

〈様式2〉

## 令和5年度 体力向上における各校の成果(中学校)

小浜市

教育委員会

No	学校名		成 果
1	小浜	中学校	<p>ランニングの記録表を個人カードとして管理させたことで、生徒一人ひとりが記録の変動を視覚的に認識することができ、トレーニングの意欲向上につながった。(若中駅伝男子5連覇・女子2位)</p> <p>継続的なランニングにより、体カテストにおける20mシャトルランの成績が全ての学年で大幅に全国平均を上回った。</p> <p>外部講師を積極的に活用することで、生徒の意欲、技能向上につながった。</p>
2	小浜第二	中学校	<p>今年度は「探究」を意識した授業展開を行った。教師が生徒に課題や技能のポイントを伝えるのではなく、生徒自身で自分の課題に気づき、克服するためにはどのようなことをすると良いのかを考えさせ、実践する取り組みを様々な単元で行った。ソフトボールの単元では、パドレットというアプリを用いて、「キャッチボール」「捕球」「バッティング」の動画を提示し、そこから技能のポイントを生徒に考えさせた。常にクラス全体で情報を共有できるので、1人では取り組めない生徒も、他者の考えを見て学ぶことができ、活動が停滞する生徒が減った。自分たちで授業を進めていくため、90%以上の生徒が意欲的に取り組めたと答え、保健体育科としての探究にも手応えを感じる事ができた。</p>