

〈様式2〉

令和5年度 体力向上における各校の成果(中学校)

鯖江市

教育委員会

No	学校名		成 果
1	鯖江	中学校	<p>生徒アンケートの回答より体育が好きな生徒86%、めあてをもって取り組んでいる生徒94%だった。</p> <p>体力テストにおいて、2・3年生は男女とも全種目で昨年度の平均値を上回った。</p> <p>話し合い活動を多く取り入れたことで、バレーボールの授業ではチームで協力、工夫をして練習し、技能を高めることができた。</p>
2	中央	中学校	<p>保健体育</p> <p>今年度の体力テストでは、昨年度自校平均値より35項目(48項目中)で記録が向上した。県平均記録に対しては39項目(48項目中)上回った。</p> <p>1回の授業に参加する人数が90~180人から成り、かなり大きな集団であるため、規範意識や集団行動の大切さを常に指導の柱にしている。結果、大きな集団の中でも2分前集合・整列をはじめ、移動の機敏さなどが習慣化され、集団行動の力を向上することができた。</p> <p>視覚的にイメージしやすい教具を作成したり、グループ学習を取り入れたりすることで、生徒の興味関心をはじめ、見方や考え方について理解を深めることができた。</p> <p>部活動</p> <p>顧問の熱心な指導により、下記のような素晴らしい結果が得られた。</p> <p>鯖丹地区夏季大会 団体優勝7種目 2位2種目 3位2種目 県夏季大会 団体優勝4種目 2位1種目 3位3種目 北信越大会 団体優勝3種目 2位1種目 個人1位1名 全国大会出場 男女体操・男女陸上・女子剣道・女子柔道 女子体操6位 男子体操4位 鯖丹秋季地区大会(駅伝含む) 優勝9種目 2位3種目 県秋季大会(駅伝含む) 団体優勝4種目 2位1種目 3位4種目</p>
3	東陽	中学校	<p>昨年から継続した「ものを握る」運動を意図的に入れた取り組みで中1男子1.03kg、中1女子1.39kg、中2男子2.77kg 中2女子0.88kg、中3男子0.95kg県平均を上回った。中3女子は県平均を下回ったが、0.42kgと、県との差を縮めることができた。長座体前屈の数値も全学年男女とも県を大きく上回った。体力をつけることと同様に柔軟性の向上も意識していたので、来年度も継続して取り組んでいく。</p>