

〈様式2〉

令和5年度 体力向上における各校の成果(中学校)

勝山市

教育委員会

No	学校名		成 果
1	勝山南部	中学校	授業や部活動において、運動量の確保や体力向上を目指したトレーニングに継続的に取り組むことで、体力テストの結果では、全学年男女において、多くの項目が県平均を超えることができた。(県平均 男子21項目/24項目・女子24項目/24項目)これまで課題であった持久力に改善が見られたので、今後も継続していきたい。
2	勝山中部	中学校	11月に行った校内のアンケートで7月に比べ「授業や部活動を通して体力が向上した」という生徒の割合が58%から72%に向上した。 秋季新人大会の地区大会で4競技が優勝、2競技が県大会で入賞することができた。
3	勝山北部	中学校	生徒一人一人が自分自身の課題(保健体育での技能面、部活動での体力面、保健での生活面など)を把握して、課題解決を解決しようとする場面が随所に見られた。特に、授業においてタブレット(ICT)で撮影し、動画を見ることは、自分の課題を発見するだけでなく、他者に技能のポイントを伝える手段として有効であった。