合せ：H.E.A.D 副リーダー 西本（危機管理課） TEL：0776-20-0308（内2173）

