

〈様式2〉

令和5年度 体力向上における各校の成果(中学校)

あわら市

教育委員会

No	学校名		成 果
1	芦原中学校	中学校	体育の授業前には、基礎体力の向上のために年間を通じてストレッチと補強運動・コーディネーショントレーニングに取り組んできた。体力向上やけがの防止につなげることができたと感じる。振り返りカードからは意欲的に授業へ参加している生徒の様子や生徒の実態の把握をすることができ、次学年への目標設定へとつなげることができた。保健の学習では、ICTを活用してスライドによる説明や動画を視聴するなど、工夫をしたことで学習への理解を深めることができたと考える。体力テストの結果から、2・3年生男子の長座体前屈で全国平均より1cm平均記録が上回った。これは、日頃の体育授業において補強やコーディネーショントレーニングを取り入れた成果が関係しているのではないかと考える。
2	金津中学校	中学校	体力テストにおいて、全学年持久走が全国平均を上回っている。特に、2年男子が15秒、2年女子が14秒と顕著である。要因としては、年度当初に学年平均や学級平均を意識して走ったことがあげられる。ただ走るだけではなく、記録を意識し、仲間と励まし合いながら長距離走に取り組ませていきたい。