

〈様式2〉

令和5年度 体力向上における各校の成果(中学校)

高浜町

教育委員会

No	学校名		成 果
1	高浜	中学校	毎時間の継続的なトレーニングの実施により、体力テストの結果が向上する生徒や普段の生活において運動に親しむ生徒が増加した。1km走の記録では、各個人において昨年よりタイムの向上が見られた。(1年男子トップ3秒, 2年男子トップ4秒)また、駅伝競走大会に男女とも多数の生徒が参加し、参加生徒全員の記録が大幅に向上した。そのため、全校生徒の持久走への意欲や関心が高まり、互いに切磋琢磨し、持久力が向上したと考えられる。
2	内浦	中学校	どの活動に対しても粘り強く取り組んだことで体力テストの記録が向上した。特に反復横跳びやシャトルランは、授業中の取り組みに加え、部活動において持久力トレーニングやフットワークトレーニングを行ったことにより成果があらわれた。また、「よさこい」などを通して、多様な動きを身につけることができた。